

Abstrakt

Duševní zdraví je v kontextu pracovního prostředí důležitým tématem. Proto se diplomová práce zabývá vlivem vybraných týmových faktorů, týmové autonomie, reflexivity a participace na duševní zdraví zaměstnanců.

Teoretická část se věnuje tématu duševního zdraví, JD-R modelu, burnout syndromu, engagementu a týmovým faktorům se zaměřením na autonomii, reflexivitu a participaci.

Empirická část si klade za cíl ověřit, zda jsou týmová autonomie, reflexivita a participace společně s hodnotou burnout syndromu či pracovním engagementem signifikantními prediktory burnout syndromu a engagementu měřených s ročním odstupem. Data použitá pro ověření stanovených hypotéz byla získána v rámci mezinárodního projektu H-WORK, který provedl terénní longitudinální výzkum. Projekt vznikl v reakci na rostoucí problémy s duševním zdravím u pracující populace v Evropě. V této práci jsou využita data ze dvou společností, které v průběhu projektu prošly restrukturalizací. Z tohoto důvodu došlo k velkému drop outu. Data ve výzkumné části, která byla podrobena lineární regresní analýze, byla získána od 59 respondentů. Výsledky stanovené hypotézy nepodpořily. Tento výsledek může být ovlivněn řadou faktorů, například již zmíněnou vysokou experimentální mortalitou.

Klíčová slova: duševní zdraví; burnout syndrom; engagement; JD-R model; týmová autonomie; týmová reflexivita; týmová participace