

## **Abstrakt**

**Autor:** Johana Pešková

**Vedoucí práce:** Mgr. Barbora Homonická Pyšková

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou revmatoidní artritida

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je shrnutí teoretických a praktických poznatků o revmatoidní artritidě a následné zpracování kazuistiky pacienta s touto diagnózou. Dalším cílem bylo prokázat efekt vybraných fyzioterapeutických metod a postupů v praxi, porovnání s novými trendy v oblasti revmatologie a popsání možností ovlivnění funkčního stavu pacientky.

**Metody:** Tato práce byla zpracována v rámci souvislé odborné praxe v Revmatologickém ústavu v Praze v termínu od 22. 1. do 16. 2. 2024 pod odborným vedením Mgr. Ivy Zinkové. Bakalářská práce je tvořena částí obecnou a speciální, přičemž obecná část uvádí přehled teoretických poznatků o revmatoidní artritidě a speciální část je tvořena kazuistikou fyzioterapeutické péče o pacienta s revmatoidní artritidou. Teoretická část obsahuje definici, charakteristiku, etiologii, etiopatogenezi, incidenci, klinický obraz a klasifikaci onemocnění. Dále jsou pak popsána klinická a objektivizační vyšetření, možnosti léčby a péče o pacienty s touto diagnózou. Speciální část je tvořena anamnézou, vstupním kineziologickým rozbohem, krátkodobými a dlouhodobými cíli, návrhy terapie, průběhem terapie, výstupním kineziologickým rozbohem a zhodnocením efektu terapie.

**Výsledky:** Výsledkem 8 terapeutických jednotek bylo zlepšení zdravotního stavu prokazatelné výstupním kineziologickým rozbohem.

**Klíčová slova:** revmatoidní artritida, revmatologie, fyzioterapie, kazuistika