

ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení: Bc. Kateřina Hanzlíková

Vedoucí práce: Bc. Mária Krivošíková, M. Sc.

Název diplomové práce: Využití dual task tréninku v rehabilitaci u pacientů po získaném poškození mozku

Abstrakt diplomové práce:

Pacienti po získaném poškození mozku mohou mít celou řadu kognitivních, motorických, psychických, fatických nebo smyslových potíží. Tyto poruchy mají dopad na výkon jedince v personálních a instrumentálních všedních denních činnostech. Zároveň mohou pacienti ztrácet funkce, které byly dříve automatické, jako je například schopnost udržet posturální kontrolu. Proto musí vynaložit více úsilí pro vědomou kontrolu pohybu. Kvůli tomu se sníží schopnost vykonávat dva úkoly současně. Podmínky běžného dne ale vyžadují souběžné vykonávání více úkolových interakcí.

Do kognitivně zaměřeného Denního stacionáře na Klinice rehabilitačního lékařství 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze je zařazen dual task program pro pacienty po získaném poškození mozku. Ten se zabývá tréninkem kognitivních a motorických funkcí. Teoretická část této práce se zabývá problematikou dual task paradigmatu. Cílem praktické části je zhodnotit efekt tohoto 4týdenního intenzivního programu na kognitivní, motorické funkce a soběstačnost u jedinců po získaném poškození mozku.

Zjištění efektu dual task programu spočívalo v porovnání výkonu experimentální skupiny se skupinou kontrolní, která absolvovala konvenční rehabilitaci. Oba výzkumné vzorky byly na začátku a na konci rehabilitace otestovány testovou baterií: MiniBESTest, TUG, TUG s druhotným úkolem, CIQ-R, FIM a KONB. Naměřená data sloužila k následné analýze. V práci bylo analyzováno celkem 25 probandů experimentální skupiny a 7 probandů kontrolní skupiny. Jedná se o kvantitativní typ práce.

Výsledky naznačují, že pacienti, kteří absolvovali dual task program, musí vynaložit menší náklady na provedení dvojího úkolu. Díky této změně může dojít k snazšímu zapojení jedinců zpět do běžného života.

Klíčová slova: dual task, získané poškození mozku, motorické funkce, kognitivní funkce, kognitivně-motorická interference