

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: Vliv chůze a cvičení s elastickým odporem k ovlivnění
vybraných funkčních parametrů u seniorů

Diplomantka: PharmDr. Bc. Renáta **Palčinská**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Vliv chůze a cvičení s elastickým odporem k ovlivnění vybraných funkčních parametrů u seniorů*“ je zpracována na 73 stranách textu, za použití 66 zdrojů a je doplněna pěti přílohami.

Studentka se v rámci realizace diplomové práce zapojila do mezinárodního projektu, který je realizován ve spolupráci s Univerzitou ve Valencii, a věnovala se řešení dílčího úkolu, dle postupů, které vycházely ze společného protokolu výzkumných institucí (ČR a Šp).

Cílem předložené práce, bylo, cituji „... vyhodnotit vliv chůze a cvičení s elastickým odporem na vybrané parametry u seniorské populace“.

Řešení nadepsané tematiky je velice záslužné, protože krom jiného si klade za cíl nalézt možnosti, které přispějí ke zpomalení problémů, které s sebou rostoucí věk u seniorské populace přináší.

Diplomová práce má klasické členění – sedm základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce na UK FTVS.

Teoretická východiska diplomové práce jsou věnována stáří, problematice změn ve stáří s hlavním zřetelem k sarkopenii, a dále popisu vybraných intervenčních postupů. Uvedená pasáž je plně akceptovatelná vzhledem k tématice řešené v práci a dále vzhledem k cílům, které si práce klade.

Kapitoly 3 a 4 obsahují cíle, otázky a hypotézy a dále metodické postupy. Obě kapitoly jsou sepsány vyhovujícím způsobem, snad jenom až přílišná stručnost je zřejmá v některých pasážích.

V rámci vlastního šetření studentka provedla hodnocení a intervenci u 3 skupin probandů, které bylo velmi časově náročné a získala zajímavé výsledky, které popisuje a dokumentuje za pomoci názorných tabulek v kapitole 5.

Výsledky jsou následně diskutovány v kapitole diskuse, kde se studentka rovněž vyjadřuje k hypotézám a velmi oceňuje, že si je vědoma i limitací, které její práce má.

Formální stránka práce je přijatelná, i když je nutné podotknout, že na některých místech nejsou formulace a jazyk zcela perfektní. K přístupu diplomantky a také ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Studentka pravidelně konzultovala a postupovala dle všech doporučení a pokynů. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci, kterou považuji za zdařilou a přínosnou pro praxi fyzioterapeuta. Studentka si vyzkoušela v praxi realizovat šetření, provést vstupní vyšetření, aplikovat intervenci a její efekt následně vyhodnotit výstupním vyšetřením.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány a 2 systémy pro kontrolu plagiátů ukazují shodu – 7 a 24 procent.

Závěr:

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci PharmDr. Bc. Renáty Palčinské k obhajobě a doporučuji hodnocení dle průběhu obhajoby s tím, že návrh mého hodnocení je stupněm **velmi dobře**.

Dotaz pro obhajobu:

Pohovořte o tom, zda jste v průběhu šetření měla obtíže s komunikací se seniory (porozumění postupům), eventuálně co bylo při komunikaci pro Vás nejobtížnější.

v Praze 14.5. 2024

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS