

# **PŘÍLOHY**

Příloha č. 1 – Vyjádření a souhlas Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 – Vzor informovaného souhlasu

Příloha č. 3 – Tinnitus sample case history questionnaire (česká verze)

Příloha č. 4 – Tinnitus handicap inventory

## Příloha č. 1 – Vyjádření a souhlas Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Fyzioterapeutická diagnostika a terapie tinnitu

**Forma projektu:** výzkumná práce

**Období realizace:** 03/2022 – 06/2026

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** PhDr. Jitka Malá, Ph.D. (UK FTVS, katedra fyzioterapie)

**Hlavní řešitel:** PhDr. Jitka Malá, Ph.D. (UK FTVS, katedra fyzioterapie)

**Místo výzkumu (pracoviště):** 2 pracoviště (obě jsou anonymizována)

**Spoluřešitel(é):** Bc. Michal Neurwith, Bc. Aleš Jiskra, Bc. Tereza Farská, Bc. Kateřina Pakandlová další budou zavzati do výzkumu v průběhu dalších dvou let, celkem je plánována participace cca 10ti studentů FTVS UK navazujícího magisterského studia, katedra fyzioterapie

**Finanční podpora:** je předpokládána podpora z programu Cooperatio a předložení žádosti grantu u GAUK

**Popis projektu:** Jde o výzkumný projekt zaměřený na fyzioterapeutický přístup k diagnostice a terapii tinnitu. Jeho cílem je intervenční experiment objasňující typologii tinnitu, vliv manuální terapie na tinnitus, vliv fyzikální terapie na tinnitus a vliv interborového přístupu na léčbu tinnitu. Výzkum bude rozdělen do několika (cca 8) dílčích částí, přičemž každá bude zpracovávána individuálně jednotlivými spoluřešiteli, konkrétně studenty magisterského studia fyzioterapie v rámci jejich diplomních specializací a prací. Půjde o longitudinální studii prováděnou na klientech (pracoviště anonymizována), první kontakt a výběr klienta do studie bude provádět neurolog MUDr. David Pánek, Ph.D.

Klienti budou rozděleni do jednotlivých (8) terapeutických skupin. Vytvořené skupiny probandů budou dle obdobné metodiky řešeny jednotlivými výzkumníky, přičemž každý bude mít odlišnou terapeutickou intervenci na tinnitus. Hlavními sledovanými dominantami bude intenzita tinnitu hodnocená na vizuální numerické škále od 0-10 a kvalita života sledovaná pomocí různých dotazníků (jaké dotazníky budou použity, bude řešeno v rámci rešeršního zpracování v průběhu výzkumu, neboť v regionu ČR není toto šetření u tinnitu standardně využíváno). Použité dotazníky budou zjišťovat kvalitu života a intenzitu tinnitu probandů na počátku a v závěru experimentu, a to bez ohledu na jejich rasové, politické, společenské, náboženské, filozofické názory a zařazení. Nijak nebude dotazována a řešena problematika sexuální orientace a trestních deliktů. V rámci dotazníků klienti budou podrobeni diagnostice pohybového aparátu kineziologickým rozbohem, diagnostice tinnitu na základě dotazování a dále budou zařazení do příslušných terapeutických sekcí (8). Dotazníky budou probandům předávány v tištěné podobě při vstupním vyšetření, během kterého jej proband vyplní a odevzdá. Výstupní šetření dotazníkem bude prováděno obdobně při výstupním vyšetření, tedy poslední návštěvě probanda u výzkumného týmu.

