

Příloha 1 Dotazník: „Faktory ovlivňující věk zavedení příkrmů v ČR“

Dobrý den milí respondenti,
tento dotazník je určen pro všechny maminky, které mají zkušenost se začátkem zavedení příkrmů u dítěte v posledních třech letech. Pokud tyto podmínky nesplňujete, dotazník prosím nevyplňujte.

Vyplnění dotazníku Vám zabere přibližně 10 minut.

Mé jméno je Klára Dardová a jsem nutriční terapeutka a studentka navazujícího magisterského programu na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Vaše odpovědi budou sloužit pro výzkum v rámci mé diplomové práce a jsou zcela anonymní.

Moc Vám děkuji za Váš čas. :)

Klára Dardová

Odporítejte dle zkušenosti u Vašeho nejmladšího dítěte, které má již jakoukoliv zkušenost s příkrmy. – Zobrazeno po celou dobu vyplňování dotazníku.

1. Jakého pohlaví je vaše dítě?

- a. Dívka
- b. Chlapec
- c. Nechci odpovídat.

2. Kolik měsíců/let je aktuálně Vašemu dítěti, podle kterého vyplňujete tento dotazník?

- a. 0 - 5. měsíců
- b. 6. – 12. měsíců
- c. 13. – 18. měsíců
- d. 19. – 24. měsíců
- e. 2 roky a 1 měsíc – 3 roky
- f. 3 roky a 1 měsíc – 4 roky
- g. Více jak 4 roky a 1 měsíc
- h. Nechci odpovídat.

3. Jakým způsobem probíhal porod Vašeho dítěte?

- a. Přirozený porod
- b. Císařský řez
- c. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

4. V jakém týdnu těhotenství se Vaše dítě narodilo?

- a. Před ukončeným 37. týdnem těhotenství (do 36+6)*
- b. V 38. týdnu (37+0 až 37+6)*
- c. V 39. týdnu (38+0 až 38+6)*
- d. V 40. týdnu (39+0 až 39+6)*
- e. V 41. týdnu (40+0 až 40+6)*
- f. V 42. týdnu (41+0 až 41+6)*
- g. Po ukončeném 42. týdnu (42+0 a déle)*
- h. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

(*týdny + dny)

5. Jaká byla porodní hmotnost Vašeho dítěte?

- a. Méně než 2 000 g
- b. 2 000 g – 2 499 g
- c. 2 500 g – 2 999 g
- d. 3 000 g – 3 499 g
- e. 3 500 g – 3 999 g
- f. 4 000 – 4 500 g
- g. Více než 4 500 g
- h. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

6. Byla jste prvorodička u dítěte, podle kterého vyplňujete tento dotazník?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

7. V kolika měsících života dítěte jste dítěti začala podávat příkrm (nemléčnou stravu)?

Pro vysvětlení: Příkrmy neboli nemléčné potraviny jsou potraviny nebo tekutiny, které jsou jiné než mateřské mléko (nebo počáteční kojenecká výživa) podávané dětem v období, kdy samotné mateřské mléko pro výživu kojence již nestačí.

Umělá kojenecká výživa není v rámci tohoto dotazníku považována za příkrm.

- a. Před ukončeným 4. měsícem (před a včetně 16. týdnem života)
- b. V průběhu 5. měsíce (17. - 20. týden života)
- c. V průběhu 6. měsíce (21. – 24. týden života)
- d. V průběhu 7. měsíce (25. – 28. týden života)
- e. V průběhu 8. měsíce (29. – 32. týden života)
- f. Po ukončeném 8. měsíci nebo později (po a včetně 33. týdnu života a později)
- g. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

8. Jak bylo Vaše dítě krmeno před začátkem zaváděním příkrmů?

- a. Výlučně kojeno (nebylo mu podáváno nic jiného kromě vody nebo léků).
- b. Krmeno pouze umělou mléčnou výživou, kojení nebylo možné.

8.b.1. V jakém měsíci života dítěte jste přešli na umělou mléčnou výživu? –

Pokračování na otázku č. 10

- a. V průběhu 1. měsíce
 - b. V průběhu 2. měsíce
 - c. V průběhu 3. měsíce
 - d. V průběhu 4. měsíce
 - e. V průběhu 5. měsíce
 - f. V průběhu 6. měsíce
 - g. V průběhu 7. měsíce a později.
 - h. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.
- c. Kojeno s dokrmováním umělou mléčnou výživou.

8.c.1. V jakém měsíci života dítěte jste začali dokrmovat umělou mléčnou výživou?

