

## Seznam příloh

Příloha č. 1: Vyjádření etické komise

Příloha č. 2: Informovaný souhlas – bude doložen společně s vyjádřením etické komise s tím, že podepsané byly všechny odevzdané etické komisi

Příloha č. 3: Krabicové grafy

## Příloha č.1: Vyjádření etické komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavin

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Vliv pohybového plyometrického tréninku na suchu a ve vodě na motorické dovednosti fotbalistů žákovské kategorie

**Forma projektu:** výzkumná práce - bakalářská práce

**Období realizace:** leden 2024 - březen 2024

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Ing. Daniel Tichý, FTVS UK KOTR KOMBI 3. ročník

**Hlavní řešitel:** Ing. Daniel Tichý FTVS UK KOTR KOMBI 3. ročník

**Místo výzkumu (pracoviště):** Katedra plaveckých, vodních a technických sportů; realizováno na Bazén Liberec; tělocvična škola Barviřská, Liberec + městský atletický stadion

**Spoluřešitel(é):**

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Veronika Kramperová. Ph.D.

**Finanční podpora:**

**Popis projektu:** Cílem projektu je zjistit do jaké míry pohybový trénink ve vodě ovlivní rozvoj motorických dovedností u mladých fotbalistů kategorie U10 a U11. Projekt proběhne formou 12ti týdenního tréninku ve vodním prostředí zaměřeného na rozvoj motorických dovedností formou kondičních a koordinačních cvičení ve vodě a na suchu. Vždy jednou za 14 dnů bude cvičení na suchu a jednou za 14 dnů cvičení ve vodě. Do výzkumu bude zařazeno 26 chlapců (9-11 let). Soubor chlapců bude rozdělen na experimentální a kontrolní skupinu. Experimentální skupina (n = 13) absolvuje 6týdenní aerobní pohybový program v mělké a hluboké vodě při frekvenci 1x týdně 60 minut a dále 6týdenní aerobní pohybový program na suchu 1x týdně 60 minut. Kontrolní skupina nebude zařazena do pohybového programu. Bude posuzována úroveň rychlosti formou člunkového běhu, aerobní zdatnost pomocí Beep testu, flexibilita v oblasti bederní páteře a svalů zadní skupiny stehna - předklen, dynamická síla dolních končetin – skok z místa, svalová síla břišních svalů – leh sedy, dynamická posturální stabilita a kvalita - stoj na jedné noze se zavřenými očima, před a po experimentálním období.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** počet účastníků je 13 ve věku od 9-11 let., kteří mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k pohybovým aktivitám. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění, akutní (zejména infekční) onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Vedoucí práce a hlavní řešitel budou probandy vybírat do výzkumu. Všichni jsou trénovaní fotbalisti z FC Slovan Liberec, kteří absolvují 3x týdně vlastní fotbalový trénink. S daným typem tréninku nemají žádnou zkušenost. Všichni musí být schopni uplavat alespoň 25 m. Vlastní fotbalový trénink není součástí výzkumu. Vše probíhá mimo standardní tréninkovou jednotku hráčů.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. Z hlediska prováděných testů, které nejsou náročné na provedení a tím je velmi nízké riziko jakéhokoli zranění, budu jako hlavní dozor přítomen já a k ruce budu mít trenéry daných kategorií. Před realizací testů dojde k celkovému rozcvičení a testy se budou realizovat v tělocvičně na pevném povrchu a za stálých podmínek a standardního zajištění bezpečnosti. V případě realizace celkového výzkumu na suchu a ve vodě bude realizován v počtu 4-5 dětí na jeden trénink (v tělocvičně při testování budou cvičit všichni dohromady). Bezpečnost v bazénu bude zabezpečena plavčíky, kteří budou před započítím výzkumu o výzkumu informováni. Bezpečnost na stadionu bude zabezpečena v rámci standardních pravidel mnou a rodiči od dětí, které budou účastny tréninku. Prostor, na kterém bude testování účastníků probíhat, bude vyznačené a ohraničené místo pro výzkum v rámci hodin pro veřejnost. Zajistím bezpečnost prostoru, ve kterém bude výzkum probíhat. Vše bude realizováno pod mým dohledem za dodržení všech bezpečnostních pravidel. Bezpečnost pro cvičení ve vodě bude zajištěna standardním způsobem. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci cvičení, na které jsou testování zvyklí vykonávat pravidelně v rámci běžného tréninku.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože jsem se rozhodl realizovat z důvodů zjištění, do jaké míry může, cvičení ve vodním prostředí, které je pro fotbalisty, kteří mají jednostranně zaměřené tréninky na suchu, diametrálně odlišné, být přínosné v období „Zlatého věku motoriky“ v celkovém rozvoji jejich motorických a aerobních dovedností v porovnání s těmi, kteří takový trénink neabsolvují.

