

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Bc. Franziska Vosenová

Jméno oponenta práce:

Mgr. Irena Novotná

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

Název diplomové práce:

Zjištění vlivu cvičení vybraných jógových pozic a terapie dle Ludmily Mojžíšové na primární dysmenorheu a pánevní dno

Cíl práce:

Cílem práce je experimentálně intervenční studií zjistit a porovnat efekt dvou terapeutických přístupů, cvičení vybraných jógových pozic a terapie dle metody Ludmily Mojžíšové, na primární dysmenorheu a pánevní dno u studentek vysoké školy

1. Rozsah:

| | | | | |
|--|---------|---------|-------|---------|
| počet stran práce / textu | 87/65 | | | |
| počet všech literárních pramenů (z toho v AJ) | 92/54 | | | |
| | | | | |
| ostatní | tabulky | obrázky | grafy | přílohy |
| | 8 | 9 | 8 | 5 |

2. Formální zpracování práce:

| | výborně | velmi dobře | vyhovují | nevyhovující |
|---|---------|-------------|----------|--------------|
| výběr a definice tématu, originalita | x | | | |
| stupeň splnění cíle práce | x | | | |
| logická stavba práce a vyváženost kapitol | x | | | |
| úroveň práce s literaturou včetně citační normy | x | | | |
| úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky) | x | | | |
| stylistická úroveň textu | | x | | |

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

| | výborně | velmi dobře | vyhovují | nevyhovující |
|--|---------|-------------|----------|--------------|
| pochopení tématu a orientace v problematice | x | | | |
| analýza a interpretace rešeršní práce | | x | | |
| aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části | | x | | |

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

| | stupeň hodnocení | | | |
|---|------------------|-------------|----------|--------------|
| | výborně | velmi dobře | vyhovují | nevyhovující |
| hypotézy - relevance a kvalita jejich definování | | | | |
| výzkumný soubor - adekvátnost výběru | | | | |
| <i>výběr adekvátní, počet probandů je, vzhledem k diagnóze, odpovídající.</i> | | | | |
| metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita | X | | | |
| výsledky – prezentace a interpretace | X | | | |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou diplomovou práci</i> | | | | |
| statistické zpracování a analýza dat | X | | | |
| <i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou diplomovou práci</i> | | | | |
| diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným po | X | | | |
| <i>diskuse – zpracovaná na 8 stranách textu odpovídá rozsahem diplomové práci.</i> | | | | |
| závěr - úroveň zhodnocení práce | X | | | |
| <i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou diplomovou práci</i> | | | | |

| | | | | |
|---|---------|-----|----------|--|
| 5. Využitelnost výsledků práce v praxi: | | | průměrná | |
| 6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce: | | | | |
| <p>Předložená Diplomová práce je systematicky členěna do sedmi základních kapitol. Úvod. Část teoretická. Cíle, úkoly práce, hypotézy. Metodika práce. Výsledky výzkumu. Diskuze . Závěr.</p> <p>Teoretická část se zabývá danou problematikou formou řešeršního průzkumu z české i zahraniční literatury. Je plně vyhovující pro vypracování výzkumu.</p> <p>Jedná se aktuální téma, neboť problematika dysmenorhea je vzhledem k životnímu režimu současné doby velmi aktuální.</p> <p>Otázky: 1. Na str. 33. Hypotézy, bych očekávala hypotézu porovnávací nejen terapeutický účinek cvičení vybraných jógových pozic na zmírnění projevů primární dysmenorhey o proti Jógové intervenci, ale i oproti kontrolní skupině a to i v souvislosti s analgetickým účinkem. 2. Můžeme řadit dysmenorheu k psychosomatickým onemocněním. 3. Jak může dysmenorhea ovlivnit kvalitu života.</p> <p>Doporučuji komisi pro SZK přijmout diplomovou práci diplomantky Bc.Franzisky Vosenové k obhajobě.</p> | | | | |
| 7. Prohlášení oponenta práce: | | | | |
| <p>Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala odkazované zdroje řádně citované a nebo parafrázované.</p> | | | | |
| 8. Doporučení práce k obhajobě: | | ano | | |
| 9. Navržený klasifikační stupeň: | Výborně | | | |
| 21.05.2024 | | | Novotná | |
| podpis vedoucího práce | | | | |