

Příloha č. 1 – Dotazník (vlastní tvorba)

Ahoj, jmenuji se Veronika a jsem budoucí zdravotní sestra. Tento dotazník, který máš teď vyplnit, mi pomůže zhodnotit úroveň znalostí žáků 8. tříd základních škol v poskytování první pomoci při život ohrožujících stavech. Je nutné, aby si ho vyplnil/a samostatně a pravdivě.

Hlavním úkolem první pomoci je zachovat základní životní funkce (vědomí, srdeční funkci a dýchání), předejít zhoršení zdravotního stavu a zajistit bezpečí postiženého člověka. Poskytnout první pomoc je povinen každý občan České republiky.

V dotazníku je vždy jedna správná odpověď, pokud není uvedeno jinak.

Moc ti děkuji za spolupráci.

1. Jsem:

- a) chlapec
- b) dívka

2. Věk:

- a) 13 let
- b) 14 let
- c) jiný, vypiš:

3. Chodím do školy:

- a) ZŠ Sever Hradec Králové
- b) ZŠ Kukleny Hradec Králové
- c) ZŠ Smiřice
- d) ZŠ Na Ostrově Jaroměř
- e) ZŠ Libáň

4. Pracuje někdo z tvé rodiny ve zdravotnictví?

- a) ANO, jako lékař
- b) ANO, jako záchranář
- c) ANO, jako sestra
- d) ANO, jako sanitář
- e) NE

5. Pokud máš nějaké znalosti o první pomoci, kde si je získal/a? Vyber jednu nebo více možností

- a) od rodičů/rodiny
- b) ve škole v rámci výuky/dne zdraví
- c) v kroužku první pomoci
- d) ve skautu
- e) z internetu/televize
- f) od kamarádů
- g) žádné informace nemám
- h) jiné: vypiš

6. Jaká jsou správná čísla jednotlivých složek IZS (integrovaného záchranného systému)?

- a) policie 158, hasiči 155, zdravotnická záchranná služba 150
- b) policie 158, hasiči 150, zdravotnická záchranná služba 155
- c) policie 150, hasiči 158, zdravotnická záchranná služba 155

7. Co podle tebe patří mezi stavy, kdy je ohrožen život? Vyber jednu nebo více možností

- a) těžká alergická reakce na včelí bodnutí
- b) velké krvácení
- c) vykloubené rameno
- d) ztráta vědomí, kdy člověk nereaguje na oslovení
- e) zástava dýchání a činnosti srdce
- f) popálený prst horkým čajem

8. Při poskytování první pomoci nejprve dbáš na:

- a) vlastní bezpečnost – např. při velké dopravní nehodě se nejprve rozhlédneš, zda kolem nejedou jiná vozidla, která by tě mohla srazit, teprve poté přistoupíš k postiženému
- b) nesmím ztratit ani vteřinu a včas přistoupím k postiženému, aniž bych zkontroloval/a, jestli je okolí bezpečné – např. ihned přeběhnu silnici na druhý chodník k postiženému, aniž bych se rozhlédl, zda nejede auto
- c) záchranu zraněného za každou cenu, i kdybych se měl zranit já – např. po pádu postiženého z vyhlídky na skále za ním skočím taky

9. Pokud volám „záchranku“, měl/a bych dispečerovi sdělit:

- a) své jméno, kde se nacházím, co se stalo a telefon položím
- b) své jméno, kde se nacházím, co se stalo, kde se to stalo, počet zraněných, telefon nepokládám, čekám na instrukce
- c) své jméno, kde se nacházím, co se stalo, jména zraněných, na instrukce nečekám, telefon pokládám

10. Jak vypadá člověk v bezvědomí?

- a) zhrouceně sedí, reaguje na oslovení, je zmatený
- b) leží na zemi, nereaguje na oslovení, po zacloumání ramen se po mně postižený ožene
- c) leží na zemi, nereaguje na oslovení, nereaguje ani když jsem mu zacloumal/a s rameny

11. Jak se zachováš, pokud nalezneš člověka v bezvědomí, který nereaguje ani na zacloumání ramen?

- a) uvolním dýchací cesty otevřením úst, postižený dýchá, ale je v bezvědomí, posadím ho
- b) zprůchodním dýchací cesty záklonem hlavy, postižený dýchá, ale je v bezvědomí, nechám ho ležet a zbytečně s ním nemanipuluji, kontroluji, zda pořád dýchá, volám záhranku a telefonát dám na hlasitý odposlech
- c) uvolním dýchací cesty otevřením úst, postižený nedýchá, volám záhranku, dám na hlasitý odposlech, nezahajuji ožívování

