

## **Abstrakt**

**Název:** Úroveň a komparace rychlostních schopností u fotbalistek

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je zjištění úrovně rychlostních a rychlostně obratnostních schopností elitních hráček dorostenecké kategorie. A komparace výsledků v rámci kategorie WU18, tedy mezi ročníky narození 2006, 2007 a 2008.

Druhotným cílem je následné porovnání výsledků mezi testovanými kluby AC Sparta Praha a FK Viktoria Plzeň.

**Metody:** Pro zajištění výsledků bylo použité terénní testování, které se skládalo z rychlostních a rychlostně obratnostních testů standardizovaných ve fotbale. Testová baterie obsahovala sprint na 10 m s mezičasem na 5 metrech, 20 metrů letmo, K test a 505 agility test. Testovaným souborem byly hráčky do 18 let hrající za elitní akademie v České republice – AC Sparta Praha a FK Viktoria Plzeň.

**Výsledky:** Výsledky testů nám při komparaci hráček dle ročníků neukázaly významně lepší výsledky u nejstarších hráček, tedy hráček ročníku 2006. Ve většině testech dosáhly nejrychlejších hodnot hráčky ročníku 2007. V rámci porovnání jednotlivých testů dle ročníků narození se hráčky r. 2006 jeví výrazněji hůře než hráčky r. 2007 a v několika testech i než hráčky ročníku 2008. Při porovnání týmů z hlediska postavení v ligové tabulce, jsme nezjistili výrazně lepší výsledky u týmu, který se nacházel v ligové tabulce výše.

**Závěr:** Cílem této práce bylo zjištění úrovně rychlostních schopností u dvou dorosteneckých dívčích týmů kategorie WU18 hrajících první ligu a jejich následná komparace. Chtěli jsme zjistit možné rychlostní rozdíly v rámci porovnávání klubů, ročníků narození a testů mezi sebou.

**Klíčová slova:** fotbal, ženský fotbal, rychlost, komparace, akcelerace, změny směru, agility, maximální rychlost