

Abstrakt

Autor: Bc. Jan Vávra

Název: Silový trénink u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním z pohledu studentů fyzioterapie a fyzioterapeutů ČR

Cíle: Cílem této diplomové práce je zhodnotit vztah studentů fyzioterapie/fyzioterapeutů v České republice k silovému/odporovému tréninku a následně zhodnotit jejich vztah k využití tohoto tréninku u pacientů se srdečním onemocněním (kardiaků).

Metody: Za účelem sběru dat byl vytvořen nestandardizovaný dotazník. Výzkumu se účastnilo 497 fyzioterapeutů a studentů fyzioterapie. Dotazník byl vytvořen a následně rozeslán pomocí Google Forms. Výsledky byly po ukončení lhůty sběru dat vyhodnoceny v programu Microsoft Excel.

Výsledky: Výsledky ukázaly, že z výzkumného vzorku ($n = 497$) studentů fyzioterapie a fyzioterapeutů České republiky až 90 % ($n = 449$) nemá pocit, že by bylo během studií věnováno dostatek času tématu silového tréninku. Přes 86 % ($n = 432$) sice považuje silový trénink u kardiovaskulárních pacientů za přínosný a 76 % ($n = 378$) jej pokládá za nedílnou součást rehabilitačního procesu u těchto pacientů. Ukazuje se však, že necelých 78 % ($n = 387$) si není jisto svými znalostmi při sestavování silového tréninku pacientům s kardiovaskulárním onemocněním.

Klíčová slova: silový trénink, odporový trénink, kardiovaskulární onemocnění, srdeční rehabilitace, fyzioterapeuti, studenti fyzioterapie