

Posudek na bakalářskou práci	
<input type="checkbox"/> školitelský posudek <input checked="" type="checkbox"/> oponentský posudek	Jméno posuzovatele: RNDr. Lukáš Alán, PhD <hr/> Datum: 21.5.2024
Autor: Barbora Kulhavá	
Název práce: Pozitivní aspekty ketózy na lidské zdraví	
<input checked="" type="checkbox"/> Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel). <input type="checkbox"/> Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.	
Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)	
<p>Autorka si dala za cíl shrnout poznatky vlivu ketózy a ketogenní diety na lidskou tělesnou kompozici a její kontraindikaci. Dále si klade za cíl zhodnotit přínos ketogenních diet v léčbě rakoviny, epilepsie a dalších zdravotních problémů.</p>	
Struktura (členění) práce:	
<p>Práce je strukturovaná dle požadavků fakulty na bakalářskou práci a obsahuje českou a anglickou anotaci a klíčová slova, dále obsahuje úvod, seznam zkratk, vlastní rešerši, závěr a seznam použité literatury. Jako nestandardní se jeví umístění seznamu zkratk za úvodní kapitolu. Asi nejdůležitější se však jeví samotná délka vlastní rešerše. Při odečtení seznamu zkratk je text práce dlouhý 14 stránek, zatímco doporučené rozmezí je 15 – 20 stran. Ne všechny strany pak mají parametry popsané normostrany, což danou práci dělá ještě kratší.</p>	
<p>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?</p>	
<p>Práce vychází ze 76 literárních zdrojů, které jsou v textu správně citované. Zde bych vytknul umístění čísla citace až za tečku, ukončující větu. Standardem v literatuře je uvádět citaci za posledním slovem věty, týkající se dané citace. Autorka na počátku seznamu použité literatury slibuje, že sekundární zdroje budou označeny hvězdičkou. Při bližším pohledu je označena jediná, ačkoliv jich práce využívá několik. Dále citace č. 1 má jen rok, doi a internetovou adresu. Úplně chybí časopis, vydání a stránky. Podobně u citace č. 76 chybí vydání a stránky.</p>	
<p>Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?</p> <p>Výsledky nejsou uvedeny.</p>	
Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):	
<p>Práce je po formální stránce na vysoké úrovni s minimem překlepů. Občas se vyskytly chyby pramenící z překladu jako např. na straně 16, kde autorka píše o kontrolující skupině a správně by bylo kontrolní. Na té samé straně není definováno co je restriktivní a nerestriktivní ketogenní dieta. Není jasné zda je restrikce vůči množství kalorií nebo cukrům. Grafická úprava je též v pořádku. Práce obsahuje jeden obrázek a dvě tabulky, které vhodně doplňují text.</p>	

Splnění cílů práce a celkové hodnocení:

Téma bakalářské práce řeší aktuální a velice důležitou problematiku ketogenní diety. Autorka popsala tkáňovou biochemii ketoláttek při hladovění a ketogenní dietě. Následně popisuje využití ketogenní diety při léčbě rakoviny a epilepsie. Závěrem práce diskutuje onemocnění u kterých by ketogenní dieta působila jako kontraindikace. Autorka v práci opomenula zmínit vliv ketogenní diety na mitochondriální poruchy, kdy u některých pacientů dochází ke zmírnění klinického fenotypu na straně kardiomyopatie a pohybových omezení. Dále mi v práci chybí zmínka o ketogenní dietě při léčbě diabetu druhého typu. Autorka sice popisuje diabetickou ketoacidózu ve spojení s diabetem prvního typu, ale využití ketogenní diety pro snížení hladiny krevního cukru již nediskutuje. Předkládaná práce má závažný nedostatek, který spočívá v její nedostatečné délce. Po odečtení seznamu zkratk, chybějících řádků na většině stran, obrázků a tabulek se práce dostane na cca 13 stránek a nesplňuje tedy minimální limity pro bakalářskou práci. Autorce doporučuji doplnit kapitoly o ketogenní dietě při léčbě mitochondriálních poruch a při diabetu druhého typu a odeslat práci znovu.

Otázky a připomínky oponenta:

Otázky:

- 1) U kterých mitochondriálních poruch je ketogenní dieta nasazena pro zmírnění symptomů a u kterých je to naopak na škodu a proč?
- 2) Vyzkoušela si autorka někdy sama ketogenní dietu? Mnoho pacientů ji není schopno dlouhodobě provozovat. Proč tomu tak je?
- 3) Na straně 15 autorka popisuje vliv ketogenní diety na anaerobní cvičení. Proč ketogenní dieta snižuje výkon při anaerobním cvičení?

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta

výborně velmi dobře dobře nevyhověl(a)

Podpis školitele/opponenta:

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejvýstižnější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- Při posuzování je nutno zohlednit požadavky stanovené pro vypracování bakalářských prací – viz <https://www.natur.cuni.cz/biologie/studium/2018-pravidla.pdf>
- Posudek se odevzdává (zasílá) v elektronické podobě na adresu: daniela.hornikova@natur.cuni.cz (pro účely zveřejnění na internetu), a dále podepsaný v 1 výtisku (jako součást protokolu o obhajobě) na adresu: Dr. Daniela Horníková, Katedra fyziologie, Viničná 7, 128 44 Praha 2 nebo osobně na obhajobu.