Pro celou tuto věkovou skupinu bude přínosem možnost porovnat si výsledky probandů s kluky, kteří daným výzkumem neprošli a zjistit, jestli se v jednotlivých motorických dovednostech – rychlost, výbušnost, obratnost, aerobních schopností, které jsou spojené s vytrvalostí a tím zlepšení odolnosti proti únavě při dlouhodobé zátěži, posunuli.

Potenciální střet zájmů: V tomto případě k žádnému střetu zájmů nedochází. Naopak, je zde snaha trenérů i rodičů ukázat, jak je důležité, aby se v této věkové kategorii dbalo na celkový rozvoj dítěte, pro jeho další správné fungování ve sportu. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsm v pracovním právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Vzhledem k riziku mého zaujetí: Veškerá intervence bude tvořena mou osobou za konzultace s panem docentem Alešem Kaplanem. Výsledky budou aplikované mou osobou, jako kondičního trenéra v Mladé Boleslavi, mými kolegy kondičními trenéry v Mladé Boleslavi a trenéry kategorií, které jsou účastny výzkumu – trenéry FC Slovan Liberec.

Probandy budou testovat trenéři daných kategorií, které zaučím, aby byla zajištěna objektivita a tím minimalizovaná možnost nařknutí mne z preferování a nadřizování klukům, kteří prošli výzkumem. Následné výsledky budu interpretovat já a trenéři, kteří byli zapojeni do testování. Veškerá data budou anonymizována a budou součástí přílohy.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno (v případě shodného jména počáteční písmeno příjmení), měsíc a rok narození, výška, hmotnost, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány pod heslem v mém PC v uzamčeném prostoru. Přístup k nim budu mít jen já. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 2 týdnů po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS

Požívání fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, video nahrávky ani audio nahrávky

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** příložen: zjednodušený IS ve formě úvodu k dotazníku příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 1. 11. 2023

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: .....

dne: 14. 11. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Jose Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

### INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 141/2023

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci bakalářské práce s názvem "Vliv pohybového tréninku ve vodě na motorické dovednosti fotbalistů žákovské kategorie", prováděné na katedře plaveckých vodních a technických sportů a v Bazénu Liberec; v tělocvičně škola Barvířská, Liberec.

Projekt bude probíhat v období: leden 2024 - březen 2024

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Projekt financován není.

Cílem výzkumného projektu je zjistit do jaké míry pohybový trénink ve vodě ovlivní rozvoj motorických dovedností u mladých fotbalistů kategorie U10 a U11.

Způsob zásahu bude neinvazivní.