- a. V průběhu 1. měsíce
 - b. V průběhu 2. měsíce
 - c. V průběhu 3. měsíce
 - d. V průběhu 4. měsíce
 - e. V průběhu 5. měsíce
 - f. V průběhu 6. měsíce
 - g. V průběhu 7. měsíce a později.
 - h. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.
- d. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

9. V jakém věku dítěte jste dítě úplně přestala kojit?

- a. Stále dítě kojím.
- b. Dítě jsem nikdy nekojila.
- c. 1. – 2. měsíc
- d. 3. – 4. měsíc
- e. 5. – 6. měsíc
- f. 7. – 9. měsíc
- g. 10. – 12. měsíc
- h. 13. – 18. měsíců
- i. 19. – 24. měsíců
- j. Po 2 letech
- k. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

10. Dodržovala jste záměrně baby led weaning metodu (BLW) u dítěte?

- a. Tento pojem neznám, a tak nemohu odpovědět.
- b. Ne
- c. Ano, dodržovala jsem všechny postupy uvedené v této metodě.
- d. Ano, ale kombinovala jsem společně s mixováním stravy.
- e. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

11. Z jakých důvodu jste začala s podáváním příkrmů Vašemu dítěti?

Vyberte jednu nebo více možností.

- a. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.
- b. Dítě bylo ve věku, kdy je dle mé načtené literatury vhodné zavádět příkrmy.
- c. Na radu ošetřujícího pediatra.
- d. Dítě projevovalo velký zájem o nemléčnou stravu (např., kterou vidělo u Vás).
- e. Měla jsem pocit, že mé dítě má hlad a mateřské mléko mu již nepostačuje.
- f. Dítě se začalo výrazně častěji v noci budit na krmení.
- g. Činila jsem tak na základě rad okolí (maminek, babiček, kamarádek), že se zavedením mám začít.
- h. Sourozenec nepozorovaně dítěti podal nemléčnou stravu, a tak jsme začali i s jinými potravinami.
- i. Řídila jsem se vlastním pocitem, že je na čase začít.
- j. Měla jsem nedostatečnou produkci mateřského mléka.
- k. Potřebovala jsem začít chodit do práce, a tak jsem chtěla, aby dítě nebylo závislé jen na kojení.
- l. Nepřemýšlela jsem nad tím.
- m. Jiné:

12. Jaká byla přibližná celková výše čistých příjmů Vaší domácnosti v období zavádění prvních příkrmů? Tzn. všech přispívajících členů domácnosti, ne pouze Vaše.

- a. Nechci uvádět./Nepamatuji si.
- b. Do 10 000 Kč
- c. 10 001 – 20 000 Kč
- d. 20 001 – 30 000 Kč
- e. 30 001 – 40 000 Kč
- f. 40 001 – 50 000 Kč
- g. 50 001 – 60 000 Kč
- h. 60 001 – 70 000 Kč
- i. 70 001 – 80 000 Kč
- j. 80 001 – 90 000 Kč
- k. 90 001 – 100 000 Kč

1. Nad 100 001 Kč

13. Kolik osob (dospělých i dětí) žije/žilo ve vaší domácnosti v období zavádění prvních příkrmů?

Včetně dítěte, podle kterého vyplňujete tento dotazník.

- a. 2
- b. 3
- c. 4
- d. 5
- e. 6
- f. 7
- g. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.
- h. Jiné:

14. Měla jste před nástupem na mateřskou/rodičovskou dovolenou stálé zaměstnání?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

15. Pracovala jste i během mateřské/rodičovské dovolené?

a. Ano

15.a.1. Kolik hodin týdně jste během mateřské/rodičovské věnovala práci?

- a. Méně než 10 hodin/týden
- b. 10 – 20 hodin
- c. 21 – 30 hodin
- d. 31 – 40 hodin
- e. 41 a více hodin
- f. Nepamatuji si.

15.a.2. Pracovala jste během mateřské/rodičovské z domova nebo chodila fyzicky do zaměstnání?

- a. Pouze z domova.
 - b. Pouze fyzicky do zaměstnání.
 - c. Kombinace obojího.
 - d. Nepamatuji si.
- b. Ne
- c. Nebyla jsem na rodičovské dovolené.
- d. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

16. V kolika měsících/letech věku dítěte jste nastoupila zpět PLNĚ do práce?

- a. Stále jsem na mateřské/rodičovské dovolené.
- b. Nenastoupila jsem do práce – jsem nezaměstnaná.
- c. 0 - 5. měsících věku
- d. 6. – 12. měsících věku
- e. 13. – 18. měsících věku
- f. 19. – 24. měsících věku
- g. 2 letech a 1 měsíci – 2 letech a 11 měsíci věku
- h. Ve 3 letech a později
- i. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

17. Žila jste/žijete v období prvního seznamování s příkrmy v domácnosti sama nebo s partnerem/manželem?

- a. Sama
- b. S partnerem/manželem

17.b.1. Měl Váš partner/manžel v období prvního seznamování dítěte s příkrmy zaměstnání?

- a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.
- c. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

18. Jak byste vyjádřila svůj postoj k následujícím tvrzením?

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

Ne - Spíše ne – Občas - Spíše ano – Ano - Nevím./Nechci odpovídat.

