



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru **Nutriční terapeut**

Název bakalářské práce: Význam pohybové aktivity pro pacienty s diabetem

Autor práce: Eva Kozáková

Vedoucí práce: MUDr. Jan Škrha jr., Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Martin Pehr

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je přehledně a logicky členěna a díky její struktuře jsou teze práce dobře srozumitelné. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako zásadní a v praxi často opomíjené, proto velice oceňuji, že se jím autorka zabývala.

Teoretická část

Autorka čerpá ze širokého spektra literatury. Vychází především z českých autorů, ale hojně jsou zastoupeni i zahraniční autoři. Teze práce se opírají o monografie renomovaných autorů i články z vysoce impaktovaných časopisů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní a celkově předkládá dobrý přehled v širokém spektru faktorů ovlivňujících diabetes. Ze zásadních témat si větší prostor zasloužila jen obstrukční spánková apnoe.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou na vysoké úrovni a plně dostačující pro požadavky bakalářské práce.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní, a především hodnotím kladně výběr první z hypotéz. Třetí a čtvrtou hypotézu hodnotím jako zajímavé a velice vhodné k dalšímu

výzkum a ověření výsledků na větším počtu pacientů. Stanovené cíle práce byly splněny a jsou podpořeny důkazy s dobrou statistickou silou.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě. Zvláště kladně hodnotím grafickou úpravu a barevně sjednocení.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 17.5.2023

MUDr. Martin Pehr ml.

Oponent bakalářské práce