



# Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba bakalářské práce

Akademický rok: 2023/2024

**Jméno a příjmení studenta:** Benjamin Vácha  
**Identifikační číslo studenta:** 30740177

**Typ studijního programu:** bakalářský  
**Studijní program:** Kondiční trenér  
**ID studia:** 675565

**Název práce:** Srovnání zdravotních účinků Šířšásany v populárně naučné literatuře a ve vědeckých studiích  
**Pracoviště práce:** Zdravotní TV a tělovýchovné lékařství (51-500300)  
**Jazyk práce:** čeština  
**Jazyk obhajoby:** čeština  
**Vedoucí:** Mgr. Markéta Křivánková  
**Oponent(i):** doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.  
**Datum obhajoby:** 17.01.2024    **Místo obhajoby:** Praha  
**Termín:** řádný

**Průběh obhajoby:** Student seznámil členy komise se svou prací formou krátké prezentace. Vedoucí práce hodnotí téma jako zajímavé a vhodně zvolené s ohledem k nejednotnosti pohledu na zdravotní účinky v literatuře. Zpracování hodnotí jako nadstandardní, oceňuje práci se zahraničními zdroji. Oponent ocenil jazykovou úroveň a čtivost práce, doporučil uvádět cíle a úkoly v samostatných podkapitolách, práci hodnotil jako odpovídající požadavkům. Student odpovídal s přehledem na dotazy oponenta, následně reagoval na připomínky ke zpracování od dr. Vařekové. V neveřejné diskusi komise ohodnotila práci stupněm: výborně

**Výsledek obhajoby:** výborně (1)

**Předseda komise:** PhDr. Klára Daňová, Ph.D. ....

**Členové komise:** Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D. ....  
PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D. ....  
MUDr. Simona Majorová .....  
doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc. ....

