



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Poruchy příjmu potravy u hráčů volejbalu

**Autor práce:** Jana Kohoutová

**Vedoucí práce:** Mgr. Ing. Petr Minařík

**Oponent práce:** Mgr. Tereza Kafková

**Akademický rok:** 2023/2024

### **Posudek**

Práce odpovídá nárokům na tento typ práce, je logicky členěna, její struktura je adekvátní a má dobrou jazykovou úroveň. Autorka dovedně shrnula informace z BP do abstraktu, který je jasně formulovaný a obsahuje cíl, metodu i závěr včetně výsledků. Teoretická část, ve které se autorka orientuje velmi dobře, má logické členění, navazuje část empirická, tak jako diskuse, limity a závěr.

Práci hodnotím velmi pozitivně, protože přináší vhled do skupiny sportovců, hráčů volejbalu, a to jak mužů a žen (věk 18-24) a poukazuje na možné riziko rozvoje onemocněním poruch příjmu potravy (PPP). Přínosné je také vnímání trenérů a povědomí sportovců o výživě. Dotazník má své limity, které autorka popisuje v diskusi.

### **Volba tématu**

Zvolené téma poruch příjmu potravy ve sportu je aktuální, pomalu se mu dostává pozornosti ze strany odborníků i laické veřejnosti. PPP je ve sportu velmi často utajovaným onemocněním. I když volejbal patří mezi míčové sporty, které nejsou primárně zaměřené na štihlou postavu, může tento sport poukazovat na problémy, které se vyskytují napříč různými sportovními odvětvími a kterým je třeba věnovat pozornost a přijímat opatření pro ochranu zdraví sportovců. Sběr dat mohl být obtížný, neboť sportovci nejsou vždy ochotni otevřeně sdílet svůj zdravotní stav z obavy ze stigmatu nebo nálepkování psychiatrickým onemocněním; výzkum v této oblasti tak představoval odvážný krok ze strany autorky.

### **Teoretická část**

Velmi dobrá úroveň v oblasti rešerše. Autorka čerpala z rozmanitých především českých, ale i mezinárodních zdrojů, snažila se zařadit nejaktuálnější studie k problematice. Zdroje jsou prezentovány standardně a jsou řádně citovány. Po obecném přehledu PPP následuje PPP ve sportu s důrazem na RED-S a LEA, není opomenuta výživa ve sportu.

## **Praktická část**

Velmi dobrá úroveň, cíle práce jsou stanovené a jsou prezentovány jak v úvodu, tak v závěrečné diskusi. Výzkumné otázky by mohly být formulovány ve formě hypotéz jako H1-H3, ale nijak to nesnižuje kvalitu práce. Použitá metoda je jasně vysvětlena a popsána včetně výběru vzorku, tvorby a analýzy dat. Vzorek  $n=87$  je nad rámec BP. Chybí mi informace o celkovém počtu hráčů volejbalu v Plzeňském kraji v diskusi/limitech výzkumu vztahovaná k vzorku probandů.

Autorka prezentuje výsledky výzkumu srozumitelně, využila vhodný dotazník EDSA, který si doplnila o otázky k vedlejším hypotézám. Závěry výzkumu autorka vztahuje k problematice PPP a svědčí o dobré znalosti tématu a možných implikacích. V diskusi studentka analyzuje závěry z dotazníkového šetření. V závěru je vhodně doporučeno opatření pro práci s touto cílovou skupinou v oblasti primární prevence. Závěry výzkumu potvrzují vyšší riziko PPP mezi sportovci, kteří jsou rizikovou skupinou (prevalence až 3x vyšší než u běžné populace) a setkáváme se s nimi v klinické praxi.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě. Grafy jsou přehledné a srozumitelné.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně

V Praze dne 21.5.2024

Vedoucí bakalářské práce

Mgr. Ing. Petr Minařík