

ABSTRAKT

Autor: Nikola Krejčíková

Instituce: Ústav Nelékařských studií LF UK v Hradci králové, oddělení ošetrovatelství

Název práce: Menstruace z pohledu dospívajících dívek

Vedoucí práce: Mgr. Jana Matulová

Počet stran: 93

Počet příloh: 3

Rok obhajoby: 2024

Klíčová slova: menstruace, menstruační cyklus, dospívající dívky, poruchy menstruačního cyklu, menstruační pomůcky

Bakalářská práce je věnována problematice menstruace u dospívajících dívek. Pojednává o pohledu dospívajících dívek na menstruaci. Práce je rozdělena na teoretickou a empirickou část.

Teoretická část je zaměřena na anatomii a fyziologii ženského pohlavního ústrojí, fyziologická období ženy, menstruační cyklus, poruchy menstruačního cyklu, faktory ovlivňující menstruační cyklus, historii menstruace a náboženské pojetí, na menstruační pomůcky a menstruaci v moderní době.

Empirická část obsahuje analýzu dotazníkového šetření, které bylo zaměřeno na menstruaci z pohledu dospívajících dívek ze zdravotnické školy. je věnována problematice menstruace u dospívajících dívek.

Jejím hlavním cílem bylo posoudit postoj dospívajících dívek k menstruaci a zjistit, zda se liší v souvislosti s jejich věkem. Dále zmapovat situace, ve kterých dospívajícím dívkách menstruace zabraňuje v běžném životě a v neposlední řadě zjistit znalosti dospívajících dívek o menstruačním cyklu a jeho poruchách. Dílčími cíli výzkumné práce bylo identifikovat somatické a psychické obtíže v průběhu menstruace, zjistit nejvíce preferované menstruační pomůcky a zmapovat míru užívání analgetik při dysmenoree.