Vybrané terapeutické intervence v jednotlivých sekcích budou: nízkovýkonový laser, vysokovýkonový laser, TRT neboli radiofrekvenční terapie, manuální terapie temporomandibulárního kloubu, manuální terapie krční a přilehlé hrudní páteře, práce s myofasciálními řetězci v kontextu uzavřených a otevřených kinematických vzorů, psychologické vedení zprostředkované lékařem psychosomatikem, řešení otázek zdravé životosprávy. Terapie bude probíhat 2-3x týdně, terapeutická jednotka bude čítat 45 min a bude orientována na jeden terapeutický přístup z výše uvedeného výčtu. Celkový počet terapií bude ohraničen 3 měsíci (tedy 3 měsíce, 2-3x týdně). Terapie bude probíhat na klinickém pracovišti (anonymizováno). Po ukončení 3 měsíční terapie bude opětovně provedeno kontrolní vyšetření kineziologickým rozbohem, dotazováním na intenzitu tinnitu dle numerické škály a kvalitu života vybraným dotazníkem.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládaný počet probandů je cca 200 – 400 ve věku přibližně 20-80 let. Bude se jednat o klienty (pracoviště anonymizováno) MUDr. Davida Pánka, Ph.D., kterým bude diagnostikován tinnitus. Do výzkumu budou zařazení na základě dobrovolnosti. Zařazující kritéria: neurologem diagnostikovaný tinnitus, dobrovolná účast ve studii, věk 20-80 let, tinnitus jakékoliv povahy přetrvávající déle jak 3 měsíce.

Vylučující kritéria: akutní i chronická onemocnění vyžadující medikaci, trauma hlavy a krční páteře v anamnéze, probíhající psychologická nebo psychiatrická léčba.

Proband bude podroben vstupnímu vyšetření (kin. rozbor, dotazování, dotazník), dle kterého bude zařazen do příslušné terapeutické sourodne skupiny. Každá skupina bude čítat cca 25-50 probandů.

Celkový počet bude dosažen v průběhu let 2022 až 2026. Vyšetření a rozřazení do skupin bude provádět hlavní řešitel, Dr. Jitka Malá, taktéž i výstupní vyšetření bude provedeno hlavním, stejným řešitelem.

Intervence bude prováděna spoluřešiteli, konkrétně Bc. Michalem Neurwithem, který bude intervenci řešit formou terapie dysfunkcí krční páteře, dále Bc. Alešem Jiskrou, jehož experimentální skupina bude řešena terapií dysfunkcí temporomandibulárního kloubu a Bc. Terezou Farskou, která bude posuzovat vliv intervence vysokovýkonným a nízkovýkonným laserem. Další spolupracovníci budou zavzati do výzkumu v průběhu dalších dvou let, celkem je plánována participace cca 10ti studentů FTVS UK. Spoluřešitelé budou své probandy získávat na základě vstupního vyšetření provedeného hlavním řešitelem. Spoluřešitelé-studenti budou pracovat pod vedením hlavní řešitelky. Pacienti budou instruováni o průběhu terapie příslušným spoluřešitelem. Hlavní instrukcí k výzkumu je provedení terapie daného klienta v časovém harmonogramu 2x týdně, po dobu 45 min. Skupiny probandů, jež budou léčeny manuálními přístupy, např. temporomandibulární dysfunkce, dysfunkce krční páteře apod. budou využívat jen standardní konvenční postupy patřící mezi základní vyučované postupy na FTVS UK. Přístupy řešící využití fyzikální terapie budou dodržovat doporučení výrobce pro ošetření daného regionu.

**Zajištění bezpečnosti:** Minimalizace rizik plynoucích z popsaného výzkumu bude zajištěna dohledem hlavního řešitele nad celým průběhem výzkumu, zvláště nad spoluřešiteli v dílčích výzkumech. Všichni řešitelé mají odpovídající zdravotnické vzdělání a budou dodržovat pravidla bezpečnosti práce na klinickém pracovišti. Při práci s fyzikální terapií, konkrétně nízkovýkonným, vysokovýkonným laserem, radiofrekvenční terapií budou dodržována všechna legislativně předepsaná hygienická pravidla, např. použití ochranných brýlí, uzavření místnosti při aplikaci, označení místnosti s laserovým paprskem, apod. Při práci manuálního typu, např. terapie TMK nebo krční a hrudní páteře nebo práce s myofasciálními řetězci budou respektovány indikace a kontraindikace použití jednotlivých fyzioterapeutických technik vzhledem k aktuálnímu zdravotnímu stavu probanda. Všechny použité metody budou neinvazivního typu. Pokud proband bude chtít přítomnost ve výzkumu ukončit z jakéhokoliv důvodu, bude toto respektováno. Výzkum bude prakticky probíhat na (pracoviště jsou anonymizována), kde bude permanentní dohled hlavního řešitele nad zajišťovanou péčí pro každého pacienta. Terapeutická péče bude zajišťována dílčími výzkumníky, studenty fyzioterapie magisterského programu v rámci jejich diplomních prací. Rizika prováděného průzkumu nebudou vyšší než rizika běžně očekávaná u tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkum v oblasti fyzioterapeutického přístupu k tinnitu je tématem dosud neřešeným nebo jen minimálně. Doposud chybí jasná doporučení pro diagnostický i terapeutický postup fyzioterapie při léčbě pacientů s tinnitem. V našem výzkumu nebudou oslovení probandi jakékoli vulnerabilní skupiny, probandi vůči sobě nebudou nijak ne/zvýhodňováni.