- a. Snažím se zajímat o optimální výživu pro sebe i mé dítě:
- b. Zajímám se o kvalitu potravin, které kupuji:
- c. Během dne se snažím v mém jídelníčku i jídelníčku mého dítěte dodržovat pravidelnost:
- d. Čtu informace o složení potravin na obale, co kupuji:
- e. Snažím se spíše jídlo vařit doma, než jíst kupované v restauracích/fast foodu:
- f. Snažím se sledovat složení svého jídelníčku:

19. Kouřila jste/kouříte cigarety nebo užívala/užíváte jiné výrobky obsahující nikotin v období prvního seznamování dítěte s příkrmy?

(cigarety, nahřívací tabák typu IQOS, PULZE, GLO, vapovací výrobky typu Elfbar, nikotinové sáčky typu Velo atd., žvýkáci tabák, vodní dýmka atd.)

- a. Ano

19.a.1. Kouřila jste/kouříte v období prvního zavádění příkrmů také klasické cigarety nebo cigarety pro zařízení typu IQOS, GLO, PULZE atd.?

- a. Klasické cigarety nebo cigarety typu IQOS, GLO, PULZE jsem nekouřila.
- b. Ano, denně.

19.a.1.b. Průměrně kolik cigaret denně? Napište číslici.

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

- c. Ano, vícekrát týdně

19.a.1.c. Průměrně kolik cigaret týdně? Napište číslici.

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

- d. Ano, jednou až dvakrát týdně

19.a.1.d. Průměrně kolik cigaret týdně? Napište číslici.

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

- e. Ano, dvakrát až třikrát měsíčně

19.a.1.e. Průměrně kolik cigaret měsíčně? Napište číslici.

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

f. Ano, maximálně jednou měsíčně

19.a.1.f. Průměrně kolik cigaret měsíčně? Napište číslici.

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

g. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

b. Ne

c. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

20. Pijete/pila jste v období prvního zavádění příkrmů alkohol?

a. Ano

20.a.1: Jak často jste alkohol konzumovala/konzumujete v období zavádění prvních příkrmů?

a. denně

b. vícekrát týdně

c. jednou až dvakrát týdně

d. dvakrát až třikrát měsíčně

e. maximálně jednou měsíčně

f. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

20.a.2: Jak zhruba vypadala/vypadá dávka alkoholu, kterou jste v době zavádění příkrmů zkonsumovala/zkonsumujete na jedno „sezení“?

a. Malé pivo/malý panák/deci vína

b. Velké pivo/velký panák/dvě deci vína

c. Méně, než je uvedené množství

d. Více, než je uvedené množství

e. Nedokážu odhadnout./Nechci odpovídat.

b. Ne

c. Nepamatuji si./Nechci odpovídat.

21. Trpíte vy sama alergií/intolerancí na některou z níže uvedených složek potravin?

Vyberte jednu nebo více možností.

a. Netrpím žádnou potravinovou alergií nebo intolerancí.

b. Laktóza

c. Bílkovina kravského mléka

d. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, špalda)

- e. Ořechy a arašídy
- f. Vejce
- g. Ryby nebo mořské plody
- h. Sója
- i. Trpím jinou potravinovou alergií nebo intolerancí, než je uvedeno.
- j. Nechci odpovídat.

22. Kolik vy sama vážíte? Uved'te v kg.

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

Napište číslo:

23. Kolik vy sama měříte? Uved'te v cm.

Tato otázka je nepovinná. Pokud nechcete odpovídat, klikněte na "Pokračovat".

Napište číslo:

24. Kolik máte dětí?

- a. 1 dítě
- b. 2 děti
- c. 3 děti
- d. 4 děti
- e. 5 a více dětí
- f. Nemám děti.
- g. Nechci odpovídat.

25. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- a. Základní
- b. Výuční list
- c. Maturitní
- d. Vyšší odborné
- e. Vysokoškolské
- f. Nechci odpovídat.

26. V jakém kraji ČR bydlíte?

- a. Hlavní město Praha
- b. Jihočeský kraj
- c. Jihomoravský kraj
- d. Karlovarský kraj
- e. Královehradecký kraj
- f. Liberecký kraj
- g. Moravskoslezský kraj
- h. Olomoucký kraj
- i. Pardubický kraj
- j. Plzeňský kraj
- k. Středočeský kraj
- l. Ústecký kraj
- m. Vysočina
- n. Zlínský kraj
- o. Nebydlím na území ČR.
- p. Nechci odpovídat.

27. Kolik je Vám let?

- a. Méně než 15 let
- b. 15 – 18 let
- c. 19 – 25 let
- d. 26 – 30 let
- e. 31 – 35 let
- f. 36 – 40 let
- g. 41 let a více
- h. Nechci odpovídat.

Konec dotazníku

Moc Vám děkuji za Váš čas.

S přáním hezkého dne

Klára Dardová