

Posudek vedoucí bakalářské práce

Název práce: Psychologické aspekty života žen v období klimakteria

Autorka práce: Klára Stejskalová

Vedoucí práce: PhDr. Pavla Presslerová, Ph.D.

Obhajovaná bakalářská práce se věnuje tématu, které je důležité nejen z hlediska vývojových korelátů dospělého věku, ale má přesah i do psychologické praxe. Oceňuji, že se studentka pustila do tématu, které je v českém prostředí stále ne příliš empiricky probádané a jeho zkoumání by si zasloužilo více pozornosti. Jedná se také o poměrně citlivé, osobní téma, proto vyžaduje i zvýšené nároky na přípravu empirického designu, ale i na osobnost badatele. V tomto směru se domnívám, že Klára prokázala vysokou badatelskou citlivost a tyto aspekty bakalářského projektu reflektovala.

Cíle studie jsou čtenáři demonstrovány, volba jednotlivých kapitol či podkapitol je tematicky relevantní, očekávatelná. Práce se drží tradičního dělení na teoretickou a praktickou část. Autorka se věnuje vývojovým specifikům pozdní dospělosti, dále představuje klimakterium nejen se svými biologickými aspekty, ale nazírá na něj i optikou prožívání žen a vlivu na jejich prožívání i sebepojetí, to vše propojuje s konceptem kvality života.

Je evidentní, že se studentka snažila uchopit problematiku komplexně, volí komparativní diskurz. Teoretická část je čtivá, přehledná, s dostatečným a reprezentativním počtem bibliografických zdrojů.

Empirický projekt autorka pojala jako kvalitativní, opírá se o data získaná na základě vedení polostrukturovaných rozhovorů se čtyřmi účastnicemi její sondy. Ačkoliv jde početně o poměrně malý výzkumný vzorek, data byla nasycena dostatečně. V metodologické části lze vnímat lehkou badatelskou nejistotu, která je ale adekvátní bakalářskému stupni závěrečné práce.

Analýza dat je provedena ve dvou fázích, nejprve autorka představuje detailně individuální zkušenosti jednotlivých žen, v druhé části analýzy již představuje jednotlivé fenomény (kategorie), které vzešly z analýzy datového souboru. Vynořená klíčová témata zrcadlí odpovědi na výzkumné otázky, tedy, jak ženy prožívají období klimakteria a jaké významné fenomény se ukazují jako zásadní (např. ztráta reprodukční schopnosti, změny v tělesném schématu, v sebepojetí, vyrovnání se se změnami...).

Cíle práce byly naplněny, na výzkumné otázky odpovídá autorka s oporou v datech, pečlivě. Adekvátně analyzuje a interpretuje data a dokáže v nich identifikovat zásadní a klíčové kategorie, s dobrou mírou interpretace svých zjištění. Čtenářské přívětivosti by pomohla větší strukturovanost dat (např. schémata, tabulky), což lze ale přičíst časové tísní před dokončením práce.

Práce obsahuje všechny povinné části, splňuje rozsah pro tento typ závěrečných prací. Práce má aplikační dopad a také poukazuje na nutnost větší pozornosti tématu klimakteria u žen, potřeby sdílení dynamických změn i copingových strategií a detaibuzace této vývojové fáze.

Během naší spolupráce Klára dokázala, že je schopna samostatné tvorby empirického projektu. Pracovala samostatně, ke konzultacím přicházela vždy připravená.

Bakalářskou práci Kláry Stejskalové doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 1. 1. 2024

PhDr. Pavla Presslerová, Ph.D.