Jelikož jde o diagnózu chronického typu, je nutný i dlouhodobý přístup k terapii. Pakliže se prokáže alespoň minimální změna intenzity tinnitu probanda nebo zlepšení kvality života probanda, znamená to významný terapeutický posun v oblasti aplikované fyzioterapie při léčbě tinnitu. Tato léčba pak může vést ke snížení nutné medikace pacientů trpících tinnitem.

**Potenciální střet zájmů:** Výzkum bude probíhat pod záštitou FTVS UK, přičemž klinická pracoviště uvedená v záhlaví jsou sekundárními pracovišti řešitelů. Snahou všech výzkumníků je prokázat vliv fyzioterapeutické péče na tinnitus, přičemž všechny využití terapeutické zásahy patří mezi standardně využívané metody a techniky. Neexistuje potenciální střet zájmu mezi pracovišti ani mezi všemi účastníky výzkumu, výsledky výzkumu budou prezentovány dle reálně zjištěných údajů výzkumu. Já ani nikdo z řešitelského týmu nemáme soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu nikoho z uvedených. Jedná se o čistě vědeckou práci, která nemá žádného zadavatele.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Data potřebná pro realizaci výzkumu, tj. číselné označení jednotlivých probandů, ročník jejich narození a data (zjištěné nálezy, postupy a výstupy) ze všech vyšetření budou uchovávány v anonymizované podobě po celou dobu výzkumu. Všechna data budou uchovávána u dotčených řešitelů, zajištěna heslem chráněným softwarem v PC řešitelů v uzamčeném prostoru. Z důvodu longitudinálního výzkumu budou vstupní a výstupní data uchovávána pouze v PC hlavního řešitele. Případná neanonymizovaná data nebudou nikomu dalšímu předávána a budou co nejdříve po pořízení budou anonymizována, a to do 1 dne po posledním testování.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po posledním testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomových pracích řešitelů, v odborných časopisech, prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Požíování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky ani videozáznamy. Budou pořizovány dokumentační fotografie. K neanonymizovaným fotografiím bude mít přístup hlavní řešitel, budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele v uzavřené místnosti. Do 1 týdne po pořízení fotografií budou fotografie anonymizovány. Fotografie, určené k publikaci budou co nejdříve po jejich pořízení anonymizovány rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince.  
V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření.

Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 7. 3. 2022

Podpis spoluřešitele: *Pačanda*

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... *056/2022* .....

dne: ..... *16. 3. 2022* .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
- 20 -

*Heller* *10. 3.*  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 56/2022

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci zpracovávání diplomní práce s názvem „Fyzioterapeutická diagnostika a terapie tinnitu“ prováděné na FTVS UK v Praze. Vstupní a výstupní vyšetření bude probíhat v ..... a intervence bude probíhat v .....