12. Jak otevřeš dýchací cesty?

- a) záklonem hlavy
- b) otevřením úst
- c) vytáhnutím jazyka ven z pusy

13. Při srdeční masáži:

- a) stlačuji hrudník mezi rameny, nemusím tolik do hloubky
- b) stlačuji hrudník nad pupíkem, co nejvíce do hloubky
- c) stlačuji hrudník uprostřed mezi bradavkami, co nejvíce do hloubky, k dodržení správné frekvence a rytmu si budu zpívat písničku „Rolničky, rolničky“

14. Liší se oživování dítěte od dospělého člověka po zavolání 155?

- a) neliší
- b) liší se místem provádění srdeční masáže, u dítěte stlačuji hrudník mezi rameny
- c) liší se tím, že začínáme 5 umělými vdechy a poté pokračujeme srdeční masáží dítěte v poměru 15:2

15. Kdy ukončíš oživování/resuscitaci? Vyber jednu nebo více možností

- a) když už nebudu moct, jsem sám a nemám nikoho na pomoc
- b) když se postižený začne hýbat (pohyb víček, paží)
- c) když začne postižený zvracet
- d) když postižený začne modrat

16. Sousedka křičí o pomoc. Chvilku nechala pětileté dítě samotné bez dozoru a nyní jej našla na zemi s pytlíkem oříšků, promodralé, zcela tiché a nedýchající. Už volala záchranku. Napadne tě, jak můžeš pomoci, než dorazí záchranka?

- a) začnu ihned mačkat hrudník
- b) zabalím dítě do deky, aby neprochladlo
- c) dítě mírně předkloním vpřed a začnu bušit do zad, až nám oříšek vyskočí

17. S kamarádem vidíš ležet na silnici řidiče po dopravní nehodě, nereaguje na oslovení, po záklonu hlavy nedýchá, kolem je velké množství krve, krvácí ze stehna, z rány mu vystřikuje krev. Po zavolání záchranky:

- a) ihned začnu oživovat stlačováním hrudníku a dýcháním z úst do úst
- b) kamarád si vezme na ruku igelitový sáček, aby se chránil a začne mačkat ránu v místě krvácení a já začnu mačkat hrudník dle navigace dispečera
- c) zastavím krvácení

18. Které krvácení ohrožuje postiženého na životě?

- a) krvácení z tepny, vystřikuje jasně červená krev
- b) krvácení z malé žíly, vytéká tmavší krev po kapkách
- c) krvácení z odřeniny, vytéká jasně červená krev

19. Na kroužku lukostřelby jste stříleli na terč. Bohužel ale kamarád proběhl před ním zrovna v době, kdy jsi vystřelil šíp z luku. Ten se kamarádovi zasekl do stehna a kolem vytéká krev. Jak se zachováš?

- a) vytáhnu šíp z rány, ránu přikryji, volám 155
- b) šíp z rány nevytahuji, zamezím vytržení z rány, ránu kolem šípu zakryji, volám 155
- c) vytáhnu šíp z rány, vydezinfikuji ránu, zakryji, záchranku nevolám

20. Jak vypadá člověk, u kterého probíhá epileptický záchvat (náhlý projev příznaků nemoci)?

- a) padá na zem, je při vědomí, krvácí z ucha, je zmatený
- b) padá na zem, je ztuhlý, nereaguje na oslovení ani bolestivý podnět
- c) padá na zem, má křeče (poskakuje po zemi), bouchá se do hlavy, má pěnu u úst, pokousaný jazyk a nereaguje na oslovení

21. Jak bude vypadat první pomoc u člověka s epileptickým záchvatem s křečemi?

- a) postiženému člověku chráním hlavu jejím podložením, odstráním z okolí nebezpečné předměty, neotvírám mu násilím ústa, nebráním v křečích, volám 155
- b) postiženého pouze pozoruji, nechám záchvat odeznít, nevolám 155
- c) postiženému se snažím otevřít ústa a tím uvolnit dýchací cesty, bráním v křečích přidržením končetin, čekám až záchvat odezní a volám 155

22. Spolužák je diabetik „má cukrovku“ a zapomněl se nasvačit. Píchá si pravidelně injekce s „nějakým lékem“. Nyní se začíná potit, má chuť na něco sladkého, je bledý, motá se, nemůže najít svoji lavici, má rozmazané vidění. Jak se zachováš?

