

Předložená diplomová práce se zabývá kvalitou života osob s mentálním postižením v období mladé dospělosti. V teoretické části zpracovávám témata „kdo je mladý dospělý člověk s mentálním postižením“ a „s jakými hlavními tématy se v tomto životním období setkává“. Věnuji se současným konceptům a přístupům ke kvalitě života, některé z nich vybírám jako stěžejní pro svoji práci. Více pozornosti věnuji jedné z osmi domén kvality života (dle Schalockova pojetí) - sebeurčení.

Výzkumná část pojednává o kvalitativním průzkumném šetření, které bylo prováděno formou polostrukturovaných rozhovorů s lidmi s mentálním postižením a je zaměřeno na dvě hlavní oblasti. První oblast se týká subjektivní spokojenosti s naplňováním jejich nej důležitějších cílů, druhá oblast se zabývá rozhodováním a autonomií (dvěma indikátory sebeurčení). Práce přináší informace o představách samostatného života a o pracovním a partnerském životě osob s mentálním postižením. Cílem bylo zachytit subjektivitu vnímání a nahlédnout individuální zkušenost respondentů.