1. Projekt probíhá v období: březen 2022–červen 2026
2. Cílem výzkumného projektu je objasnit vliv fyzioterapeutické léčby na tinnitus.
3. Způsob zásahu bude neinvazivní. V rámci výzkumu se budete účastnit lékařské prohlídky u neurologa, dále u fyzioterapeuta, budete dotazován/a na intenzitu tinnitu a budete vyplňovat dotazník kvality života (zabere cca 15 min). Na základě vyšetření u fyzioterapeuta (hlavního řešitele) budete zařazen/a do vhodné terapeutické sekce a dále budete léčen/a dle předem připraveného schématu dle konkrétnosti vašeho typu tinnitu. Terapie bude probíhat po dobu 3 měsíců, cca 2-3 x týdně, každá terapie po dobu 45 minut. Terapie bude vedena individuálně vždy jedním terapeutem, zodpovědným za danou intervenční skupinu, přičemž půjde o fyzioterapeuta (studenta, spoluřešitele této práce). V rámci terapie budou prováděny pouze standardní fyzioterapeutické postupy, neinvazivní povahy. Po provedeném vyšetření (hlavním řešitelem) bude pacient zařazen do jedné z intervenčních skupin, a to dle nálezu ve vyšetření.

Jednotlivé skupiny jsou:

- skupina léčená nízkovýkonným laserem
- skupina léčená vysokovýkonným laserem
- skupina léčená TRT neboli radiofrekvenční terapií
- skupina léčená manuální terapií temporomandibulárního kloubu
- skupina léčená manuální terapií krčním a přilehlé hrudní páteře
- **skupina léčená pomocí reciproční inhibice v rámci práce s myofasciálními řetězci v kontextu uzavřených a otevřených kinematických vzorů (jógová intervence)**
- skupina léčená psychologickým vedením zprostředkované lékařem psychosomatikem
- skupina řešena změnou životosprávy

Budete zařazen/a do jedné skupiny a budete léčen/a pouze jedním zvoleným přístupem. Budou využívány měkké techniky, techniky manuální medicíny, terapie temporomandibulárního kloubu, skupinové lekce jógy, prostředky fyzikální terapie jako je nízkovýkonný a vysokovýkonný laser, radiofrekvenční terapie. Bude snahou vás naučit korekci pohybu a ovlivnit případné vadné držení těla. Po ukončení

intervence budete znovu vyšetřen/a fyzioterapeutem, obdobně jako při vstupním vyšetření. Během výzkumu se můžete kdykoliv zeptat na cokoli, co souvisí s terapií a výzkumem, a bude Vám to vysvětleno.

4. Rizika výzkumného projektu budou pouze v neúspěšnosti terapie, případná možná rizika plynoucí z nevhodného zacházení s terapeutickými přístroji budou minimalizována optimální vzdělaností příslušného terapeuta, metody manuální medicíny a jógy rovněž budou aplikovány osobou vzdělanou v dané problematice. Hlavní řešitelka bude dbát na bezpečnost při výzkumu. Není očekávána žádná bolestivost nebo nepříjemné pocity během léčby. Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.
5. Projektu se nemohou účastnit osoby netrpící tinnitem nebo trpící tinnitem při současných strukturálních změnách organismu nebo momentálně probíhající akutní či chronické chorobě vyžadující medikaci. Vylučující kritéria: akutní i chronická onemocnění vyžadující medikaci, traumata hlavy a krční páteře v anamnéze, probíhající psychologická nebo psychiatrická léčba.
6. Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude součinnost na hledání výzkumné cesty vhodného terapeutického procesu pro pacienty trpících tinnitem.
7. Vaše účast v projektu je čistě dobrovolná a nebude nijak finančně odměněna.
8. Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Data potřebná pro realizaci výzkumu, tj. číselné označení jednotlivých probandů a data ze všech vyšetření budou uchovávána v anonymizované podobě po celou dobu výzkumu. Všechna data budou uchovávána u dotčených řešitelů, zajištěna heslem chráněným softwarem v PC řešitelů v uzamčeném prostoru. Z důvodu longitudinálního výzkumu budou vstupní a výstupní data uchovávána pouze v PC hlavního řešitele. Případná neanonymizovaná data nebudou nikomu dalšímu předávána a co nejdříve po pořízení budou anonymizována, a to do 1 dne po posledním testování. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po posledním testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomových pracích řešitelů, v odborných časopisech, prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.
9. Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky ani videozáznamy. Budou pořizovány dokumentační fotografie. K neanonymizovaným fotografiím bude mít přístup hlavní řešitel, budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele v uzavřené místnosti. Do 1 týdne po pořízení fotografií budou fotografie anonymizovány. Fotografie určené k publikaci budou co nejdříve po jejich pořízení anonymizovány rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince.
10. S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit prostřednictvím komunikace s hlavními řešiteli, např. Dr. J. Malou, na e-mailové adrese: [jmala@ftvs.cuni.cz](mailto:jmala@ftvs.cuni.cz).
11. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele projektu Dr. Jitka Malá.....

