

Abstrakt

Název: Evaluace, komparace a vztahy vybraných silových parametrů dolních končetin a trupu u hráčů basketbalu

Cíle: Cílem této diplomové práce je hodnocení úrovně vybraných silových parametrů trupu a dolních končetin a jejich vzájemných vztahů u hráčů basketbalu amatérské úrovně.

Metody: Experimentu se zúčastnilo 8 basketbalistů (muži). Síla flexe a extenze v kolenním kloubu byla zaznamenána izokinetickým dynamometrem Cybex Humac Norm v úhlové rychlosti $60^{\circ}\cdot s^{-1}$. Stejným přístrojem byla zjištěna síla trupu v rotaci. K diagnostice abdukce, addukce v kyčli a interní, externí rotace v rameni byl použit přístroj ForceFrame™. Měření byla jednorázová. Vybrané vztahy byly interpretovány pomocí Pearsonova korelačního koeficientu a párového t-testu.

Výsledky: V této práci se prokázaly signifikantní ($p < 0,05$) vztahy mezi silovými parametry trupu a dolních končetin. Silové rozdíly mezi pravou a levou stranou nebyly statisticky významné. Výsledky naznačují, že u hráčů basketbalu amatérské úrovně vznikají typické vztahy mezi jednotlivými silovými parametry, ale je otázkou budoucích výzkumů, zdali bude evidence na toto téma dále rozvinuta.

Klíčová slova: dynamometrie, asymetrie, silové schopnosti, amatérský sport