

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí

Název diplomové práce: Navýšení svalové hmoty v období remise u pacientů s Crohnovou chorobou

Autor práce: Bc. et Bc. Jana Dittrichová

Vedoucí práce: MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Martin Šatný

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Diplomová práce je logicky členěna a její struktura je racionální a adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Problematika hodnocení svalové hmoty u pacientů s Crohnovou chorobou je jistě velmi významnou a klinicky relevantní otázkou. Právě množství svalové hmoty představuje zásadní ukazatel budoucí kvality života nemocných, proto je zcela klíčové její pozitivní ovlivnění.

Téma hodnotím jako středně obtížné, značně závislé na spolupráci pacientů.

Teoretická část

Teoretická část charakterizuje podrobněji Crohnovu chorobu jako takovou, její komplikace a základy léčby. Zároveň se zabývá problematikou tělesného složení včetně dílčích možností jeho stanovení, kdy značná část práce je věnována právě diskutované svalové hmotě a možnostem jejího ovlivnění.

Členění teoretické části je logické a ucelené.

Autorka čerpá informace nejen z českých monografií, ale i z několika zahraničních odborných článků, a to z recentní doby. Použité zdroje cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, podobně i jazyková výbava a způsob vyjadřování jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Praktická část byla založena jednak na hodnocení dotazníkového šetření, jednak na evaluaci antropometrických parametrů, respektive markerů svalové hmoty. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Autorka v průběhu řešení této práce nasbírala celkem 100 dotazníků a provedla celkem 15 měření sledovaných probandů.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na položené otázky podává autorka v závěru odpověď, tedy stanovené cíle práce byly splněny. Cílenou intervencí bylo dosaženo statisticky významného nárůstu síly stisku ruky, doby strávené aerobním/silovým cvičením, či statisticky významné korelace mezi příjmem bílkovin a procentuálním nárůstem svalové hmoty. Práce potvrdila význam edukace nutričním terapeutem u pacientů s Crohnovou chorobou.

Grafické přílohy jsou v odpovídající kvalitě.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím v demonstraci pozitivního dopadu cílené intervence ve sledované studijní populaci.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 28. 12. 2023



MUDr. Martin Šatný
oponent diplomové práce