

OPONENTSKÝ POSUDOK

Riešiteľ: **Lenka Petrželková**

Názov diplomovej práce: **Aplikace podporující duševní zdraví a jejich využití studenty vysokých škol**

Oponent: **Mgr. Michal Božík**

Vymedzenie témy a štruktúra práce

Diplomová práca sa venuje téme aplikácií podporujúcich duševné zdravie, ktorá je vzhľadom na narastajúce povedomie o duševnom zdraví a s tým spojený nárast dopytu po psychologických a terapeutických službách veľmi aktuálna. Prepojenie psychológie so svetom moderných digitálnych technológií je určite spôsob, ako sprístupniť tieto služby širšiemu počtu klientov, ktorí majú častokrát z rôznych dôvodov objektívny problém sa dostať k pomoci, ktorú potrebujú.

Práca obsahuje dvojjazyčný posudok v českom a anglickom jazyku, úvod, teoretickú časť zloženú z 8 kapitol (Aplikace podporující duševní zdraví – vývoj a klasifikace; Vybrané teoretické přístupy a využívané metody v aplikacích; Vybrané konkrétní aplikace; Efektivita aplikací; Výhody a limity mobilních aplikací podporujících duševní zdraví; Důvody drop-outů (odinstalování); Etické aspekty mobilních a webových aplikací; Duševní zdraví u vysokoškolských studentů), ako aj empirickú časť zloženú z 2 kapitol, diskusiu a záver.

V teoretickej časti sa autorka venuje vysvetleniu základných pojmov, veľmi dôkladne popisuje jednotlivé aplikácie, o ktorých je reč v empirickej časti a na záver sa dotkne aj témy duševného zdravia u vysokoškolských študentov.

Empirická časť je spracovaná za pomoci zmiešaného výskumného dizajnu, na zber dát boli použité autorský dotazník (aj s pilotážou) a následne pološtruktúrované rozhovory s 5 respondentmi. Výsledkom je deskriptívna štatistická analýza dotazníkom zistených dát a kvalitatívna analýza rozhovorov s vybranými respondentmi.

Silné stránky práce

Z obsahového hľadiska práca obsahuje všetky časti, ktoré má diplomová práca obsahovať. Jednotlivé kapitoly majú logickú následnosť, text je plynulý. Po formálnej stránke sa viem vyjadriť najmä k štylistike, nakoľko neovládám českú gramatiku, ale v rámci miery, do ktorej ju rozlišujem, som si až na pár preklepov nevšímol žiadne gramatické chyby. Štylisticky je práca na vysokej úrovni.

Oceňujem, že sa autorka rozhodla veľmi podrobne spracovať všetky aspekty témy. Celkovo má teoretická časť práce vhodnú štruktúru a systematickým spôsobom podáva informácie, najmä o jednotlivých aplikáciách, s ktorými bežný čitateľ nemusí mať osobnú ani teoretickú skúsenosť.

Veľmi chcem oceniť zanietenie ktoré je cítiť z rozsahu práce, jej podrobnosti ako aj zvolených výskumných metód - napriek absentujúcej inferenčnej štatistike (ktorú autorka sama správne uvádza v možnostiach ďalšieho výskumu) sa zvolené metódy vhodne dopĺňajú a podávajú plastický obraz o téme. Výsledky a diskusia sú na úrovni, text celej práce sa dobre číta, v zásade ide o ukážkovú prácu.

Slabiny práce

Za drobný nedostatok považujem miernu nevyváženosť teoretickej časti práce - 7 veľkých kapitol je venovaných aplikáciám, jedna menšia kapitola je venovaná vysokoškolským študentom (tá je ale kvalitne spracovaná). Okrem toho považujem za premárnenú príležitosť nepristúpiť aj k inferenčnej štatistike - rozumiem, že to je dané aj tým, že takáto práca by následne výrazne narástla čo do rozsahu, tak aj do času, potrebného na jej zhotovenie a vyhodnotenie výsledkov, verím ale, že sa autorka rozhodne využije zozbieraný materiál v prípadnom ďalšom výskumnom skúmaní, nakoľko ide o málo preskúmanú tému.

Kontrola plagiátorstva

Výsledok kontroly nepoukazuje na okolnosť, že dokument je plagiát.

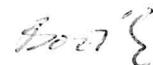
Otázky k obhajobe

1. Ako uvažujete o téme prepojenia psychologického sveta so svetom digitálnych technológií? Zaujíma ma najmä to, či ste si danú tému vybrali preto, že by ste sa tejto oblasti chceli venovať aj v budúcnosti (napr. pri vývoji nejakej takejto aplikácie), prípadne ako si myslíte, že sa bude táto oblasť vyvíjať v budúcnosti?
2. Plánujete so zozbieranými (najmä kvantitatívnymi) dátami pracovať výskumne aj ďalej?

Záver

Diplomová práca je spracovaná veľmi kvalitne, ako som uviedol vyššie, ide podľa môjho názoru o ukážkovú prácu, ktorá je napriek drobným výhradám aktuálna, zaujímavá, na vysokej úrovni a dobre sa číta. **Prácu s radosťou odporúčam k obhajobe.**

V Bratislave dňa 7.1. 2024



Mgr. Michal Božík