Váš syn se bude účastnit vstupního testu na vytrvalost, sílu dolních končetin, rychlost a pružnost – tento test zahrnuje škálu 6 cviků, které budou prováděny před začátkem projektu a po jeho skončení. Test bude realizován v tělocvičně školy Barvířská v Liberci, a to z důvodů objektivnosti výsledků. Celková časová náročnost při 13 dětech bude přibližně 45 min. Cviky, které budou účastníci absolvovat, jsou – 1. člunkový běh na vzdálenost 10 m jsou od sebe 2 kužely mezi kterými každý účastník poběží 4 x ve tvaru osmičky a měří se čas, který k překonání dané vzdálenosti potřeboval. 2. leh sed – kolik udělají leh sedů, podle předem stanovených pravidel, za předem stanovený čas – 60 s. 3. skok z místa – bude se měřit, jak daleko účastník skočí snožmo z místa ze úzkého stoje rozkročeného v centimetrech. 4. cvik na flexibilitu – provedení hlubokého ohnutého předklonu ze stoje spojném, kde se měří, jak dalece je schopen účastník, který stojí na lavičce, která je cca 30 cm vysoká, 300 cm dlouhá a 28 cm široká, tak aby konečky prstů byly na jejím okraji přiblížit popřípadě dostat se i pod konečky prstů na nohu. 5. cvik na koordinaci – ze stoje spojného, ruce v bok a jedna noha pokrčená únožmo bérec dolů opřená o stehno druhé nohy. Měří se doba výdrže v sekundách se zavřenýma očima. 6. Beep test – účastník běhá vzdálenost 20 m, která je vyznačená kužely a čarou, v předem daných zvukových intervalech, které se v průběhu zkracují a jsou pouštěny z reproduktoru. Měří se počet úseků a čas.

Poté bude absolvovat 12 týdenní program, kdy budou střídavě jeden týden ve vodě a jeden týden na suchu, kde budou pomoci cvičení zaměřených na rozvoj obratnosti, koordinace, rychlosti a vytrvalosti rozvíjet svou aerobní i anaerobní vytrvalost (rychlost, vytrvalost, sílu) a motorické (skupinu svalů, které jsou zodpovědné za činnosti, jako je chůze, běh, skákání, lezení, chytání, házení apod....) dovednosti – rozdělení je z důvodů volnosti v bazénu a finanční nákladnosti spojené s nutností rezervací drah v bazénu, abychom mohli tento program v jeho pravidelnosti absolvovat.

**Cvičení ve vodě** – úvodní 5 min rozcvičení pro aktivaci a mobilizaci těla, rozplavání, kdy každý svým stylem si dá 4x 25m bazén. Následuje kondiční plavání – 2x25 m kraulové nohy s pěnovou tyčí, 2x 25 m znakové nohy s pěnovou tyčí, 2x prsařské nohy s pěnovou tyčí, 2x25 m kraulové ruce s plaveckým piškotem a 2x 25 m prsařské ruce. Atletická abeceda ve vodě – liflink, skipink, vysoká kolena, poskoky na jedné noze, poskoky snožmo, kotníkové poskoky, etiopské poskoky, jedna noha liflink druhá noha vysoké koleno, přednožování, jedna noha vysoké koleno druhá noha přednožení – „fotbalové poskoky“, stínový kop do míče

pod vodou, fotbalové nůžky s kopen do balónu, poskoky střížmo, poskoky střížmo s otočením o 90°, běh ve vodě bez a s odporem (plavecká deska, vodní nudle).

**Plyometrické cvičení ve vodě** – poskoky z podřepu na místě, poskoky z podřepu v pohybu vpřed a vzad, výskok ze dřepu na místě, v pohybu vpřed a vzad, výskok s otočením o 90°, výskok s otočením o 180°, poskoky s otočením o 180°, poskok s otočením o 90°, výskoky po jedné noze, výskoky na schod, výskoky na schod z jedné nohy, výskoky na schod s otočením o 90°, výskoky na schod z jedné nohy s otočením o 90° a dopadem na obě nohy. Kombinace atletické abecedy a plyometrických cvičení v pohybu vpřed i vzad. Plavání pod vodou. Na závěr lehké vyplavání 2x 25 m bazén jakýmkoliv způsobem.

