

Abstrakt

- Název:** Pohybové intervence u pacientů v paliativní péči
- Cíle:** Cílem systematické rešerše bylo na základě dostupné literatury zjistit a shrnout, jaký přínos mají pohybové intervence u onkologicky nemocných pacientů v paliativní péči a shrnout, jaké jsou konkrétní možnosti pohybových intervencí pro tyto pacienty.
- Metody:** Bakalářská práce byla zpracována formou literární rešerše. Pro bakalářskou práci byly vybrány celkem tři literární databáze – PubMed, Web of Science, EBSCO a byly systematicky prozkoumány pomocí klíčových slov, která byla účelně vybrána pro zodpovězení výzkumné otázky. V základním vyhledávání bylo celkem identifikováno 599 studií a z toho 7 pomocí ručního vyhledávání. Po vyřazení duplikátů bylo vyřazeno dalších 586 studií. Konečný počet titulů rešerše byl 15 studií.
- Výsledky:** Celkově bylo vybráno 15 studií. V těchto studiích byly pohybové intervence u pacientů s onkologickým onemocněním v paliativní péči identifikovány jako přínosné a bylo vyhodnoceno, že mají pozitivní vliv, a to zejména na zlepšení fyzické zdatnosti, mobility, dušnosti, spánku, svalové síly, nezávislosti, kvality života a zmírnění únavy, úzkosti, deprese, neuropatie a hemoptýzy. Nejvíce zastoupenými pohybovými intervencemi byla aerobní cvičení a silový trénink. Součástí aerobního tréninku byla nejčastěji chůze, jízda na cykloergometru a běh. V rámci silového tréninku pacienti nejčastěji trénovali biceps, triceps a záda. Dalšími aplikovanými pohybovými intervencemi byl nordic walking, dechová cvičení a jóga.
- Závěr:** Rešerše poskytuje informace o možnostech pohybových intervencí u pacientů v paliativní péči a jejich přínosu. Poukazuje na důležitost pohybových intervencí pro pacienty v paliativní péči.

Bylo zjištěno, že aerobní cvičení a silový trénink, pokud je dobře navržený a vedený, tak má velice pozitivní přínos na pacienty v paliativní péči. Účast na těchto pohybových intervenčních programech vedou k nárůstu zlepšení kvality života, svalové síly, spánku, dušnosti a ke snížení únavy pacienta.

Klíčová slova:

Pohybové intervence, paliativní péče, paliativa, pohybová terapie