

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Jakub Lejbl
Téma práce	Silový intervenční program použitý jako prevence zranění kolene u hráčů fotbalu kategorie U14
Cíl práce	Zjistit účinnost silového IP zaměřeného na posílení dolních končetin.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x	x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x	x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Jednoznačně kladně oceňuji výběr tématu BP, zpracovává oblast v současné době velice aktuální u laické i odborné veřejnosti.

Rešeršní část je logicky uspořádána, nechybí zásadní kapitoly specifické pro danou oblast výzkumu. Kapitoly jsou zpracovány v optimální šíři a obsahují všechny relevantní informace. Pojetí rešerše je správné a nabízí potřebný obsahový shift k metodice BP. Objevují

zmínky o dg. postupech a moderních metodách, které jsou následně použity v praktické části BP.

Cíle, úkoly a výzkumné otázky BP jsou jasně uvedeny a definovány.

Metodika BP je jasná a umožňuje replikovatelnost.

Výsledky a diskuze BP jsou obsahově zpracovány exaktně a ideálně shrnují provedený experiment.

Celkový dojem z předložené BP je výborný a kandidát prokázal potřebnou erudici při řešení tématu závěrečné práce.

BP prošla kontrolou plagiátorství a kontrolou TURNITIN.

BP splňuje požadavky na závěrečné práce UK FTVS.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Hráský, Ph.D.

V Praze dne: 6.6.2024

Podpis: