

## **Abstrakt**

**Název:** Viscerovertebrální vztahy se zaměřením na GERD

**Cíle:** Diplomová práce se zabývá přiblížením viscerovertebrálních vztahů se zaměřením na gastroezofageálního refluxu (GERD) a možnosti jejich využití v rámci fyzioterapie pacientů s GERD. Práce bude rozdělena do dvou částí – teoretické a praktické. Cílem teoretické části práce bude shrnout dosavadní poznatky o GERD a zmíněných viscerovertebrálních vztazích se zřetelem na konkrétní techniku – stimulaci Chapmanových bodů. Cílem praktické části práce je představit studii za účelem posouzení efektu stimulace Chapmanových bodů v rámci fyzioterapie pacientů s GERD.

**Metody:** Studie spočívá v aplikaci fyzioterapeutické intervence na probandy náhodně rozřazené do dvou skupin – kontrolní a experimentální. Intervence měla charakter individuální fyzioterapie o délce přibližně 45 minut, 1x týdně po dobu 4 týdnů, a domácí autoterapie na základě instruktáže. Terapie obou skupin se lišila zařazením stimulace Chapmanových bodů u experimentální skupiny. Jako metoda testování efektu terapie byly využity dva standardizované dotazníky pro hodnocení symptomů a kvality života pacientů s GERD – „GERD-HRQL“ a „Reflux symptom index podle Belafského“, které byly probandům předloženy před zahájením a po ukončení intervence. Individuální fyzioterapie probandů byla uskutečněna v prostorách Palas Athena – Rehabilitace, s.r.o. (Kosmická 537, Praha 11).

**Výsledky:** Experiment prokázal pozitivní efekt v současnosti doporučovaných fyzioterapeutických metod pro léčbu GERD na zmírnění subjektivně vnímaných příznaků GERD u kontrolní skupiny. Taktéž kombinace těchto metod s námi zkoumanou technikou stimulace Chapmanových bodů vyvolala u experimentální skupiny subjektivní zlepšení stavu, rozdíl ve zlepšení mezi těmito dvěma skupinami však není statisticky signifikantní. Nemůžeme tedy jednoznačně potvrdit, že by stimulace Chapmanových bodů byla efektivní technika pro terapii pacientů s GERD.

**Klíčová slova:** gastroezofageální refluxní choroba, GERD, jícen, žaludek, viscerovertebrální vztahy, Chapmanovy body, fyzioterapie