

Abstrakt

Bakalářská práce s názvem „Stres a syndrom vyhoření u sester na dětských lůžkových odděleních“ se zabývá problematikou stresového prostředí ve zdravotnictví, které přispívá ke vzniku syndromu vyhoření.

Cílem práce je přinést výstižný přehled o stresovém vytížení a syndromu vyhoření u sester, které pracují na dětských lůžkových odděleních a analyzovat jejich přístup k dané problematice.

Teoretická část práce se věnuje stručným definicím, které popisují stres, soucit se sebou samým – tzv. sebesoucit a v poslední řadě syndrom vyhoření. Všechny tyto fenomény jsou dále interpretovány, jakým způsobem ovlivňují sestry ve zdravotnictví.

V **empirické části** práce je podrobně popsána metodika práce a výsledky vlastní práce.

Metodou výzkumného šetření byl dotazník složený ze čtyř částí – anamnestický dotazník, Škála vnímaného stresu (PSS), Škála sebesoucitu (SCS) a Škála vyhoření (CBI). Tento dotazník byl distribuován ve Fakultní nemocnici v Motole na dětských lůžkových odděleních a do výzkumného šetření bylo zahrnuto 107 správně vyplněných dotazníků.

Z **výsledků** práce vyplývá, že 63, 55 % respondentů z celkového souboru zažívá míru stresu s označením „Mírný stres“. Úroveň sebesoucitu, kterou k sobě chová nejvíce respondentů (62, 62 %), nese označení „Střední úroveň“. Vyhoření podléhá, z celkového souboru, 43, 23 % respondentů. Osobnímu vyhoření podléhá 42, 06 % respondentů, pracovnímu vyhoření 78, 50 % respondentů a vyhoření, které souvisí s pacienty podléhá 43, 93 % respondentů.

Závěrem je nutné zmínit, že z vlastního výzkumného šetření vyplývá nutnost zaměřit se na dané fenomény – stres, sebesoucit a syndrom vyhoření, které bakalářská práce řeší.