Podpis: .....

Jméno a příjmení hlavního řešitele a spoluřešitelů PhDr. Jitka Malá, Ph.D., MUDr.

David Pánek, Ph.D., Bc. Aleš Jiskra, Bc. Michal Neuwirth, Bc. Tereza Farská,

Bc. Kateřina Pakandlová.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka .....

Podpis: .....

Příloha č. 3 – Tinnitus sample case history questionnaire (česká verze)

TINNITUS - ANAMNESTICKÝ DOTAZNÍK (TSCHQ)	
JMÉNO:	DATUM:
DATUM NAROZENÍ:	

1. Věk:	
2. Pohlaví:	<input type="checkbox"/> Muž <input type="checkbox"/> Žena
3. Pravo/levorukost:	<input type="checkbox"/> Pravák <input type="checkbox"/> Levák <input type="checkbox"/> Obě ruce
4. Tinnitus v rodinné anamnéze:	<input type="checkbox"/> ANO    pokud ANO: <input type="checkbox"/> rodiče <input type="checkbox"/> sourozenci <input type="checkbox"/> děti <input type="checkbox"/> NE

5. Začátek obtíží: Kdy se Vám poprvé objevil tinnitus? _____	
6. Začátek tinnitu jste vnímal jako:	<input type="checkbox"/> Postupný <input type="checkbox"/> Náhlý
7. Souvisel začátek Vašeho tinnitu s některým z následujících stavů:	<input type="checkbox"/> akustické trauma <input type="checkbox"/> whiplash <input type="checkbox"/> porucha sluchu <input type="checkbox"/> stres <input type="checkbox"/> trauma hlavy <input type="checkbox"/> další _____
8. Zdá se Vám Váš tinnitus PULSUJÍCÍ ?	<input type="checkbox"/> ANO, synchronní s tepem <input type="checkbox"/> ANO, ale není synchronní s tepem <input type="checkbox"/> NE



9. Kde vnímáte tinnitus?

- pravé ucho    levé ucho    obě uši, více vlevo    obě uši, více vpravo  
 obě uši stejně    v hlavě    někde jinde

10. Jak se Váš tinnitus projevuje v průběhu času?

- přerušovaný    stálý, konstantní

11. Mění se HLASITOST Vašeho tinnitu den ode dne?

- ANO    NE

12. Popište HLASITOST svého tinnitu na škále od 1 do 100.

(1 = VELMI SLABÝ; 100 = VELMI HLASITÝ)

\_\_\_\_\_ ( 1 – 100 )

13. Prosím popište svými vlastními slovy, jaký je obvykle Váš tinnitus:

\_\_\_\_\_

V následujícím seznamu naleznete příklady některých možných vjemů, avšak můžete volně použít i jiné výrazy: šumění, syčení, zvonění, pískání, pulsace, bzučení, cvakání, praskání, tón (například oznamovací tón nebo jiné druhy tónů), hučení, třaskání, chrčení, atd.

14. Zní Váš tinnitus více jako tón nebo více jako hluk:

- tón    hluk    cvrčci    jinak

15. Prosím popište VÝŠKU (frekvenci) svého tinnitu:

- velmi vysoký       vysoký       střední       nízká

16. Kolik procent z celkové doby, kdy jste bdělý/á, jste si v posledním měsíci svůj tinnitus uvědomoval/a? Např. 100% vyjadřuje, že si tinnitus uvědomujete stále, 25 % znamená, že si tinnitus uvědomujete ¼ celkové doby.

\_\_\_\_\_ % (Prosím napište číslo mezi 1 a 100)

17. Kolik procent z celkové doby, kdy jste bdělý/á, Vás v posledním měsíci tinnitus obtěžoval, způsoboval úzkost, strach či podráždění?

