

Hodnocení diplomové práce Bc. Kateřiny Svěčené kterou nazvala Vliv aktivit na život seniorů.

Práce obsahuje 93 stran textu včetně barevných fotografií, které vhodně doplňují text. Práce je rozdělena do 6 kapitol, uspořádaných a dělených podle desetinného třídění. Odkazy na použitou literaturu jsou správně uváděny v textu v odkazech na celkový počet publikací 29 a 18 citací elektronické dokumentace.

V kapitole Teoretická část, jsou uvedeny a analyzovány základní pojmy geriatric a gerontologie, senior a jejich definice. Seniory autorka dělí do 6 kategorií od „elitních seniorů až po zcela závislé seniory. Dále se zabývá pojmem aktivita a aktivizace. Aktivizaci autorka chápe jako způsob jak podpořit bio-psycho-sociální kondici a soběstačnost. Aktivizace je prostředkem k aktivitě. Na prvním místě uvádí **sportovní činnosti** rozdělené do 4 kategorií od velmi vhodných a neškodících až po nevhodné značně rizikové. Další aktivizace jsou uvedeny jako **cvičení smyslů a paměti**, které starší osoby často omezují v běžném životě a jejich aktivity a tedy i cvičení jsou pro člověka velice důležité.

Důležitá je kapitola 2.3, ve které autorka rozebírá zákon č.108/2006 Sb., kde používá termín aktivační činnost, kterou jsou služby poskytované v různých zařízeních a které je možno poskytovat také starším občanům za účelem zlepšení jejich aktivit. Autorka uvádí konkrétní příklady aktivit starších osob. Za velký přínos práce považuji doporučení jak využít při posuzování osob pro terapii Mezinárodní Klasifikace Funkčních schopností disability a zdraví (MKF), jde o jednu z prvních prací u nás, která vychází z této moderní koncepce.

Vlastní práce odborná, kterou autorka nazývá empirickou. Jde o kapitolu .3.1 Kvalitativní výzkum. Navazuje na program MHADIE (Measuring Health and Disability IN Europe), které se v širším rozsahu účastní i Klinika Rehabilitačního Lékařství 1.LF.UK Praha. Hodnotí aktivity pomocí řízeného rozhovoru zaznamenávaného na diktafon. Rozhovor pak následně analyzuje a provádí doslovnou transkripci.

Z vyšetření prostřednictvím rozhovoru vychází řada podnětů a informace o aktivitách, které jsou zajímavé a které by do budoucna mohly být ještě širším podkladem pro MHADIE –měření disabilních situací u osob kategorie starších občanů, tedy již mimo věk pracovní účasti na produktivitě práce a kde ergoterapie již není v pravém slova smyslu pracovní.-

Závěr. Práce splňuje požadavky na diplomovou práci ve všech požadavcích katedry a doporučuji ji k obhajobě. Doporučuji její hodnocení jaké výborné.

Dotazy na autorku při obhajobě.

U počátečních dělení aktivit na sportovní a cvičení smyslů a paměti, uvést samostatnou skupinu zájmových činností. Případně na základě řízených rozhovorů, kde se mnoho podobných aktivit nabízí tyto informace využít, a zpracovat je jako důležité informace pro kvalifikátory pro MKF. Bylo by jistě lze je také zařadit do kategorie environmental faktor i s pozitivním hodnocení +. Připravit o tom samostatnou publikaci do odborného tisku.

Zda autorka uvažovala o naší poněkud infantilní terminologii „seniůři“, zda obsahují také ženský rod a pokud nikoliv tak jaký název pro ženy, nebo raději používat pojem starší občané jak je ve světě běžné.

6.ledna 2009

Prof. MUDr. Jan Pfeiffer DrSc

