

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Natalie Oravová
Vedoucí práce: Mgr. Nikol Budská
Název práce: Vliv metody Ludmily Mojžíšové na aktivitu pánevního dna zobrazenou pomocí sonografie u žen se stresovou inkontinencí: randomizovaná intervenční studie
Autor posudku: Mgr. Nikol Budská
vedoucí práce

**Bod
y**
0-4

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Práce zkoumá vliv metody Ludmily Mojžíšové na aktivitu svalů pánevního dna měřenou pomocí transabdominálním ultrazvukem u žen se stresovou inkontinencí. Studii podstoupilo 13 žen, byly rozděleny do experimentální a kontrolní skupiny, obě skupiny podstoupily vstupní a výstupní vyšetření fyzioterapeutem a lékařem z gynekologicko-porodnické kliniky, který měřil pánevní dno transabdominálním ultrazvukem. Navíc ženy vyplnily dotazník CONTILIFE. Šest žen v experimentální skupině podstoupily po dobu šesti týdnů (1x/týden) terapii dle Ludmily Mojžíšové.

Práci považuji za velice přínosnou a originální. Metoda Ludmily Mojžíšové je uvedena, jako vhodná pro řešení inkontinence, ale neexistuje na toto téma moc výzkumů. Bohužel mnoho fyzioterapeutů vnímá tuto metodu jako zastaralou a ti, co ji používají, nevyšetřují pánevní dno ultrazvukem a nemají objektivní zpětnou vazbu, a to v očích mnoha lékařů nevypadá důvěryhodně.

- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Studentka samostatně zpracovala rozsáhlou rešerši, kde uvádí výzkumy, které s tématem souvisí.

Dále podrobně prostudovala metodu Ludmily Mojžíšové a naučila se dle této metody vyšetřovat a ošetřovat.

Nastudovala si i vyšetření pánevního dna transabdominálním ultrazvukem, přestože vyšetření bylo provedeno lékařem, i tak se studentka všech vyšetření účastnila a zaznamenávala si naměřená data.

Prokázala schopnost pracovat samostatně a vědecky.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíle a hypotézy byly stanoveny jasně. Po konzultacích s biostatistikem bylo stanoveno 8 podrobných hypotéz. Dále ve spolupráci se statistikem data analyzovala. Práce je doplněná o tabulky výsledků a grafy s detailním popisem. Grafy jsou na profesionální úrovni, kde je srovnávána experimentální skupina s kontrolní, a jsou v grafu vidět i data jednotlivých probandek zvlášť. To považuji za velmi podrobné zpracování a velice cenné informace.

Dále studentka nabízí kvalitní diskuzi, kde jsou naměřená data srovnávána s výzkumy z rešeršní části. Závěr shrnuje podstatné výsledky práce, které mají využití do budoucna.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Práce splňuje formální požadavky a má vysokou jazykovou a stylistickou úroveň. Jedná se o velice rozsáhlou a kvalitní práci, která je doplněna o mnoho příloh, tabulek a grafů. V práci se nachází 152 citací, zejména těch zahraničních.

Body
celkem

16

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Se studentkou se mi velice dobře spolupracovalo. Vzájemná komunikace mě těšila, byla vždy k tématu. Studentka měla zájem o konzultace a dodržovala termíny odevzdávání jednotlivých částí práce. Je vidět, že své bakalářské práci věnovala mnoho času, studiu odborné literatury a jiných výzkumů pro vypracování rešeršní části, vytvoření podrobných grafů a tabulek a orientace se ve všech vyplněných dotaznících. Velice časově náročná pak byla praktická část, vstupní a výstupní vyšetření všech žen, šestitýdenní terapie experimentální skupiny a přítomnost studentky u všech vyšetřeních pánevního dna lékařem. Studentka prokázala velice dobrou organizaci práce a komunikaci s účastnicemi výzkumu i lékaři. Navíc pro gynekologickou kliniku vypracovala letáček pro pacienty, což byla podmínka kliniky pro měření ultrazvukem.

**Otázky k
obhajobě:**

Všechny své otázky jsem již vyčerpala při konzultacích, takže nemám otázek.

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

3.6.2024

Podpis:

Nikol Budská

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení <i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	<i>Poznámka</i>
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka

