

## **Abstrakt**

**Autor:** Doubravka Jansová

**Vedoucí práce:** PhDr. Ivana Vláčilová, Ph.D.

**Název práce:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou ischemická cévní mozková příhoda

**Cíle:** Cílem této bakalářské práce bylo shrnutí teoretických poznatků o cévní mozkové příhodě a vypracování kazuistiky pacienta po ischemické cévní mozkové příhodě.

**Metody:** Práce je rozdělena na obecnou a praktickou část. V obecné části se zaměřuji na popsání teoretických východisek této diagnózy za pomoci odborné literatury. V praktické části je zpracována kazuistika pacienta, se kterým jsem měla možnost spolupracovat během souvislé odborné praxe na rehabilitačním lůžkovém oddělení v Nemocnici Na Homolce v Praze v termínu 30.1.–9.2.2024. Kazuistika obsahuje vyšetření pacienta, navržení terapie dle vstupních hodnot, denní záznam terapií a zhodnocení následného efektu terapie.

**Výsledky:** Během několika terapeutických jednotek se povedlo dosáhnout většiny cílů krátkodobého fyzioterapeutického plánu – zabránění rozvoje spasticity, prevence svalových zkrácení, udržení kloubních rozsahů, zlepšení aktivní hybnosti levostranných končetin, zlepšení stereotypu sedu a chůze, zvýšení soběstačnosti v běžných denních činnostech.

**Závěr:** Většiny cílů, které jsme vytyčily pro krátkodobý fyzioterapeutický plán s ohledem na cíle pacienta se povedlo dosáhnout. Největší přínos terapie pro pacienta spatřuji ve zlepšení parametrů chůze a pokroku na cestě za plnou soběstačností v běžných denních činnostech.

**Klíčová slova:** cévní mozková příhoda, ischemie, fyzioterapie, rehabilitační péče