

## Abstrakt

- Autor:** Mgr. Andrea Hoppeová
- Vedoucí práce:** Mgr. Gabriela Kočí
- Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou TEP kyčelního kloubu
- Cíle:** Cílem této bakalářské práce je zpracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacientku po implantaci totální endoprotézy kyčelního kloubu.
- Metody:** Kazuistika pacientky byla zpracována na lůžkovém oddělení následné péče. Součástí terapií bylo odebrání anamnézy a vypracování vstupního a výstupního kineziologického rozboru. Následně byly stanoveny cíle terapie. Bylo provedeno 9 terapeutických jednotek, během kterých bylo využito cvičení v rámci prevence TEN, dále techniky měkkých tkání, mobilizační techniky, techniky s měkkými míčky, relaxační techniky, analytické posilování, techniky péče o jizvu a nácvik lokomoce a mobility.
- Výsledky:** U pacientky došlo ke zmírnění bolesti, redukci otoku, zvýšení rozsahu pohybu, zvýšení svalové síly, obnovení joint play, částečnému uvolnění měkkých tkání. Mezi neúspěšné lze zařadit reedukaci dechového stereotypu a pohybových stereotypů do abdukce a extenze v kyčelním kloubu.
- Závěr:** Po intervenci složené z devíti terapií došlo u pacientky k pozitivním změnám, podařilo se naplnit většinu cílů stanovených v krátkodobém terapeutickém plánu.
- Klíčová slova:** Kazuistika, totální endoprotéza, koxartróza, fyzioterapie