

Název: Aplikace podporující duševní zdraví a jejich využití studenty vysokých škol

Autor: Bc. Lenka Petrželková

Katedra: Psychologie

Vedoucí práce: PhDr. Anna Frombergerová, Ph.D.

Abstrakt:

Diplomová práce se zabývá využitím mobilních aplikací podporujících duševní zdraví vysokoškolskými studenty. Cílem práce je zanalyzovat potíže, se kterými se vysokoškolští studenti na tyto aplikace obracejí, pozitivní i negativní aspekty, které na aplikacích vnímají a důvody, které studenty vedou k odinstalování aplikace či k jejímu dalšímu nevyužívání.

Teoretická část obsahuje kapitoly o vývoji a klasifikaci aplikací, o využívaných přístupech v rámci aplikací, mapuje efektivitu těchto aplikací, jejich výhody, ale i limity, včetně limitů etických. V rámci teoretické části jsou také uvedeny a analyzovány konkrétní aplikace, na které se následně zaměřuje empirická část práce. Jedna z kapitol je věnována duševnímu zdraví vysokoškolských studentů.

V empirické části byl využit smíšený výzkumný design, který zahrnoval dvě výzkumné metody, a sice dotazník a rozhovor. Pro vyhodnocení kvantitativních dat byla využita deskriptivní analýza, pro analýzu rozhovorů byla využita tematická analýza.

Výsledkem práce je analýza potíží vedoucích k vyhledání aplikace podporující duševní zdraví, vnímaných výhod, nevýhod i důvodů k odinstalování aplikací z pohledu vysokoškolských studentů. Funkčním výsledkem tohoto výzkumu může být zmapování vybraných aplikací, především těch, za nimiž stojí čeští vývojáři, popsání jejich fungování, oblast potíží, na které se zaměřují, ale také informace o tom, zda jsou aplikace podpořené evidence-based výzkumy. Dalším prakticky aplikovatelným výsledkem práce jsou také doporučení, která by mohla být implikována do praxe tak, aby pomohla zlepšování služeb těchto aplikací. Ta jsou navrhována jednak samotnými uživateli aplikací, jednak ale také autorkou práce na základě analýzy dat.

Klíčová slova:

duševní zdraví, mobilní aplikace, studenti VŠ, webové aplikace, mHealth