

Abstrakt

Závislost na cvičení se stává rozšířenějším problémem, zejména v elitních sportu, kde je kladen důraz na snahu o dokonalost. Navzdory rostoucímu povědomí o problematice chování při cvičení je výzkum zkoumající základní rizikové faktory stále omezený. Cílem této studie bylo prozkoumat osobnostní prediktory závislosti na cvičení u českých vrcholových sportovců. Vzorek 168 výkonnostních sportovců ve věku 18 až 30 let vyplnil hodnocení sestávající z Exercise Addiction Inventory, Sport Motivation Scale-6, Athletic Identity Measurement Scale, Performance Perfectionism Scale-Sport, a škály Neuroticismu z Big Five Inventory. Z hlediska prevalence bylo zjištěno, že 16.5 % sportovců vykazovalo problematické příznaky závislosti na cvičení, zatímco 76.7 % bylo potenciálně ohroženo nízkou závažností příznaků. Mezi jednotlivými skupinami sportů nebyly zjištěny žádné významné rozdíly. Pomocí vícenásobné lineární regrese studie prokázala významný celkový vliv osobnostních prediktorů na závislost na cvičení. Jako významné prediktory závislosti na cvičení byly identifikovány neuroticismus, introjektovaná regulace a sportovní identita. Tato zjištění zdůrazňují význam psychologických faktorů, jako jsou osobnostní rysy a motivační regulace, pro pochopení závislosti na cvičení u sportovců. Mimořádně vysoká prevalence poukazuje na rozpory v diagnostice závislosti na cvičení a nedůsledné používání diagnostických nástrojů, takže výsledky je třeba interpretovat opatrně.

Klíčová slova: závislost na cvičení; osobnost; vrcholový sport; perfekcionismus; neuroticismus; sportovní identita; sportovní motivace