

Univerzita Karlova  
Filozofická fakulta – Katedra psychologie  
Celetná 20, Praha 1

## Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Osobnostní prediktory závislosti na cvičení ve výkonnostním sportu

Autorka: Bc. Tereza Vítková

Vedoucí: doc. Jiří Mudrák, PhD.  
Katedra psychologie  
Filozofická fakulta UK

**TÉMA** diplomové práce je důležité a přínosné, a to jak v českém kontextu, kde doposud tématu závislosti na cvičení nebyla věnována pozornost, tak i v mezinárodním kontextu, neboť i zde je komplexní zaměření na celou řadu osobnostních faktorů výjimečné. Oceňuji, že diplomantka si téma vymezila sama na základě svého zájmu a současně se jí podařilo svůj výzkum dobře začlenit do širšího rámce projektu GAUK, na kterém se podílí. Práce se zapojuje do důležité diskuse na téma potenciálních rizik účasti ve výkonnostním sportu, je zpracována vysoce kvalitním způsobem a přináší nové pohledy a přínosné výsledky.

**CÍLEM PRÁCE** je prozkoumat souvislost mezi osobnostními faktory a závislostí na cvičení u výkonnostních sportovců. Na základě rozsáhlé rešerše mezinárodní literatury týkající se závislosti na sportu a potenciálních osobnostních prediktorů si autorka klade výzkumné otázky a stanovuje hypotézy, týkající vztahu závislosti na cvičení s celou řadou osobnostních prediktorů včetně rysů Big-5, perfekcionismu, sportovní motivace či identity. Autorka tak téma své práce jasně rámuje v současných výzkumných studiích a zároveň velmi zrale předkládá argumenty pro to, v čem je její studie nová a jaký je její přínos. Domnívám se, že stanovený cíl práce se autorce podařilo naplnit v míře, která není u diplomových prací obvyklá.

**FORMÁLNÍ STRÁNKA** práce zcela odpovídá požadavkům kladeným na diplomové práce. Práce je výborně promyšlená, jednotlivé části na sebe jasně navazují, teoretická část tvoří odpovídající základ pro výzkumnou studii a výzkumná zjištění jsou jasně diskutována z hlediska jejich přínosu aktuálnímu poznání v této oblasti. Jen málokdy jsem se setkal s tím, že diplomová práce obsahuje všechno, co je třeba, a zároveň nic nepřebývá. Zde se to autorce podařilo a práce tvoří komplexní celek, který by mohl být v podstatě beze změny (jen s nezbytným krácením) publikován v kvalitním odborném časopise. Oceňuji také to, že autorka výborně píše; práce se velmi dobře čte, jednotlivé myšlenky na sebe jasně navazují, práce je prostá stylistických i gramatických chyb a drží se diskurzu vědecké práce.

**TEORETICKÁ ČÁST** je mimořádně kvalitně zpracována. Autorka představuje komplexní přehled literatury zahrnující v první části rešerši současného výzkumu závislosti na cvičení a v druhé části přehled osobnostních faktorů, které mohou být se závislostí na cvičení spojeny.

Teoretická část vychází především ze zahraničních publikací z posledních let a v českém kontextu může sloužit jako autoritativní review k tématu závislosti na cvičení. Autorka se jasně drží tématu práce, neodbočuje k nepodstatným tématům a výborně tak vytváří základ pro samotný výzkum.

**EMPIRICKÁ ČÁST** je také velmi kvalitní a precizní, je zpracována zcela podle standardů kvantitativního výzkumu, přináší zajímavé výsledky a vhodně je diskutuje v kontextu výzkumů prezentovaných v teoretické části. V úvodu je dobře představen rámec, ve kterém je výzkum realizován, a následně jsou představeny všechny důležité aspekty výzkumu, včetně metodiky výzkumu, cíle výzkumu, výzkumných otázek a hypotéz, výzkumného vzorku, použitých metod, průběhu sběru dat i analýzy. Oceňuji to, že autorka při analýze věnovala pozornost všem důležitým aspektům výzkumu včetně power analýzy a ověření předpokladů použitých statistických metod. Výsledky ukazují, že předpokládané osobnostní faktory představují důležité prediktory závislosti na cvičení a také naznačují, že závislost na cvičení může mít u výkonnostních sportovců vysokou prevalenci. Současně oceňuji, že ke svým výsledkům přistupuje autorka kriticky a zamýšlí se například nad tím, zda je vhodné aplikovat stejná kritéria závislosti na cvičení u rekreačního i výkonnostního sportu. V neposlední řadě vyzdvihují také to, že práce vznikla v rámci širšího výzkumného projektu GAUK a tvoří část výzkumu, na který navazují další dílčí výzkumné projekty.

**SOUHRNEM** mohu říci, že se jedná o mimořádně kvalitní práci, jednu z nejlépe zpracovaných diplomových prací, které jsem doposud vedl. Oceňuji samostatnost, se kterou autorka práci zpracovávala, a současně její schopnost dobře reagovat na mé komentáře a zahrnovat je do výsledné podoby práce. Jak jsem již uvedl výše, práci považuji za hotový text, který by bylo možno v podstatě ve stávající podobě publikovat. Práce splňuje či spíše překračuje požadavky kladené na diplomové práce. Práci **hodnotím jako výbornou a doporučuji ji k obhajobě.**

### **Otázky k obhajobě:**

- 1) Jaké další možné prediktory závislosti na cvičení by bylo vhodné zvažovat kromě osobnostních dispozic a sociodemografických faktorů?
- 2) Jakým způsobem by bylo podle vás možno vaše zjištění využít při práci s výkonnostními sportovci?

V Praze, 5. 5. 2024

 doc. Jiří Mudrák, PhD.