**Plyometrické cvičení na suchu** Městský stadion v Liberci – úvodní 5 min rozcvičení na aktivaci a mobilizaci těla. Jedno kolečko v lehkém poklusu na zahřátí, poskoky přes švihadlo – snožmo, střídavě P,L noha, poskoky na jedné noze, vajíčko, poskoky střížmo, panák přes švihadlo. Běh se švihadlem – liftink, skipink, vysoká kolena, poskoky po jedné noze, střížmo dopředu, boční liftink, boční vysoká kolena, boční snožmo. Agility žebřík, atletická abeceda – liftink, skipink, vysoká kolena, kotníkové poskoky, zakopávání, předkopávání, násobné odrazy, etiopské poskoky, Metkalfy (+ doskok na dopadající nohu). Schody – výběh každý schod, ob jeden schod, po jedné noze, snožmo každý schod, ob jeden schod, Metkalfy, boční výběh každý schod. Běhání do kopce v daném časovém úseku, běhání krátkých úseků se změnou směru, 12min běh, 1km běh, běh přes nízké překážky na 3 kroky ( na různý počet kroků), poskočný klus mezi překážkami + přeskok přes překážku, agility žebřík mezi překážkami + přeskok přes překážku, překážková abeceda (stejná noha jde přes překážku) – přechod středem ( stejnou nohou, s meziřapnutím přetahouvou nohou mezi překážkou a ta následně jde přes překážku), „pavouček“ – otáčení o 360° při přechodu přes překážku středem, boční přechod přes překážku oběma nohama (jednou nohou – vnější, vnitřní), se změnou vzdáleností mezi překážkami s maximální aktivitou za překážkou, boční přechod přes překážku – švihovou nohou, přeskoky přes malou překážku bokem (nebo přeběhy s přeskokem snožmo přes překážku tam a zpět) s následným startem na míč ( přihrávkou míče s důrazem na přesnost a rychlost), závěrečné 5-10min protažení.

Soubor cviků nebude realizovaný v rámci jedné plavecké jednotky (tréninku). Soubor cviků, z kterého se v rámci daného cvičebního dne, vybere kombinace, tak aby na sebe cviky navazovaly, aby zpestřily daný trénink a zároveň splnily požadované zaměření pro požadovaný rozvoj.

Vždy jednou za 14 dnů bude cvičení na suchu a jednou za 14 dnů cvičení ve vodě. Tak je to realizované v průběhu celých 12 týdnů. Tzn. 6x cvičení ve vodě a 6x cvičení na suchu. Je to i z důvodů finanční náročnosti spojené s rezervací drah v bazénu, pro pravidelné absolvování cvičení ve vodě. Za cvičení a pobyt v bazénu jsou jednotné taxy dané ceníkem bazénu pro rezervaci drah.

Časová náročnost projektu: 12 týdnů, jedenkrát za týden 90 min

**Kontrolní skupina** bude absolvovat standardní tréninky, které mají společně s experimentální skupinou. Tzn. zbytek týmu, který není součástí experimentální skupiny, bude součástí kontrolní skupiny. Jejich náplň ve dnech, v kterých experimentální skupina absolvuje speciální trénink, který je součástí výzkumu, je plně v jejich režii a bez jakéhokoli mého vlivu (tj. tato část není součástí výzkumu, protože by probíhala i mimo výzkum). Vše je realizováno po dohodě s trenéry daných kategorií, aby i oni mohli mít srovnání posunu experimentální a kontrolní skupiny jejich hráčů na základě experimentu.

Z hlediska prováděných testů, které nejsou náročné na provedení a tím je velmi nízké riziko jakéhokoli zranění, budu jako hlavní dozor přítomen já a k ruce budu mít trenéry daných kategorií. Před realizací testů dojde k celkovému rozcvičení a testy se budou realizovat v tělocvičně na pevném povrchu a za stálých podmínek. V případě realizace celkového výzkumu ve vodě bude realizován v počtu 4-5 dětí na jeden trénink. Bezpečnost v bazénu bude zabezpečena plavčíky. Prostor, na kterém bude testování účastníků probíhat, bude vyznačené a ohraničené místo pro výzkum. Zajistím bezpečnost prostoru, ve kterém bude výzkum probíhat. Vše bude realizováno pod mým dohledem za dodržení všech bezpečnostních pravidel. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem pro cvičení/pohyb ve vodě. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci cvičení, na které jsou testovaní zvyklí vykonávat pravidelně v rámci běžného tréninku.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Projekt se nemůže účast Váš syn, pokud bude mít strach z vody, neuplave alespoň 25 metrů, trpící poruchami pozornosti nebo s jakýmikoliv chronických neurologických onemocnění, která nejsou plně pod kontrolou pomocí medikamentů, úplní neplavci. Dále pokud bude mít zranění, akutní zejména infekční onemocnění nebo jakémkoliv onemocnění či omezení pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Další důležité informace, jež se vztahují k danému výzkumu – účastníkům průzkumu bude po celou dobu věnována plná péče zabezpečující veškerou péči důležitou ke zdárnému průběhu průzkumu a zabezpečení, co nejvyšší bezpečnosti dětí.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás a Vašeho syna bude zjištění, jak na tom Vaše dítě je z pohledu vytrvalosti, rychlosti a síly v porovnání s ostatními a následně jeho posun v poměru k ostatním po absolvování projektu. V případě zájmu o výsledky Vašeho dítěte, mě kontaktujte do 2 týdnů od posledního testování. Po této době nebude již možné požádat o výsledky Vašeho dítěte, protože dojde k anonymizaci a jednotlivce nebude možné rozpoznat.

