

## Posudek vedoucího

Téma práce: **Hodnocení techniky bekhendu**

Autor: Jiří Beneš

Bakalářská práce má charakter teoretické studie. Cílem práce bylo popsat a zhodnotit mechaniku bekhendového úderu. Autor se snaží postihnout více aspektů provedení i tréninku různých typů bekhendu. Zároveň se celou prací prolíná téma významu tohoto úderu pro hru a úspěch hráče.

Bekhend je v tenisové praxi téma neustále diskutované. Nejen základní otázka dvou technik (obouruč/jednoruč), ale i celkový pohled na strategii toho úderu, který je velmi často považován za „slabší“ či méně účinný/obraný apod. Snahu o představení odborných studií a jejich výsledků spolu s vytvořením určitého shrnutí či hledání konsensu tedy pokládám za přínosnou a téma za zajímavé.

Práce je členěna na více kapitol, které postupně čtenáře seznamují se základními charakteristikami bekhendu. Vítám zde zdůraznění strategie a taktiky, jako výchozí platformy pro výslednou podobu či provedení bekhendu. Práce obsahuje řadu dílčích výsledků studií, které mohou pomoci trenérům při rozhodování ve výuce techniky u daného hráče.

Druhá část práce v podstatě popisuje a analyzuje dvě základní techniky bekhendu – jednoruč a obouruč. Autor si pokládá tři základní výzkumné otázky, na které postupně v práci hledá odpověď, kterou potom shrnuje v závěrečné diskusi.

Práce vychází z řady kvalitních zdrojů a výsledků výzkumů z oblasti biomechaniky. Škoda jen, že text je trochu nesourodý, postupně se zde setkáme s odbornými výrazy z oblasti biomechaniky či fyziky a také s téměř hovorovými výrazy. Některé formulace působí kostrbatě a bylo by vhodnější hledat i jiné (sjednocené) termíny pro určité pohyby hráče či charakteristiky úderu (střela, „síla úderu“).

Práci pokládám přes uvedené připomínky za přínosnou pro rozvoj oboru a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy předem nekladu, vyplynou z diskuse v průběhu obhajoby.

14.1.2024

Mgr. Tomáš Kočib