

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

STUDENT:           Barbora Pšenková

## NÁZEV BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

### **Aplikace plyometrické metody k rozvoji maximální rychlosti sprintu**

Studentka provedla v rámci bakalářské práce rešerši zahraniční literatury týkající se plyometrického tréninku a jeho transféru do maximální rychlosti sprintu. Studentka provedla kvalitní literární rešerši a prostudovala spoustu zahraničních odborných článků. Studentka již od samých začátků pracovala samostatně a plnila zadané úkoly na výbornou. Prokázala schopnost orientace v odborné literatuře a sestavila tak hodnotné podklady pro využití plyometrického tréninku v praktickém tréninku. V závěru práce se pokusila navrhnout vzorový tréninkový plán.

Bakalářská práce **splňuje** požadavky kladené na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze, 12.6.2024

Jan Feher

vedoucí bakalářské práce