

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

## Posudek diplomové práce

**Jméno studentky:** Bc. Andrea Kheilová

**Název práce:** Sledování dynamiky srdeční frekvence ve společné skladbě moderní gymnastiky

**Vedoucí práce:** PhDr. Iveta Holá, PhD.

**Pracoviště:** Katedra gymnastiky a úpolových sportů

**Oponent práce:** doc. PhDr. Viléma Novotná

školitelský posudek  
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	x			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému		x		
Adekvátnost použitých metod	x			
Splnění cílů práce	x			
Přínos závěrů práce pro obor		x		
Práce s odbornou literaturou	x			
Interpretace získaných výsledků	x			
Formální a stylistická úroveň		x		
<b>Vedoucí práce:</b> Hodnocení úrovně spolupráce				

- Práce je teoretickou literární rešerší  
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

### Slovní hodnocení:

<p><b>Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)</b> Vybraný problém měření výkonu jednotlivých gymnastek Moderní gymnastiky (MG) ve společné skladbě je jedinečným příspěvkem k možnosti posouzení společného výkonu. Rozbor kauzistik pěti gymnastek ukazuje rozmanitost úrovně fyzické zdatnosti v porovnání s jejich pocity hodnocení jednotlivých komponent únavy a stresu.</p>
<p><b>Struktura (členění práce)</b> V práci na sebe logicky navazují jednotlivé kapitoly. Práce je přehledná a umožňuje čtenáři se dobře orientovat v textu.</p>
<p><b>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?</b> <b>Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?</b> Výborně hodnotím výběr literatury k rešerši problému. Diplomantka se odkazuje jak na původní odkazy autorů, tak na poznatky zahraniční literatury. Vzhledem k velmi omezeným zdrojům vztahujícím se k výzkumům speciálně v MG jsou vhodně vybrány poznatky příbuzných oborů. Srovnání s jinými výsledky je ale obtížné vzhledem ke specifickému koordinačně náročnému výkonu v MG (v soutěžích tanců nebo v synchronizovaném plavání také není možno použít sporttester v soutěži).</p>
<p><b>Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):</b> Vybrané metody (měření SF a dotazník) jsou vhodně propojeny k získání očekávaných výsledků. V práci je uvedeno 8 tabulek a 19 grafů, které srozumitelně ilustrují porovnání jednotlivých kauzistik a dokládají širí dílčích okolností působících na aktuální výkon.</p>

**Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)**

V práci jsou některé drobné nedostatky ve formulaci vět, použití uvádějících slov, vynechaná interpunkce, použití spojovníků místo pomlčky apod. Chyby nesnižují odbornou úroveň práce.

**Splnění cílů práce a celkové hodnocení**

Vytčené cíle práce byly splněny díky širokým znalostem a zkušenostem z vlastní závodní kariéry autorky práce a odborného vedení práce. I přes malý počet respondentek v jedné společné skladbě jsou výsledky výzkumu důležitým podnětem pro další přístupy a zkoumání možností zvýšení sportovní přípravy a vrcholového tréninku našich moderních gymnastek. Kontrola shody textu je v odpovídajícím rozsahu.

**Otázky a připomínky k obhajobě:**

1. Jaké bylo hodnocení rozhodčích prvního provedení v dané soutěži v jednotlivých komponentách hodnocení? Jak mohlo ovlivnit druhé provedení (neuveďeno)?
2. Co považujete za nejvýznamnější přínos a využití výsledků diplomové práce?
3. Které problémy v Moderní gymnastice by bylo zapotřebí řešit dalším výzkumem?

**Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.**

**Hodnotitel práce: doc. PhDr.**

**Viléma Novotná**

Praze dne: 5. 6. 2024