

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Michael Neumann

Stav flow u hráčů basketbalu v kategorii U19

Bakalářská práce se zabývá stavem flow u hráčů basketbalu, konkrétně v kategorii U19. To, že má stav flow významný vliv na sportovní výkon, je už všeobecně známo. Nicméně v této práci si řešitel pokládá otázku, jaký vztah existuje mezi stavem flow a výkonnostními parametry mladých basketbalistů. Ideálně pak chce identifikovat faktory, které mohou tento stav podporovat. Data, ze kterých řešitel vycházel získal pomocí dotazníku FSS-2, který přeložil do češtiny a nakonec obdržel od 31 hráčů ze čtyř týmů. I přesto, že hráči odpověďmi na otázky zhodnocovali celou svoji sezónu, můžeme sebraná data označit za minimálně zajímavá. Tím více, že je autor velmi přehledně porovnává s předchozími dvěma pracemi na podobné téma, i když u trochu jiných vzorků respondentů. Tímto získává práce další rozměr, zejména pak v oblasti diskuse. Nabízená práce splňuje veškeré podmínky té bakalářské.

FORMÁLNÍ STRÁNKA PRÁCE

65 stran, abstrakt v jazyce českém a anglickém, 3 grafy, 4 obrázky, 3 přílohy – vyjádření etické komise, Informovaný souhlas a Přeložený dotazník FSS-2, 42 odkazů na tištěné literární zdroje a 5 odkazů na elektronické zdroje v přehledu bibliografické citace.

Formální úprava práce je na dobré úrovni a odpovídá obvyklým standardům. Grafy a obrázky, které doprovází text zejména v praktické části práce, problematiku vhodným způsobem dokreslují a napomáhají k lepší představě a prezentaci výsledků. Stylistické zpracování a způsob vyjadřování autora jsou též na kvalitní úrovni.

TEORETICKÁ VÝCHODISKA

Teoretická část je řazena logicky, kdy autor seznamuje čtenáře se všemi oblastmi, které jsou pro následnou praktickou část práce důležité. Autor postupuje od obecných informací o basketbale přes konkrétnější témata tradičních pojetí stavu flow až po dimenzionální a kanálové modely stavu flow, které detailně a srozumitelně popisuje a připravuje tím čtenáře pro jasnější pochopení prezentovaných výsledků v praktické části práce. Závěr teoretické části patří možnostem zkoumání stavu flow, kde jsou dotazníkové metody zmíněny jako jedny z možných variant.

PRAKTICKÁ ČÁST

V metodologické části jsou přesně definované cíle a dílčí úkoly práce. Následuje přehledně popsany design studie, kde autor čtenáře seznamuje s výzkumným souborem, použitými metodami a sběrem dat. V této části autor představuje i 36 otázek v dotazníku, na které bylo možné odpovědět na 5bodové škále. Otázky sice pochází ze standardizovaného dotazníku, ale i tak oceňuji jejich srozumitelný překlad do českého jazyka. Závěrem autor uvádí analýzu svých dat, kde seznamuje čtenáře se všemi statistickými metodami, které pro analýzu použil.

VÝSLEDKY A DISKUSE

Výsledky jsou prezentovány ve srovnání s předešlými dvěma studiemi, což oceňuji zejména z toho důvodu, že to ukazuje na kritický přístup autora ke svým datům. Navíc je to pro čtenáře zajímavé porovnání, protože předešlé studie, se kterými jsou tyto výsledky srovnávány, jsou na trochu odlišných vzorcích respondentů (amatérští sportovci a atleti různých výkonnostních úrovní) a tedy je hezky vidět, v jakých dimenzích jsou největší rozdíly. Není překvapivé, že nejintenzivnější stav flow byl zachycen u autotelického prožitku, tedy jakýsi důkaz, že basketbal je pro tyto hráče zdrojem osobního uspokojení a radosti.

V diskusi jsou pak výsledky autorem velmi vhodně diskutovány především s informacemi v literárních zdrojích. Jsou uvedeny také limitace a omezení studie, u kterých kladně hodnotím to, že si je jich autor vědom, nicméně si nemyslím, že by na úrovni nutné pro bakalářské práce jakkoliv ubíraly na kvalitě. Následně z této diskuse autor doplňuje práci o celkový závěr, který se zdá být srozumitelně vysvětlen a prezentován.

CELKOVÝ ZÁVĚR

Z celkového pohledu lze hovořit o práci, ve které autor prokázal velmi dobrý vhled do zkoumané problematiky. Hlavním úkolem závěrečných prací je, aby byl student motivován k nastudování problematiky, položení si otázek, které ho zajímají a případně na ně hledal odpověď. Myslím, že tato práce přesně toto nabízí. Navíc práce je nastavena tak, že na ní jde velmi dobře navázat další, případnou diplomovou práci, kde by stav flow mohl být zkoumán více v návaznosti na konkrétní sportovní výkon.

Lze tedy konstatovat, že autor předložil kvalitní dílo, které odpovídá všem požadovaným kritériím pro bakalářskou práci.

Z tohoto pohledu doporučuji tuto bakalářskou práci k obhajobě.