

Abstrakt

Název: Vnitřní motivace fotbalistů kategorie starší přípravky v porovnání s vybranými fotbalovými dovednostmi

Cíle: Hlavním cílem diplomové práce bylo zjistit spojitost mezi úrovní vnitřní motivace a úrovní fotbalových dovedností v kategorii starší přípravky, konkrétně u věkové kategorie starší přípravky, která je ve fotbale specifikována pro kategorie U10 a U11. Dalším cílem bylo porovnání fotbalových dovedností mezi těmito kategoriemi. Dále jsme zkoumali vztah mezi tím, zda hráči dělají či dělali jiný sport a výsledky fotbalového testování. Dalšími cíli bylo přiblížit pojmy jako motivace, fotbal, individuální herní činnosti jednotlivce, mladší školní věk či charakteristika vybrané věkové kategorie starších přípravek.

Metody: Pro zjištění úrovně vnitřní motivace testovaných hráčů jsem zvolil standardizovaný dotazník Sport motivation scale, ze kterého jsme vybrali pouze otázky směřující k tématu vnitřní motivace.

Pro testování vybraných fotbalových dovedností jsme sestavili testovou baterii, která obsahovala tři různé testy. Konkrétně test zaměřený na vedení míče, test zaměřený na přesnost přihrávek a poslední test, který byl zaměřený na přesnost střelby.

K vyhodnocení byly použity neparametrické statistické metody. Pro posouzení vztahu mezi motivací a fotbalovými dovednostmi bylo použito Spearmanovo rho. Hladina pro posouzení statistické významnosti Spearmanova rho byla stanovena na $p < 0.05$. Ke statistickému zpracování byl použit statistický program Jamovi (verze 2.3, 2022). Dále jsem pracoval v programu Microsoft Excel.

Výsledky: Nebyl zjištěn významný statistický vztah mezi úrovní fotbalových dovedností a úrovní vnitřní motivace. Dále u testované skupiny nebyla zjištěna spojitost mezi vykonáváním jiného sportu a výsledky fotbalových dovedností. V rámci testové baterie, která obsahovala testy vybraných fotbalových dovedností, byla úspěšnější starší kategorie.

Klíčová slova: motivace, druhy, fotbal, dotazník