

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomantky: **Bc. Jana Mandíková**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D., MBA

Téma práce: **Kvalita života osob s poruchami příjmu potravy**

Obsah práce: V rámci své diplomové práce zkoumala autorka problematiku kvality života u žen s poruchami příjmu potravy. K výzkumu byl využit dotazník EDQOL, který byl pomocí skupin na sociálních sítích a s využitím platformy Survio distribuován mezi ženy s poruchami příjmu potravy (n = 100) a kontrolní vzorek. Cílem bylo zjistit nejen rozdíly v kvalitě života, ale také oblasti největších obtíží.

1. Kritéria hodnocení práce a stupeň jejich splnění:

Stupeň splnění cíle práce	Cíle práce byly zodpovědně stanoveny a zcela naplněny.
Teoretické znalosti	Úroveň diplomové práce je vysoká. Autorka prokázala velké osobní zaujetí pro téma práce a zpracovala je velmi zodpovědně. Práce navazuje na dříve napsanou práci bakalářskou, což umožnilo opřít se o předchozí zkušenosti a znalosti a téma zpracovat do větší hloubky. Autorka využila tuzemské i zahraniční zdroje a téma vhodným způsobem konzultovala s významnými odborníky v oblasti výzkumu.
Adekvátnost použitých metod	Autorka zvolila dotazník EDQOL, který zkoumá kvalitu života u jedinců s poruchou příjmu potravy. Výběru věnovala velkou pozornost. Metodika byla řádně konzultována a byli osloveni i další odborníci pro ověření vhodnosti převodu dotazníku do českého jazyka. Zvolené metody považují za zcela adekvátní a oceňují příkladnou práci při přípravě designu výzkumu
Samostatnost studenta při zpracování tématu	Studentka na tématu pracovala samostatně a aktivně. Využila svých znalostí a zkušeností s předchozí prací s tématem. Zcela samostatně studentka zvládla koordinovat a případně konzultovat s externími odborníky všechny fáze projektu: od výběru metodiky až po finální statistické zpracování
Logická stavba práce	Práce má logické členění. Text je řádně strukturovaný do požadovaných úseků. Použité zdroje jsou řádně citované.
Využitelnost výsledků práce v praxi	Diplomová práce nabízí velmi dobře zpracovaný projekt, který doporučuji k dalšímu zpracování ve formě odborné publikace. Věřím ve využitelnost výsledků práce do budoucna.
Zpracování a interpretace dat	Analýze dat byla věnovaná velká pozornost a věřím, že úroveň je dostatečná pro zpracování diplomové práce. Diskuze má předepsaný charakter a adekvátně shrnuje výsledky šetření a konfrontuje je s odbornými studiemi.
Úprava práce (text, obr., tab.)	Formální náležitosti práce jsou v pořádku.

Stylistická úroveň	Práce má dobrou stylistickou úroveň.
--------------------	--------------------------------------

Hodnocení:

Práce studentky Bc. Jany Mandíkové je zpracovaná na velmi dobré úrovni. Téma je aktuální a závěry práce považuji za přínosné pro praxi a vhodné pro další zpracování a publikaci. Studentka má vysoké studijní předpoklady a v případě jejího zájmu doporučuji další pokračování ve studiu či absolvování rigorózní zkoušky. **Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji její vysoké hodnocení.**

Otázky k zodpovězení při obhajobě:

V práci uvádíte, že v rámci multidisciplinárního přístupu k PPP mohou pomoci přístupy orientované na tělo. Je zmíněn fyzioterapeut, ergoterapeut... jak je to s dalšími specialisty? APA?

Jaké konkrétní formy PA doporučujete při PPP? Liší se nějak doporučení u MA a MB?

Domníváte se, že by byla možná efektivní pohybová intervence PPP a dalších duševních poruch i v prostředí školy, například ve zdravotní tělesné výchově jakožto samostatném předmětu či předmětu speciálně pedagogické péče v rámci podpůrných opatření? Jaký odborník by se tomu mohl v českém prostředí věnovat v současnosti? K jakým vizím by případně bylo možné směřovat v budoucnu?

V Praze, 10. 6. 2024

.....
podpis