\_\_\_\_\_ % (Prosím napište číslo mezi 1 a 100)

18. Kolik různých možností léčby jste kvůli svému tinnitu již podstoupil/a?

- žádnou       jednu       několik       mnoho

19. Je Váš tinnitus zeslaben hudbou nebo určitými typy zvuků v okolním prostředí, jako například zvuk vodopádu nebo zvuk tekoucí vody ve sprše?

- ANO       NE       NEVÍM

20. Zhoršuje přítomnost hlasitých zvuků Váš tinnitus?

- ANO       NE       NEVÍM

21. Má na Váš tinnitus vliv určitý pohyb či dotek v oblasti hlavy a krku (např. zatnutí zubů)?

- ANO       NE

22. Pokud si přes den zdřímnete, ovlivní to Váš tinnitus?

- zhoršuje to můj tinnitus     zeslabuje to můj tinnitus     nemá to žádný vliv

23. Je nějaká souvislost mezi kvalitou nočního spánku a Vaším tinnitem během dne?

- ANO     NE     NEVÍM

24. Ovlivňuje stres Váš tinnitus?

- zhoršuje můj tinnitus     zeslabuje můj tinnitus     nemá na něj vliv

25. Má užívání léků nějaký vliv na Váš tinnitus?

lék	účinek / detaily

26. Máte obtíže se sluchem?

- ANO     NE

27. Používáte sluchadlo?

- vpravo     vlevo     oboustranně     ne

28. Dělá Vám potíže tolerovat zvuky, protože se Vám často zdají příliš hlasité? Jinak řečeno - zdají se Vám příliš hlasité nebo nepříjemné zvuky, které ostatní lidé vnímají jako docela příjemné?

- nikdy     vyjimečně     někdy     obvykle     vždy

**29. Způsobují Vám zvuky bolest nebo fyzickou nepohodu?**

ANO     NE     NEVÍM

**30. Trpíte na bolesti hlavy?**

ANO     NE

**31. Trpíte na závratě?**

ANO     NE

**32. Trpíte poruchou čelistního kloubu?**

ANO     NE

**33. Trpíte bolestmi krční páteře?**

ANO     NE

**34. Trpíte jinou bolestí?**

ANO     NE

**35. Jste v současné době léčen s psychiatrickými problémy?**

ANO     NE

*Příloha č. 4 – Tinnitus handicap inventory*

Tinnitus handicap inventory		ANO	NĚKDY	NE
1.	Máte kvůli tinnitu problémy se soustředěním?			
2.	Máte kvůli tinnitus zhoršenou schopnost rozumět/slyšet ostatní lidi?			
3.	Rozčílíte se někdy kvůli svému tinnitu?			
4.	Jste někdy kvůli tinnitu zmatený?			
5.	Cítíte se kvůli svému tinnitu zoufalý?			
6.	Stěžujete si hodně na svůj tinnitus?			
7.	Máte kvůli tinnitu problém s usínáním?			
8.	Cítíte se jakoby jste svému tinnitu nemohl uniknout?			
9.	Omezuje Vás tinnitus v účasti na společenských událostech (večeře v restauraci, kino, tanec nebo zábava)?			
10.	Cítíte se být tinnitem frustrován?			
11.	Považujete tinnitus za těžkou chorobu/onemocnění?			
12.	Omezuje Vás tinnitus v užívání si života?			
13.	Omezuje Vás tinnitus v práci nebo při domácích pracích?			
14.	Máte pocit, že jste díky tinnitu často popudlivý?			
15.	Je pro Vás kvůli tinnitu obtížné číst?			
16.	Jste kvůli tinnitu rozrušený?			
17.	Máte pocit, že se zhoršily Vaše vztahy se členy rodiny a přáteli?			
18.	Je pro Vás složité koncentrovat se na jiné věci, než na tinnitus?			
19.	Cítíte, že nad tinnitem nemáte kontrolu?			
20.	Cítíte se často unavený kvůli tinnitu?			
21.	Máte kvůli tinnitu depresi?			
22.	Způsobuje Vám tinnitus úzkost?			
23.	Cítíte, že už se se svým tinnem nemůžete vypořádat?			
24.	Zhoršuje se Váš tinnitus ve stresu?			
25.	Jste kvůli tinnitu nejistý?			