

# POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: APLIKOVANÁ FYZIOTERAPIE - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Jméno oponenta práce:	Mgr. Ilona Kučerová
Jméno diplomanta:	Bc. Michaela Farová
Jméno vedoucího práce:	PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D.
Jméno konzultanta práce:	

Název diplomové práce:

Vliv intermitentní kompresní terapie na svalovou únavu fotbalistů

Cíl práce:

Cílem diplomové práce bylo zjistit, jestli a jaký vliv má kompresní intermitentní a kryo-kompresní intermitentní terapie na parametry svalové únavy u fotbalistů. Druhým cílem práce bylo ozřejmit, zdali je možné označit jednu z intervencí za efektivnější pro snížení svalové únavy.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	102/83			
počet literárních pramenů - českých / cizojazyčných	4/105			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	16	11	9	13

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	x			
výsledky – prezentace a interpretace	x			
statistické zpracování a analýza dat	x			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
závěr - úroveň zhodnocení práce	x			

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná   průměrná   nadprůměrná

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Diplomantka dané téma velmi pěkně zpracovala. Hypotézy jasně definovala a výsledky jsou přehledně uvedeny v tabulkách a grafech.

Diplomantka čerpala více ze zahraniční literatury a v teoretické části je hezky rozvedena i část o lynghoterapii..Diskuse práce je vedena k jednotlivým hypotézám.

**7. Prohlášení oponenta práce:**

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledal(a), že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány.

**8. Doporučení práce k obhajobě:**

ano	<input checked="" type="checkbox"/> ano výhradou	ne
-----	---	----

**9. Navržený klasifikační stupeň:**

výborně

V Praze dne:

24.5.2024 Mgr. Ilona Kučerová

podpis oponenta práce