Účast Vašeho syna v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v bakalářské práci v studentském informačním systému (SIS), nebo na e-mail adrese: [daniel.tichy70@gmail.com](mailto:daniel.tichy70@gmail.com).

Informace ohledně shromažďování, zpracování a publikování dat – Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno (v případě shodného jména počáteční písmeno příjmení), měsíc a rok narození, výška, hmotnost, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány pod heslem v PC v uzamčeném prostoru. Přístup k nim budu mít jen já. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 2 týdnů po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské (aj.) práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS

V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie, nahrávky ani videa

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Ing. Daniel Tichý  
Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Ing. Daniel Tichý Podpis:.....

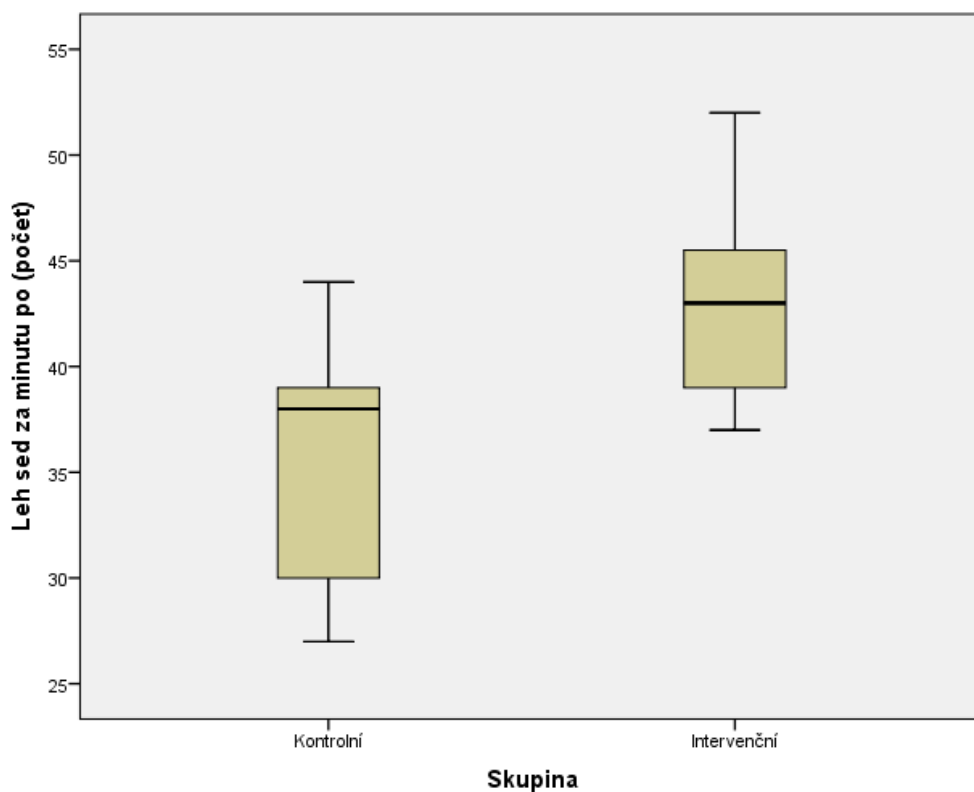
Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že můj syn má platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k pohybovým aktivitám a je plavec (samostatně uplave minimálně 25 metrů).** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum:.....

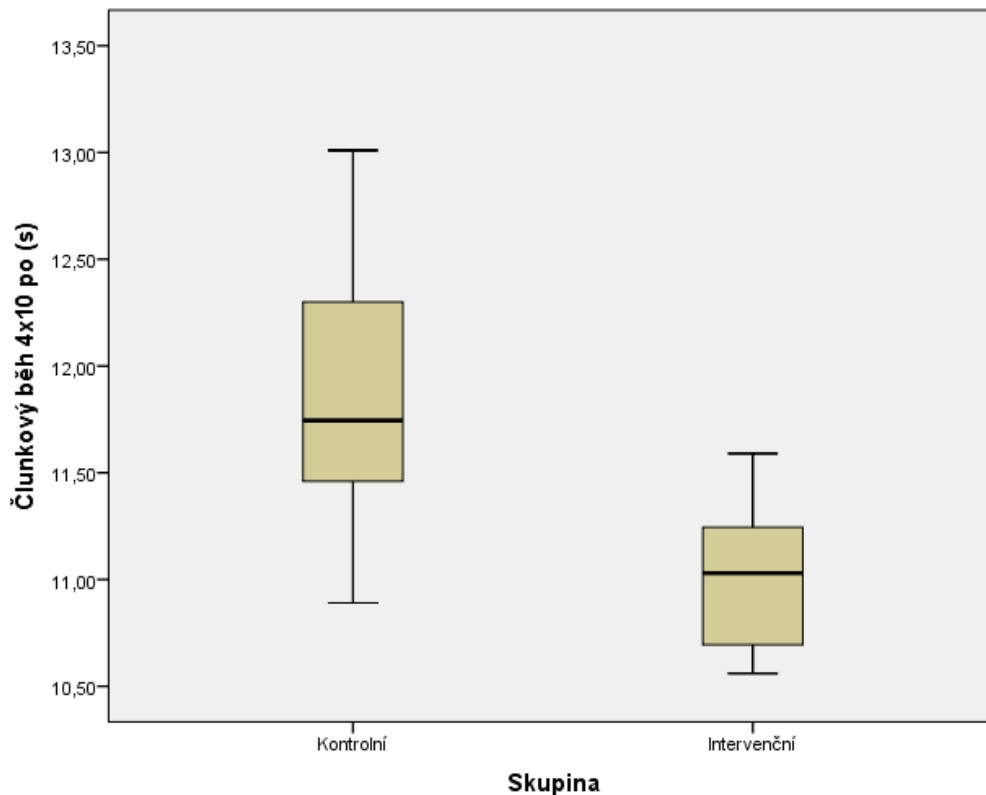
Jméno a příjmení účastník..... Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce:..... Podpis:

