

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

Kazuistika pacienta fyzioterapeutické péče po tříštivé fraktuře distální části femuru

### **Cíl práce:**

Cílem teoretické části práce bylo vyhledání a zpracování teoretických informací týkajících se výše uvedené diagnózy zahrnující anatomii, diagnostiku zlomenin, traumatologii a léčebné metody. Cílem praktické části práce bylo zpracování kazuistiky pacienta s výše uvedenou diagnózou včetně návrhu terapie a uvedením návrhu terapie do praxe a následným zhodnocením efektivity terapie u tohoto konkrétního pacienta.

### **Metody:**

Tato bakalářská práce je rozdělena na dvě části. První část je teoretická, ve které jsou obsaženy teoretické poznatky související s výše uvedenou diagnózou, které se týkají anatomie, traumatologie a diagnostických a léčebných možností.

Druhá část je část praktická, která byla zpracována na základě odborné praxe ve Fakultní Thomayerově nemocnici v období od 22.1. do 16.2.2024. Zabývá se kazuistikou fyzioterapeutické péče o pacienta s tříštivou frakturou distální části femuru, obsahující vstupní kineziologický rozbor, terapeutický plán, provedené terapie, výstupní kineziologický rozbor a zhodnocení efektu terapie.

### **Výsledky:**

Stav pacienta se po absolvování rehabilitačního programu výrazně zlepšil. Podařilo se zvětšit rozsahy pohybu dolní končetiny, posílit oslabené svaly, zlepšit stav měkkých tkání laterální strany stehna a okolí jizvy. Zredukovali jsme otok a snížili bolest.

### **Klíčová slova:**

tříštivá, fraktura, femur, fyzioterapie, úraz, rehabilitace, kvadriceps femoris,