

# ABSTRAKT

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Autor:</b>         | Kateřina Vydláková  |
| <b>Instituce:</b>     | Ústav nelékařských studií LF UK v Hradci Králové                                    |
| <b>Název práce:</b>   | Dietní opatření při hyperurikémii a arthritida urica z pohledu pacientů             |
| <b>Vedoucí práce:</b> | Mgr. Jana Matulová  |
| <b>Počet stran:</b>   | 77  |
| <b>Počet příloh:</b>  | 3   |
| <b>Rok obhajoby:</b>  | 2024  |
| <b>Klíčová slova:</b> | arthritida urica, kyselina močová, hyperurikémie, dietní opatření, dodržování diety |

Bakalářská práce pojednává o problematice dodržování dietních opatření pacienty trpícími dnou a hyperurikémií.

Teoretická část práce se zabývá charakteristikou dnové artritidy, její etiologií a patogenezi, klinickým obrazem, diagnostikou a farmakologickou a nefarmakologickou léčbou. Jsou zde popsány i přidružené choroby, které se s dnou často vyskytují. Další část se věnuje dietním opatřením, která jsou při této nemoci doporučena, jednotlivým typům diet a konkrétním vhodným a nevhodným potravinám.

Empirická část práce je založena na kvantitativním výzkumném šetření, které bylo provedeno prostřednictvím nestandardizovaného dotazníku. Hlavním cílem výzkumu bylo posoudit vliv jednotlivých faktorů na dodržování dietních opatření.