

Záměrné sebepoškozování je rozšířeným problémem především mezi současnými dospívajícími, je možné se s ním setkat u dětí od 11 let

1. tato práce si kládla za cíl podat komplexní náhled na problematiku sebepoškozování a provést čtenáře světem dnešních dětí a teenagerů, pro něž je sebeubližování zdánlivě jediným východiskem v obtížné situaci, kterou není v jejich silách řešit jiným způsobem

Sebepoškozování jako způsob řešení problému často souvisí s jevy, jako je šikana, ztrata blízkého člověka, fyzické napadání, nedostatek lásky a náklonnosti či zanedbávání ze strany rodičů. Většina klientů měla velmi problematické rodinné zázemí

Ukázalo se také, že sebepoškozování je vysoce rizikovým faktorem pro suicidalní chování. Více jak polovina klientů se v minulosti pokusila skončit se životem v lastní rukou či si tento pokus naplánovala

Testem AAC se nepotvrdila výraznější přítomnost přímých výpovědí týkajících se sebepoškozování. Klienti většinou reagovali výpověďmi blízcími se jejich primární problémové oblasti (v rodině, ve škole, mezi kamarády), přičemž sebepoškozování je pouze způsobem řešení nepříjemných pocitů z dané situace

Testem ROR byla potvrzena původní hypotéza o problematickém prožívání a vyjadřování emocí.

Celkově byla u klientů, jež poškozují sami sebe, prokázána špatná orientace v sociálním světě a nestandardní řešení problémů