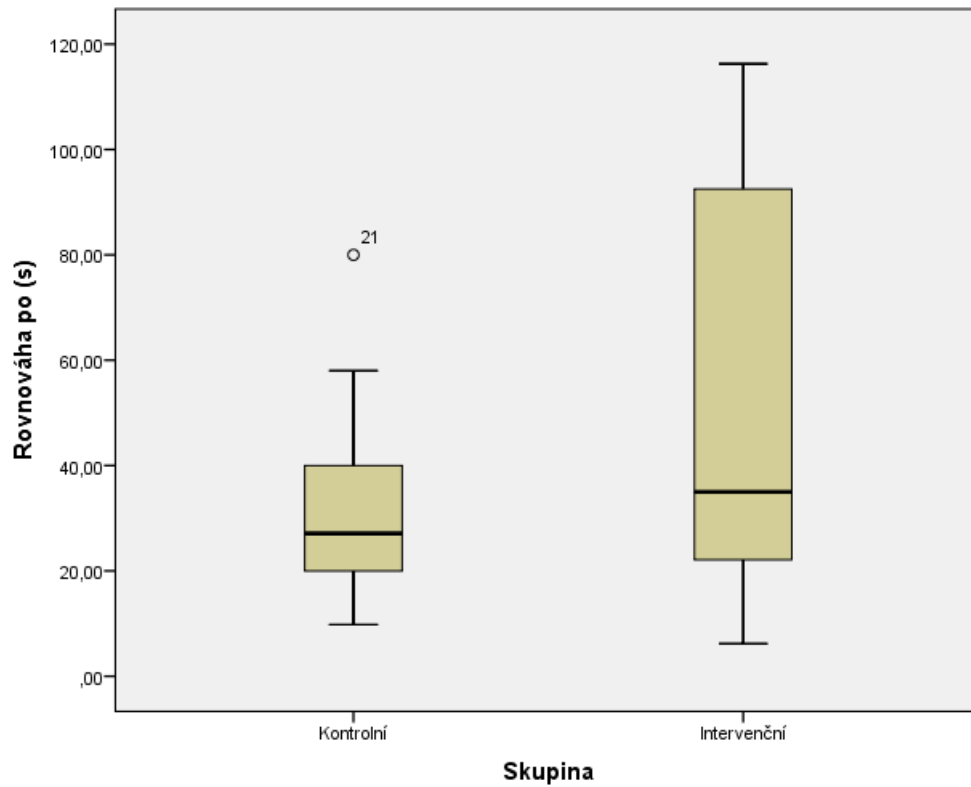
Vztah zákonného zástupce k účastníkovi:.....



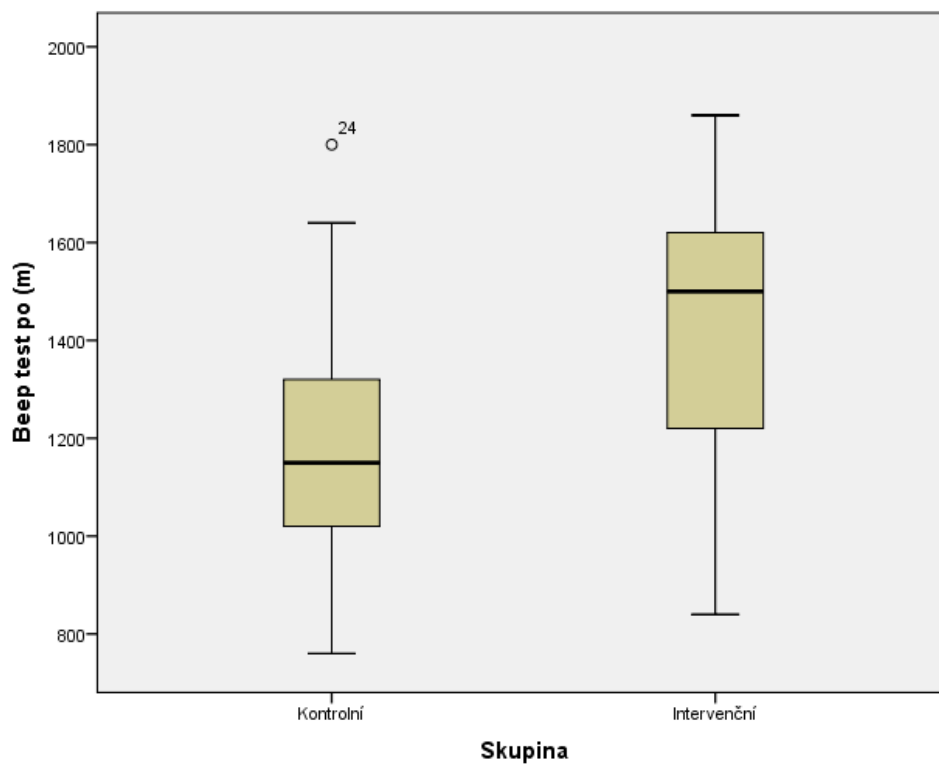
Obr. 13: Krabicový graf zobrazující výsledné hodnoty motorického testu leh-sed za 60 sekund (počet) před a po intervenci u experimentální a kontrolní skupiny



Obr. 14: Krabicový graf zobrazující výsledné hodnoty motorického testu člunkový běh 4 × 10 m (s) před a po intervenci u experimentální a kontrolní skupiny

