

# POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

## Posudek oponentky

Jméno studentky: Šárka KOHOUTOVÁ  
Obor studia: Učitelství pro ZŠ a SŠ, rodinná výchova  
Téma práce: Čokoláda a vybrané sladkosti v dětské stravě  
Oponentka: doc.Ing Jitka Vodáková, CSc.

Diplomová práce (DP) Šárky Kohoutové má 66 stran. V příloze jsou ukázky dotazníků získaných při výzkumném šetření, zaměřeném na konzumaci čokolády a zmrzliny žáky 6. a 7. ročníků čtyř základních škol.

Teoretická část DP je věnována několika tématickým oblastem. V první ( kap. 2, 3 ), autorka zpracovala údaje o výživové hodnotě a rizicích konzumace potravin, které jsou označovány jako sladkosti, především čokolády a zmrzliny. Věnovala se hodnocení vlivu sacharidů a tuků v nich obsažených na lidský organismus, především na organismus dětí a mladistvých. Další část ( kap. 4, 5) obsahuje přehled informací o čokoládě a zmrzlině- o jejich historii, výrobě, sortimentu. Zajímavá je 6. kapitola, ve které jsou shrnuty údaje o reklamě na sladkosti v českých tištěných i elektronických médiích. Větší část textu je zpracována s použitím více českých informačních zdrojů, pouze údaje o výživové hodnotě zmrzliny ( 3.3.2) jsou převzaty z jedné publikace, patřící spíše do skupiny populární literatury. Je např. překvapující údaj, že zmrzlina obsahuje vitamin B 12, riboflavin aj. Při obhajobě by se autorka měla pokusit tento údaj srovnat s údaji v jiných informačních zdrojích. V závěrečné, 7. kapitole teoretické části práce, naznačila Š. Kohoutová možnosti jak využít vzdělávací programy zpracované podle RVP pro 2. stupeň ZV pro získání informací, případně i dovedností, potřebných pro prevenci poruch výživy souvisejících s nadměrným konzumem sladkostí. Při obhajobě by mohla doplnit návrhy vhodných didaktických metod, především některých metod aktivizačních.

Empirická část práce obsahuje zprávu o výzkumu oblíbenosti sladkostí u žáků 6. a 7. ročníků ZŠ. Výzkumná zpráva je strukturována a zpracována vhodným způsobem. Autorka použila pro splnění cíle validní metodu- dotazník, se 13 různě formulovanými položkami. Výsledky zpracovala ve formě tabulek, grafů a doplnila komentářem. U několika vybraných položek srovnala odpovědi dívek a chlapců; nezjistila výraznější rozdíly ( statistické hodnocení významnosti rozdílů by bylo zajímavé, ale není, domnívám se, nezbytné ).

Jako celek považuji DP Šárky Kohoutové za vyhovující požadavkům na diplomovou práci pro uvedený studijní obor.

Hodnocení:

Praha, 14. prosince 2008.

---