

Diabetes mellitus 2. typu patří mezi nejčastější onemocnění, se kterými se nutriční terapeut ve své praxi setkává. Dietní a režimová opatření patří mezi základní strategii v prevenci a léčbě tohoto onemocnění. Z tohoto důvodu považuji téma práce za dobře zvolené. Z textu práce vyplývá, že se autorka hodlá touto problematikou zabývat i nadále po ukončení studia.

Bakalářská práce má obvyklou formu, sestávající z teoretické části, shrnující patogenezi diabetu, jeho komplikace a možnosti léčby s důrazem na nutriční faktory. Druhá část práce obsahuje popis a výsledky dotazníkové studie, provedené na pacientech podiatrické ambulance 3. interní kliniky VFN. Informace obsažené v teoretické části a v diskusi se opírají o obsáhlou nastudovanou literaturu.

K bakalářské práci, zejména k její teoretické části mám několik připomínek.

Řada použitých zkratk (např. TTP, IFN, TNFalfa) není v textu vysvětlena a plné názvy lze dohledat pouze v seznamu zkratk. Seznam zkratk by také měl být v abecedním uspořádání.

Kapitoly 1.2 a 1.3 by si zasloužily logičtější strukturu. V části Etiologie DM je krátká zmínka o inzulinové rezistenci, bez hlubšího vysvětlení, místo toho text okamžitě sklouzává do fragmentárního popisu diabetické nefropatie. V části Klinický obraz DM je logický pouze první odstavec podkapitoly.

V části 2 Výživa při DM je úvodní věta „Progrese diabetu je způsobena nadměrným příjmem energie, který je doprovázen obezitou“ silným zjednodušením a text ji dále nerozvádí.

V části 3 formulace „diabetická neuropatie (zvláště dialyzovaní pacienti)“ - zřejmě má být správně nefropatie.

Do kapitoly 3.6 Výživa pacientů s diabetickou nohou určitě nepatří tuková emulze pro hydrogelový obvaz na ránu. Stejně tak sem nepatří popis účinku becaplerminu (PDGF) ve stejné kapitole.

Celkový dojem vylepšuje praktická část. Pacientka zde správně komentuje i limity své studie – velikost souboru, nedostatek laboratorních dat, rozdílný věk u obou skupin. Dotazníková studie dochází k očekávanému závěru, že většina pacientů dietní a režimová opatření nedodrжуje.

Čtivější a graficky zajímavá mi přišla informační brožura pro pacienty, jejíž je Ing. Špačková autorem a které je přílohou její bakalářské práce.

Navzdory několika připomínkám konstatuji, že práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci a práci doporučuji k obhajobě.

Prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.