

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou ketózy a ketogenních diet. Práce popisuje proces vzniku ketolátek, věnuje se jeho regulaci a zaměřuje se také na proces utilizace těchto látek v periferních tkáních. Cílem práce bylo shrnout pozitivní přínosy ketózy v léčbě některých vážných onemocnění, její účinnost při redukci tělesné hmotnosti a její pozitivní přínosy v adaptaci lidského těla na hladovění. Práce se také zaměřuje na možný negativní vliv ketogenních diet na rozvinutí chronického onemocnění ledvin. Po zpracování zdrojů o problému negativ a pozitiv ketózy na lidský organismu se ukázalo, že pod odborným vedením ketogenní diety a s nimi spojená ketóza mají převažující pozitivní vliv na zdravý lidského organismu.

KLÍČOVÁ SLOVA: Ketóza, ketogenní dieta, ketolátky, léčba rakoviny, dětská epilepsie, ketoacidóza