- a) nechám spolužáka, ať si píchne další injekci toho léku
- b) zavolám učitele, než dorazí, dám mu napít něčeho sladkého
- c) sleduji vývoj jeho stavu, volám záchranku

23. Kamarád se napil limonády, ve které byla voska a dostal žihadlo do jazyka. Vím, že je alergický. Začal natékat a špatně se mu dýchá. Po zavolání záchranky v rámci první pomoci:

- a) vyvolám zvracení
- b) podám jakékoli protialergické léky (kamarád mi řekl, že má u sebe injekci – EpiPen, která se píchá do stehna), chladím krk, sleduji stav vědomí a dýchání
- c) uložím kamaráda do stabilizované polohy na bok, sleduji dýchání

24. K čemu slouží AED (automatický externí defibrilátor)?

- a) k obnovení dechu
- b) k obnovení vědomí
- c) k obnovení srdeční činnosti



25. Na kterých místech můžeš najít AED přístroj? Vyber jednu nebo více odpovědí

- a) ve voze záchranky a některých vozech policie či hasičů
- b) velká nákupní centra, letiště, vlakové nádraží
- c) na kraji lesa
- d) v letadle, na velké přepravní lodi
- e) bazény, velká sportoviště (např. fotbalový stadion pro 50 000 lidí)
- f) na osamělých místech, kde se nevyskytuje velké množství lidí
- g) v nemocnici

26. Máš ve svém telefonu staženou aplikaci „Záchranka“?

- a) ANO
- b) NE

27. Víš, v čem je výhoda této aplikace? Vyber jednu nebo více odpovědí

- a) dokáže přivolat záhranku
- b) zvládne ti přesně ukázat, za kolik minut dorazí záhranka
- c) poskytuje informace o umístění AED (přístroj, který obnoví srdeční činnost)
- d) ukáže mi nejbližší nemocniční pohotovost
- e) ukáže ti na mapě, kde se teď aktuálně ve tvém okolí stala na silnici dopravní nehoda
- f) ukazuje mojí aktuální polohu
- g) varuje tě před silnými bouřkami a lavinami

Příloha č.2 – souhlas s výzkumným šetřením ZŠ Sever Hradec Králové

Vážený pan
Mgr. Milan Kučera
ředitel
ZŠ Sever Hradec Králové
Lužická 1208, Hradec Králové, 50003

V Hradci Králové dne 15. 11. 2023

Žádost o povolení výzkumného šetření na Základní škole Sever v Hradci Králové

Vážený pane řediteli,

dovolujeme si Vás požádat o povolení výzkumného šetření na Vaší škole, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Veroniky Simonové, narozené 6. 9. 2001, posluchačky 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetřovatelství, prezenční formy, LF UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit úroveň teoretických znalostí laické první pomoci žáků 8. tříd základních škol při život ohrožujících stavech a identifikovat faktory ovlivňující úroveň znalostí při poskytování první pomoci např. pohlaví, povolání rodičů, velikost školy.

Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního online dotazníku, který je přiložen k žádosti.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením Mgr. Kateřiny Zámečnickové, vyučující první pomoci na LF UK v Hradci Králové a všeobecné sestry ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení.

Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí

S pozdravem

Veronika Simonová
Gen. Govorova 556, Smiřice, 503 03

Mgr. Kateřina Zámečnicková
vedoucí práce
LF UK v Hradci Králové
Šimkova 870, Hradec Králové, 500 03
zamecnk@lfhk.cuni.cz

Vyjádření vedení instituce:

Souhlasím
 Nesouhlasím

Datum: 20.11.2023



Podpis a razítko

Příloha č.3 – souhlas s výzkumným šetřením ZŠ Kukleny Hradec Králové

Vážený pan
Mgr. Martin Hušek
ředitel
ZŠ Kukleny v Hradci Králové
Pražská 198, Hradec Králové, 50004

V Hradci Králové dne 20. 12. 2023

Žádost o povolení výzkumného šetření na Základní škole Kukleny v Hradci Králové

Vážený pane řediteli,

dovoluji si Vás požádat o povolení výzkumného šetření na Vaší škole, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Veroniky Simonové, narozené 6. 9. 2001, posluchačky 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, prezenční formy, LF UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit úroveň teoretických znalostí laické první pomoci žáků 8. tříd základních škol při život ohrožujících stavech a identifikovat faktory ovlivňující úroveň znalosti při poskytování první pomoci např. pohlaví, povolání rodičů, velikost školy.

Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního online dotazníku, který je přiložen k žádosti.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením Mgr. Kateřiny Zámečnickové, vyučující první pomoci na LF UK v Hradci Králové a všeobecné sestry ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení.

Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí

S pozdravem

Veronika Simonová
Gen. Gavorova 556, Smiřice, 503 03

Mgr. Kateřina Zámečnicková
vedoucí práce
LF UK v Hradci Králové
Šimkova 870, Hradec Králové, 500 03
zamecnk@lfhk.cuni.cz

Vyjádření vedení instituce:

- Souhlasím
 Nesouhlasím

Datum:

Podpis a razítko

Základní škola a Mateřská škola,
Hradec Králové - Kukleny
Pražská 198
500 04 Hradec Králové

Příloha č.4 – souhlas s výzkumným šetřením ZŠ Smiřice

Vážený pan
Mgr. Roman Kopecký
ředitel
ZŠ Smiřice
Jiráskova 206, Smiřice, 50303

V Hradci Králové dne 15. 11. 2023

Žádost o povolení výzkumného šetření na Základní škole ve Smiřicích

Vážený pane řediteli,

dovolujeme si Vás požádat o povolení výzkumného šetření na Vaší škole, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Veroniky Simonové, narozené 6. 9. 2001, posluchačky 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, prezenční formy, LF UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit úroveň teoretických znalostí laické první pomoci žáků 8. tříd základních škol při život ohrožujících stavech a identifikovat faktory ovlivňující úroveň znalosti při poskytování první pomoci např. pohlaví, povolání rodičů, velikost školy.

Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního online dotazníku, který je přiložen k žádosti.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením Mgr. Kateřiny Zámečnickové, vyučující první pomoci na LF UK v Hradci Králové a všeobecné sestry ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení.

Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí

S pozdravem

Veronika Simonová
Gen. Govorova 556, Smiřice, 503 03

Mgr. Kateřina Zámečnicková
vedoucí práce
LF UK v Hradci Králové
Šimkova 870, Hradec Králové, 500 03
zamecnk@lfhk.cuni.cz

Vyjádření vedení instituce:

- Souhlasím
 Nesouhlasím

Datum: 11.12.2023


ZÁKLADNÍ ŠKOLA, SMIŘICE,
okres Hradec Králové
503 03 Smiřice, Jiráskova 206
IČO: 69172552 -1-

Podpis a razítko

Příloha č.5 – souhlas s výzkumným šetřením ZŠ Na Ostrově Jaroměř

Vážený pan
Mgr. David Horký
ředitel
ZŠ Na Ostrově v Jaroměři
Na Ostrově 4, Jaroměř, 55101

V Hradci Králové dne 4. 1. 2024

Žádost o povolení výzkumného šetření na Základní škole Na Ostrově v Jaroměři

Vážený pane řediteli,

dovolujeme si Vás požádat o povolení výzkumného šetření na Vaší škole, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Veroniky Simonové, narozené 6. 9. 2001, posluchačky 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetřovatelství, prezenční formy, LF UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit úroveň teoretických znalostí laické první pomoci žáků 8. tříd základních škol při život ohrožujících stavech a identifikovat faktory ovlivňující úroveň znalostí při poskytování první pomoci např. pohlaví, povolání rodičů, velikost školy.

Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního online dotazníku, který je přiložen k žádosti.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením Mgr. Kateřiny Zámečnickové, vyučující první pomoci na LF UK v Hradci Králové a všeobecné sestry ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení.

Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí

S pozdravem

Veronika Simonová
Gen. Gavorova 556, Smiřice, 503 03

Mgr. Kateřina Zámečnicková
vedoucí práce
LF UK v Hradci Králové
Šimkova 870, Hradec Králové, 500 03
zamecnk@lfhk.cuni.cz

Vyjádření vedení instituce:

- Souhlasím
 Nesouhlasím

Datum:

22. 1. 2024

Podpis a razítko

Základní škola Jaroměř
Na Ostrově 4, Jaroměř, 55101
IČO: 000 000 000
Na Ostrově 4, Jaroměř, 55101
tel: 012 476 560, 471 561 000
e-mail: zskostrov@zskostrov.cz

Příloha č.6 – souhlas s výzkumným šetřením ZŠ Libáň

Vážená paní
Mgr. Kateřina Janoušková
ředitelka
ZŠ Libáň
Školní 11, Libáň, 50723

V Hradci Králové dne 28. 12. 2023

Žádost o povolení výzkumného šetření na Základní škole v Libáni

Vážený paní ředitelko,

dovolujeme si Vás požádat o povolení výzkumného šetření na Vaší škole, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Veroniky Simonové, narozené 6. 9. 2001, posluchačky 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetřovatelství, prezenční formy, LF UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit úroveň teoretických znalostí laické první pomoci žáků 8. tříd základních škol při život ohrožujících stavech a identifikovat faktory ovlivňující úroveň znalostí při poskytování první pomoci např. pohlaví, povolání rodičů, velikost školy.

Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního online dotazníku, který je přiložen k žádosti.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením Mgr. Kateřiny Zámečnickové, vyučující první pomoci na LF UK v Hradci Králové a všeobecné sestry ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení.

Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí

S pozdravem

Veronika Simonová
Gen. Govorova 556, Smiřice, 503 03

Mgr. Kateřina Zámečnicková
vedoucí práce
LF UK v Hradci Králové
Šimkova 870, Hradec Králové, 500 03
zamecnk@lfhk.cuni.cz

Vyjádření vedení instituce:

- Souhlasím
 Nesouhlasím

Datum: 6. 2. 2024


Podpis a razítko

Základní škola a Mateřská škola
Libáň, okres Jičín ①
Školní 11, PSČ 507 23