

Posudek bakalářské práce – vedoucí práce

Student: Michaela Sovová

Vedoucí: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.

Oponent: Mgr. Tomáš Brtník

Téma závěrečné práce: Využití outdoorového prostředí v tréninku Crossfitu

Cíl práce: Cílem závěrečné práce je pomocí anketního šetření zjistit, zda cvičenci CrossFitu zařazují do své tréninkové nebo soutěžní přípravy sporty, které se dají provozovat ve venkovním prostředí.

	Celkové hodnocení práce známkou	1	2	3	4
1.	Téma práce a její význam		x		
2	Formulace cílů práce	x			
3.	Metodika zpracování	x			
4.	Práce s daty a informacemi		x		
5.	Celkový postup řešení		x		
6.	Teoretické zázemí autora		x		
7.	Členění práce (kapitoly, podkapitoly, odstavce)	x			
8.	Práce s odbornou literaturou (citace, norma)		x		
9.	Úroveň jazykového zpracování	x			
10.	Přesnost formulací a práce s odborným jazykem		x		
11.	Formální zpracování - celkový dojem	x			
12.	Splnění cílů práce	x			
13.	Závěry práce a jejich formulace		x		
14.	Odborný přínos práce a její praktické využití		x		
15.	Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce		x		

Slovní vyjádření: Předložená závěrečná práce se zabývá tématem cvičení CrossFit a jeho využití ve venkovním prostředí. Práce je řešena pomocí ankety. Výsledky práce jsou určeny převážně pro populace, která se CrossFitem zabývá. Při zpracování práce studentka konzultovala a většinu připomínek zapracovala. Práce mohla být sepsána s větším předstihem, a ne dopisována v posledním týdnu. Nebyl tady čas ji pořádně dopracovat. Ve výsledcích jsou uvedena jak počty, tak procenta. Pro přehlednost by bylo vhodné uvádět pouze jednu formu výsledku. V části diskuze již používáte procenta, což je i přehlednější. V části diskuze postrádám komparaci s dalšími studii.

Otázky k obhajobě:

Proč je vhodné do CrossFit tréninku zařazovat venkovní prostředí?

Jak a proč ovlivňuje trénink ve venkovním prostředí výkon v CrossFitu?

Dle výsledků programů na odhalování plagiátů, tato práce není považována za plagiát.

Práci doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: velmi dobře

Datum: 3.6.2024

Vypracoval: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.