

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek bakalářské/diplomové práce

Jméno studenta: Tereza Kučerová

Název práce: Pohybový obsah sestav kombinovaného programu v moderní gymnastice z MČR 2022

Vedoucí práce: PhDr. Iveta Holá, Ph.D.

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Oponent práce: doc. PhDr. Viléma Novotná

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	x			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému		x		
Adekvátnost použitých metod			x	
Splnění cílů práce		x		
Přínos závěrů práce pro obor		x		
Práce s odbornou literaturou		x		
Interpretace získaných výsledků			x	
Formální a stylistická úroveň			x	
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce				

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Vybraný problém je zaměřen na analýzu obsahu sestav kombinovaného programu v soutěžích Moderní gymnastiky (MG). Rozbor sestav závodnic, které jdou linií nevrcholové gymnastiky, je velmi přínosný z hlediska podpory MG v oblasti Sportu pro všechny. Tím je prezentován pokus o podněcování zájmu o tento krásný, ženský, esteticko-koordinační sport, o gymnastický pohyb s hudbou a náčiním, nevyžadující extrémní požadavky na výkon vrcholových závodnic. MG může obohacovat dívky a ženy kultivováním pohybového projevu a dávat jim možnost individuálně přiměřeného sportovního výkonu a estetického prožívání.

Struktura (členění práce)

I přes správné řazení kapitol a vhodně zpracovanou teoretickou část je Praktická část méně přehledná. Velmi oceňuji samostatné podrobné zpracování analýzy sestav přesahující požadavky na bakalářskou práci, ale nedostatky vidím ve formě uvedení získaných cenných poznatků o obsahu sestav a kvalitě jejich provedení. Rozdělení dvoustránkové kapitoly Výzkumné metody je nadbytečně rozděleno do pěti podkapitol.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

Rešerše literatury je zpracována z vhodně vybrané literatury a seznamuje čtenáře o podstatě obsahu a charakteru hodnocení výkonu v MG. Tuto část posuzuji jako zdařilou. Citace v kapitole Literatura jsou uvedeny převážně správně, u některých titulů chybí vydavatel a

text je zarovnán do bloku. Citace více autorů v textu jsou uvedeny odlišným způsobem, někde jsou uvedeny čárky, jinde pomocí znaku &. Rozsah naší a zahraniční literatury je odpovídající.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Použité metody pozorování, analýza a komparace jsou vybrány vhodně. V práci je uvedeno 13 tabulek, chybí avizované výsečové grafy (viz s. 27). Pro získané výsledky by bylo vhodné použít navržené grafické znázornění, které by lépe ilustrovalo získaná data a poznatky komparace ve vztahu k výsledkům soutěže.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Autorka práce se nevyhnula formálním nedostatkům při formulaci a stylizaci některých vět, překlepům písmen ve slovech a užívání uvádějících slov v odstavci. Na písemném projevu je možno ještě do budoucna zapracovat.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Vytčené cíle práce byly splněny. Ke zřetelnější dokumentaci a řešení zvoleného problému by bylo vhodné zlepšit formální zpracování a prezentaci výsledků. Za velký klad práce považují zvolené téma, způsob jeho řešení a doporučuji ho dále zkoumat v navazující závěrečné práci. Výsledky výzkumu mohou sloužit jako podklad pro další optimalizaci tréninkových a soutěžních strategií.

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Co považujete za příčinu a překážky prozatím malé členské základny ve sportovním odvětví Moderní gymnastika v kombinovaném programu? (např. systém MG, náročnost sportovní přípravy, perspektiva)
2. Jak by bylo možno, podle Vašeho názoru, zvýšit nejen zájem o MG u dětí a mládeže a současně snížit počet gymnastek předčasně ukončujících svou sportovní kariéru?

Práci doporučuji k obhajobě.

Hodnotitel práce: doc. PhDr.
Viléma Novotná

Podpis:

V Praze dne: 5. 6. 2024