

Příloha 1 Položky využitých nástrojů

Demografické údaje	
položka	škála
Jak byste definoval/a své pohlaví?	1: muž, 2: žena, 3: nedefinuji se tímto způsobem
Vyberte věkové rozmezí, které zahrnuje váš aktuální věk.	1: do 25 let 2: 25–34 let 3: 35–44 let 4: 45–54 let 5: 55–64 let 6: 65 a více let
Jaké je vaše nejvyšší dosažené vzdělání?	0: Méně než základní vzdělání 1: Základní vzdělání 2: Učiliště 3: Středoškolské bez maturity 4: Středoškolské s maturitou 5: Vyšší odborné vzdělání 6: Vysokoškolské – bakalářské 7: Vysokoškolské – magisterské 8: Vysokoškolské – doktorské 9: Jiné
Kolik let celkem pracujete pro svého současného zaměstnavatele?	1: Méně než rok 2: 1–2 roky 3: 3–4 roky 4: 5–10 let 5: Více než 10 let

ATPI – Týmová autonomie	
položka	škála
V tomto týmu si stanovujeme vlastní cíle.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím
Jako tým se rozhodujeme, kdo bude co dělat.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím
Můžeme si vybírat, jak vykonat úkoly týmu.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím
Máme spoustu svobody v tom, jak dělat práci týmu.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím

ATPI – Týmová reflexivita	
položka	škála
Často se diskutuje o metodách používaných týmem k dokončení práce.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím
Pravidelně diskutujeme o tom, zda tým efektivně spolupracuje.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím
Často diskutujeme o tom, jak dobře si sdělujeme informace.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím

Tým často přezkoumává své cíle.	1: Zcela nesouhlasím 2: Nesouhlasím 3: Něco mezi 4: Souhlasím 5: Zcela souhlasím
---------------------------------	--

WISH – Týmová participace	
položka	škála
Manažeři a zaměstnanci spolupracují při plánování, vykonávání a hodnocení komplexních programů, opatření a postupů pro duševní zdraví a wellbeing zaměstnanců.	1: Málokdy 2: Někdy 3: Většinu času 4: Vždy
V této organizaci manažeři na všech úrovních důsledně usilují o zapojení zaměstnanců a zpětnou vazbu při rozhodování.	1: Málokdy 2: Někdy 3: Většinu času 4: Vždy
Zaměstnanci jsou vyzýváni, aby vyjádřili obavy o duševní zdraví a wellbeing bez obav z odvetných opatření.	1: Málokdy 2: Někdy 3: Většinu času 4: Vždy

BAT	
položka	škála
Při práci se cítím psychicky vyčerpaný/á.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Po dni stráveném v práci je pro mě těžké znovu nabrat síly.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy

V práci se cítím fyzicky vyčerpaný/á.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Je pro mě těžké dosáhnout toho, aby mě práce bavila.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Cítím silnou nechuť ke své práci.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Nezáleží mi na tom, jak ostatní smýšlí o mé práci.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Mám problém udržet pozornost.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Dělá mi problém soustředit se.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Dělám chyby, protože myslím na jiné věci.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Nedaří se mi ovládat mé emoce.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy

Když se pozoruji, jak emočně v práci reaguji, sám/sama sebe nepoznávám.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy
Stává se mi v práci, že nechtěně zareaguji nepřiměřeně.	1: Nikdy 2: Zřídka 3: Občas 4: Často 5: Vždy

UWES	
položka	škála
Když jsem v práci, cítím, že překypuji energií.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)
Když jsem v práci, cítím se plný/á sil a energie.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)
Jsem nadšený/á ze své práce.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)

Moje práce mě inspiruje.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)
Když se ráno vzbudím, chce se mi jít do práce.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)
Když intenzivně pracuji, cítím se šťastný/á.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)
Jsem pyšný/á na práci, kterou dělám.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)
Jsem ponořený/á do své práce.	0: Nikdy 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně) 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně) 3: Někdy (několikrát za měsíc) 4: Často (jednou týdně) 5: Velmi často (několikrát týdně) 6: Vždy (každý den)

Když pracuji, zapomínám na svět okolo sebe.

- 0: Nikdy
- 1: Téměř nikdy (několikrát ročně nebo méně)
- 2: Zřídka (jednou za měsíc nebo méně)
- 3: Někdy (několikrát za měsíc)
- 4: Často (jednou týdně)
- 5: Velmi často (několikrát týdně)
- 6: Vždy (každý den)