

---

## OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor: Bc. Vojtěch Vyhnálek

Evaluaace, komparace a vztahy vybraných silových parametrů dolních končetin a trupu u hráčů basketbalu

---

Posuzovaná diplomová práce se zabývá evaluací, komparací a vzájemnými vztahy vybraných silových parametrů dolních končetin a trupu u hráčů basketbalu amatérské úrovně. Autor si klade za cíl zhodnotit úroveň vybraných silových parametrů a jejich vzájemné vztahy u basketbalistů, což může mít významný dopad na jejich sportovní výkon a prevenci zranění. Téma je velmi aktuální a přínosné, neboť poskytuje důležité informace o silových schopnostech sportovců a jejich vlivu na celkovou výkonnost.

## FORMÁLNÍ STRÁNKA PRÁCE

---

Práce má celkem 59 stran plus přílohy (včetně vyjádření Etické komise FTVS UK), obsahuje abstrakt v českém i anglickém jazyce, 10 tabulek a 4 obrázky. Je doplněna seznamem použitých zdrojů, které jsou řádně citovány. Práce je členěna do logicky uspořádaných kapitol a podkapitol, které na sebe plynule navazují.

Formální úprava práce je na velmi dobré úrovni a odpovídá standardům fakulty. Tabulky a obrázky vhodně doplňují text a přispívají k lepšímu pochopení výsledků. Stylistické zpracování je na kvalitní úrovni, text je čtivý a srozumitelný.

## TEORETICKÁ VÝCHODISKA

---

Teoretická část je řazena logicky, kdy autor seznamuje čtenáře se všemi oblastmi, které jsou pro následnou praktickou část práce důležité. Autor postupuje od obecných informací o pohybovém zatížení hráče v basketbalu ke konkrétním tématům týkající se silových schopností, jejich struktury a významu pro sportovní výkon. Též vysvětlení silových asymetrií a svalového komplexu vhodně doplňuje znalosti potřebné pro praktickou část. Kapitoly na sebe vhodně navazují a dokazují schopnost autora kriticky pracovat s odborným

textem. Velmi oceňuji souhrn současného stavu poznání, který logicky propojuje teoretickou část s následnou částí praktickou.

## VÝZKUMNÁ ČÁST

---

Cílem práce bylo pomocí izokinetického dynamometru a dalších měřicích přístrojů zjistit a porovnat úroveň vybraných silových parametrů mezi dolními končetinami a trupem hráčů basketbalu amatérské úrovně. Autor správně stanovil cíle, hypotézy a dílčí úkoly práce, které jsou v souladu s výzkumným záměrem. Výzkumný soubor tvořilo 8 basketbalistů amatérské úrovně ve věku 33-45 let, což představuje dostatečný vzorek pro základní analýzu.

Testování probíhalo v laboratoři za standardizovaných podmínek. Autor podrobně popisuje jednotlivé testovací metody, včetně použití izokinetického dynamometru Cybex Humac Norm a přístroje ForceFrame™. Probandi byli testováni na sílu flexe a extenze v kolenním kloubu, sílu trupu v rotaci, abdukci a addukci v kyčli a interní a externí rotaci v rameni. Měření probíhala jednorázově a výsledky byly vyhodnoceny pomocí Pearsonova korelačního koeficientu a párového t-testu.

## VÝSLEDKY A DISKUSE

---

Výsledky jsou zpracovány přehledně po jednotlivých měřených parametrech a prezentovány pomocí tabulek, které jsou vždy vhodně okomentované. V diskusi autor kriticky hodnotí výsledky měření a rozepisuje argumentaci pro potvrzení nebo vyvrácení předem stanovených hypotéz. Oceňuji konfrontaci výsledků s jinými studiemi, které se zabývaly podobným tématem. Zároveň bych ocenila, kdyby autor některá získaná data z měření představoval v souvislosti s demografickými charakteristikami účastníků studie, aby bylo zřejmé, jaké vlivy mohou mít věk, tréninková historie nebo úroveň fyzické zdatnosti na výsledky silových testů.

Autor si je vědom slabších míst praktické části, které sám zmiňuje. Uvádí důvody, proč mohou být některé výsledky považovány za slabší, a navrhuje možná řešení do budoucích navazujících výzkumů. Konkrétně se zmiňuje o omezeném počtu respondentů a specifických podmínkách testování, což jsou faktory, které mohou ovlivnit reprezentativnost a generalizovatelnost výsledků.

Autor také navrhuje několik směrů pro další výzkum, což je velmi přínosné. Doporučuje například rozšíření výzkumu na větší a rozmanitější soubor respondentů nebo použití dalších metod pro hodnocení silových schopností, což by mohlo přinést komplexnější pohled na problematiku.

## CELKOVÝ ZÁVĚR

---

Standardním úkolem oponenta je vytýkání nedostatků a požadování jejich vysvětlení. V případě předložené práce jsou však nedostatky převáženy klady. Z celkového pohledu lze hovořit o práci, ve které autor prokázal velmi dobrý vhled do zkoumané problematiky. Myslím, že práce má potenciál být v potenciálních budoucích výzkumných aktivitách autora vhodně rozšířena. Lze konstatovat, že Bc. Vojtěch Vyhnálek předložil kvalitní dílo, které odpovídá všem požadovaným kritériím pro diplomovou práci.

Z tohoto pohledu doporučuji tuto diplomovou práci k obhajobě.

---

## OTÁZKY K OBHAJOBĚ:

---

1. Jakým způsobem by bylo možné zvýšit reprezentativnost výzkumného vzorku pro budoucí studie?
2. Jaký vliv mohou mít různé tréninkové metody na výsledky izokinetických měření v různých věkových kategoriích?
3. Jaké další metody byste navrhoval pro hodnocení silových schopností hráčů basketbalu na různých úrovních výkonnosti?

Praha, 5. 6. 2024

PhDr. Mgr. Kateřina Jurková, Ph.D.