

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr., PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph.D.

Jméno studenta:

Tereza Holcová

Název práce:

Vliv atletického tréninku na tělesnou zdatnost žáků ve věku 13 let

Cíl práce:

Hlavním cílem bakalářské práce je zjistit, jaký je vliv atletického tréninku na tělesnou zdatnost dětí ve věku 13 let.

1. Rozsah:

* stran textu	82
* literárních pramenů (cizojazyčných)	44 (7) + 15 internet. zdrojů
* tabulky, grafy, přílohy	32/0/0 +2 obr.

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací				
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

průměrná

5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

3%

6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Problematika související s tělesnou zdatností dětí je a jistě bude vždy aktuální. Autorka předkládané práce je aktivní atletkou - vrhačkou s vynikající výkonností, takže zvolené téma je jí velmi blízké. Teoretická část práce se stručně zabývá tělesnou zdatností, analyzuje základní motorické schopnosti, charakterizuje z různých pohledů děti příslušné věkové kategorie. Dále se věnuje atletickému tréninku třináctiletých i atletickému tréninku dětí obecně. Výzkumné otázky a z nich vyplývající použité metody jsou vzhledem k charakteru práce akceptovatelné. Výsledky práce jsou interpretovány pomocí komentovaných tabulek a srovnávány s normami Unifittestu. Seznam použitých zdrojů je nezvykle rozsáhlý, uvítal bych ovšem, kdyby se autorka, alespoň krátce, kriticky vyjádřila k nejdůležitějším použitým literárním titulům. V Diskuzi nacházíme mnoho autorčiných postřehů a názorů na získané výsledky. Celkově mohu konstatovat, že se Holcové podařilo vytvořit poměrně kompaktní stať, která naplňuje cíl práce. Autorka vznikající práci pravidelně konzultovala a věnovala jí náležitou péči.

Otázka k obhajobě: V jakém věku by u atletů mělo dojít k vyhraněné specializaci na jednotlivé disciplíny ?

7. Doporučení práce k obhajobě:

Ano

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 15. 5. 2024

_____ podpis