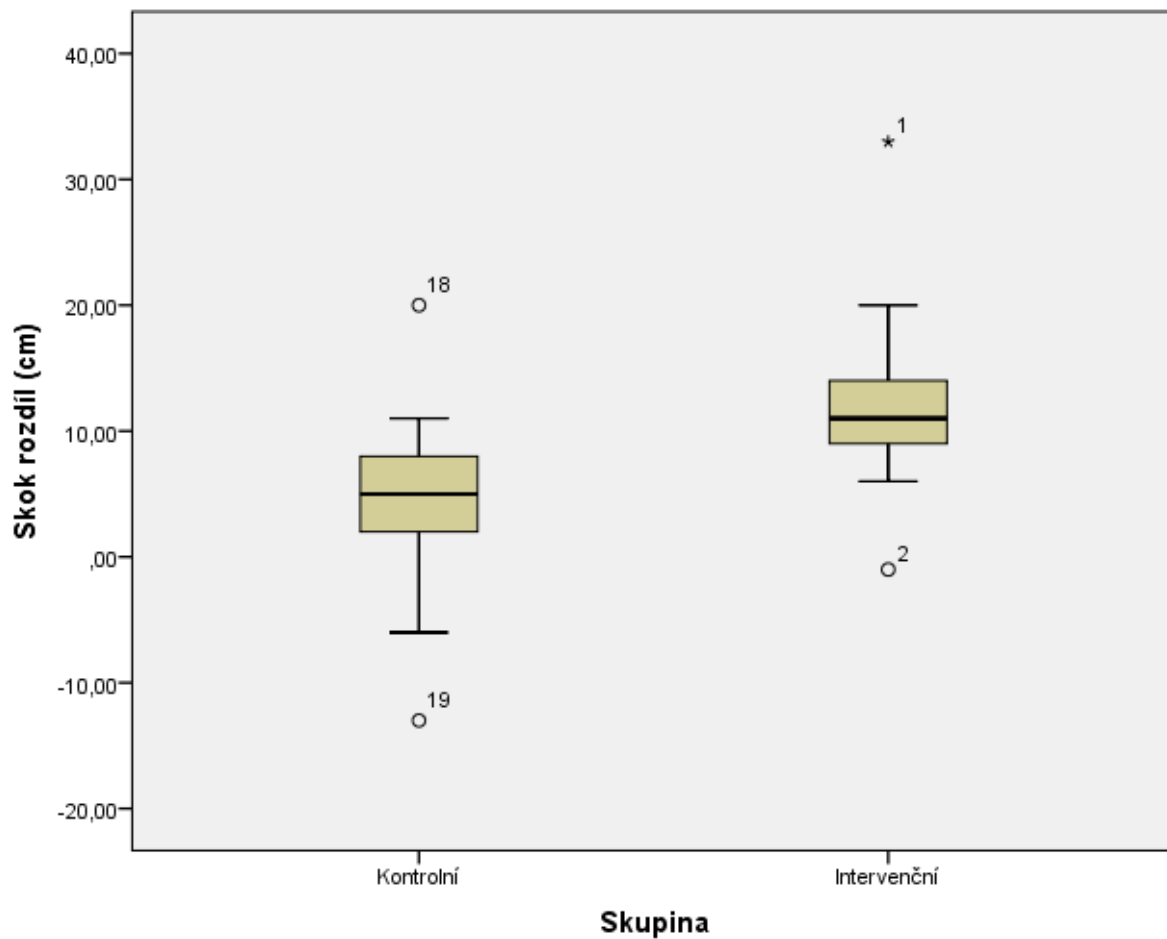


Obr. 15: Krabicový graf zobrazující výsledné hodnoty motorického testu stoj na jedné noze bez zrakové kontroly (s) před a po intervenci u experimentální a kontrolní skupiny



Obr. 16: Krabicový graf zobrazující výsledné hodnoty motorického testu progresivní Vytvalost





Obr. 17 Krabicový graf zobrazující výsledné hodnoty motorického testu skok daleký z místa (cm) před a po intervenci u experimentální a kontrolní skupiny